Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école

Band: 11 (2009)

Heft: 4

Vorwort: Éditorial

Autor: Donzel, Raphael

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

mobile

«mobile» (depuis 1999) est né de la fusion des revues «Macolin» (depuis 1944) et «Education physique a l'école» (depuis 1890).

Directeurs de la publication: Office fédéral du sport OFSPO, représenté par Matthias Remund, directeur; Association suisse d'éducation physique à l'école ASEP, représentée par Ruedi Schmid, président.

Coéditeur: le bpa – Bureau suisse de prévention des accidents est notre partenaire pour toutes les questions de sécurité dans le sport.

Adresse de la rédaction: «mobile», OFSPO, 2532 Macolin, tél.: +41 (0)32 327 64 18, fax: +41 (0)32 327 64 78, mobile@baspo.admin.ch, www.mobile-sport.ch

Rédaction: Francesco Di Potenza, Pot (rédacteur en chef, rédaction allemande), Raphael Donzel, RDo (rédacteur en chef adjoint, rédaction française), Nicola Bignasca, NB (rédaction italienne), Lorenza Leonardi, LLe (rédaction italienne), Daniel Käsermann, dk (rédacteur illustrateur), Philipp Reinmann, Rei (photographe), Ueli Känzig, Kae (photographe)

Graphisme et prépresse: Franziska Hofer, Monique Marzo

Traduction: Véronique Keim, Christine Martin, Global Translations.

Impression: Zollikofer AG, Fürstenlandstrasse 122, 9001 St-Gall, tél.: +41 (0)71 272 77 77, fax: +41 (0)71 272 75 86

Reproduction: Les articles, les photos et les illustrations publiés dans «mobile» sont soumis à droits d'auteur. Ils ne peuvent être reproduits ni copiés, même partiellement, sans l'autorisation de la rédaction. La rédaction décline toute responsabilité concernant les textes et photos non commandés qui lui sont adressés.

Régie des annonces: Zollikofer AG, Alfred Hähni, Riedstrasse 11, 8824 Schönenberg, tél: +41 (0)44 788 25 78, fax: +41 (0)44 788 25 79

Enregistrement des abonnés et changements d'adresse: Zollikofer AG, Leserservice, Fürstenlandstrasse 122, 9001 St-Gall, tél.: +41 (0)71 272 72 36, fax: +41 (0)71 272 75 86, courriel: mobileabo@swissprinters.ch

Prix de vente: abonnement annuel (6 numéros): Fr. 42.– (Suisse), € 36.– (étranger) au numéro: Fr. 10.– / € 7.50 (+port)

Tirage (REMP 2009)
Edition en français: 2216 exemplaires
Edition en allemand: 9757 exemplaires
Edition en italien: 2426 exemplaires
ISSN 1422-7878

Photo de couverture: Ueli Känzig

Login www.mobile-sport.ch:
User: mobile4
Password: %mobile4pp

www.ofspo.ch
www.asep-svss.ch

Chères lectrices, chers lecteurs,

Enseignant d'éducation physique: plus qu'un métier, une vocation, presque un chemin de croix à ce jour. En Suisse romande, six ans d'études, voire davantage, sont nécessaires pour s'ouvrir les portes de la salle de sport des établissements gymnasiaux. Trop long, disent certains! Dans certaines hautes écoles, cinq crédits ECTS, parfois quatre, sont attribués à l'éducation physique pour l'enseignement au degré primaire. Trop peu, disent d'autres! Les réformes du système éducatif suisse ont certes permis une uniformisation des différents cursus, mais elles appellent encore des ajustements de la part des différents acteurs institutionnels et pédagogiques concernés. La qualité est à ce prix.

Conseiller pédagogique: un métier en voie de disparition. La formation de base d'enseignant ne peut se suffire à elle-même. Elle requiert une réactualisation régulière pour garantir, justement, un enseignement de qualité. Le coaching didactique, dispensé par ces conseillers, est un outil à cette fin, mais il est de moins en moins usité de par nos frontières (voir pp. 30-32). Dommage! En France, les enseignants d'EPS néotitulaires disposent depuis 2008 d'un nouveau service: le «speed tutoring», calqué sur le principe du «speed dating». Pendant un temps limité, la jeune génération et les enseignants expérimentés partagent leurs problèmes de terrain. Une idée à creuser.

Les prédispositions mentales et physiques des individus, ainsi que l'apprentissage théorique et pratique influencent la performance, qu'elle soit fournie à l'école ou en compétition. Les émotions également. Peur, colère, tristesse, joie et surprise ont le pouvoir de décider du résultat si elles sont mal contrôlées. «En sport, il n'y a toutefois pas de bonnes ou de mauvaises émotions, tout au plus certaines qui bloquent et d'autres qui encouragent», nous expliquent deux experts de la HEFSM. Première leçon: l'homme n'est donc pas impuissant face à elles. Deuxième leçon: la colère, la peur et la tristesse peuvent mener au succès, la joie et la surprise à la défaite.

Etre capable de s'améliorer est un souci constant de «mobile». A l'occasion de son dixième anniversaire, la revue s'est offert un «relooking» et a réorganisé sa grille. Des dossiers plus concis et plus nombreux, une nouvelle rubrique («Style libre»), une série de cahiers pratiques destinés aux enfants de 5 à 10 ans. Et un site Internet mis au goût du jour. Des changements satisfaisants? Votre avis nous intéresse! En nous accordant 10 minutes de votre temps pour remplir le sondage ci-joint, nous serons en mesure de répondre encore mieux à vos besoins!

Contact: raphael.donzel@baspo.admin.ch

P.S.: Encore plus facile! Ce questionnaire peut aussi être rempli sur › www.mobile-sport.ch.

Official Partner
axpo SUPER LEAGUE
Official Partner
axpo SUPER LEAGUE
«Pass de rêve» Super League
sporttip
SWISSLOS
sporttip
A vous de jouer!
Gains immédiats
• 10 cartes saisonnières
• 1000 billets
Participation au tirage au sort sans obligation d'achat – talon gratuit de participation sur demande à: Sporttip, tirage au sort, case postale, 4002 Bâle. Conditions détaillées sur www.passdereve.ch
«Pass de rêve» Super League
Durant toute la saison, assistez à deux aux matchs de l'Axpo Super League de votre choix: pariez maintenant et gagnez le «pass de rêve». À chaque point de vente Lotto ou sur www.sporttip.ch
sporttip
A vous de jouer!