

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 11 (2009)  
**Heft:** 4

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

6 **Vitrine**8 **Formation d'enseignant**16 **Sécurité – Congrès tripartite**  
Rencontre sans risque18 **Emotions**

Jetez un coup d'œil à notre  
sondage au milieu de la revue!

26 **Conseil pédagogique**34 **Style libre**36 **Eclairage**39 **mobileclub**40 **Vitrine**42 **Projet – Semaine Kids**  
Sport sans limites à Macolin

## Formation d'enseignant

- 8 Bien, mais peut mieux faire!
- 10 Un métier en option?
- 14 Dilemme à solutionner



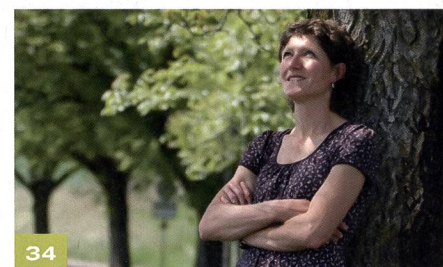
## Emotions

- 18 Entre surprise et colère
- 20 Effets secondaires... mais essentiels
- 24 Des indicateurs fiables



## Conseil pédagogique

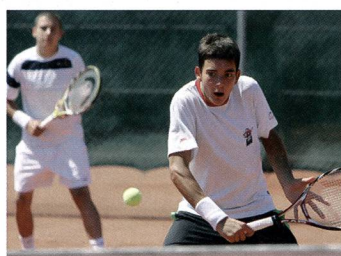
- 26 Suggérer sans imposer
- 28 Offres limitées
- 33 Anton Strittmatter – Envie de coaching



## Style libre – Erica Savary

- 34 Le droit au bonheur

## Cahiers pratiques



## Tennis – Double

Jouer à quatre sur un terrain de tennis, c'est la garantie de vivre des instants doublement plus intenses. Les échanges sont rapides, souvent brefs. De fait, ils obligent les acteurs à communiquer entre eux, à se soutenir mutuellement. Un vrai jeu d'équipe!



## Courir Kids

L'athlétisme est une discipline sportive variée et attractive pour les enfants. Les nombreuses expériences motrices vécues permettent aux jeunes de développer leurs capacités coordinatives et leur potentiel physique. Ce cahier pratique est le premier de la trilogie «Courir – Sauter – Lancer».