

Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band: 11 (2009)
Heft: 3

Rubrik: Vitrine

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Une corde pour «l'école bouge»

Jouer avec une corde n'est pas passé de mode. Cela nécessite de l'endurance, de l'agilité et de la créativité! «l'école bouge» l'a bien compris et complète sa série de modules avec «Corde+», un module varié qui se prête aussi bien aux activités intérieures qu'extérieures. En plus du jeu de cartes, les classes participantes reçoivent une corde pour chaque élève. A noter que les cartes sont désormais imprimées recto-verso. Une face décrit des exemples d'exercices à effectuer en classe, l'autre présente des exercices convenant plutôt à une pratique extérieure. Les tâches particulièrement difficiles sont marquées d'un astérisque. Qui est prêt à relever le défi? Une corde offre des possibilités d'utilisation infinies. Peu encombrante, elle incarne le jouet des enfants du siècle dernier. Inscription possible dès à présent. ■

www.ecolebouge.ch



Randonnée au clair de lune

Durant la nuit du 4 au 5 juillet 2009, elle sera au rendez-vous: froide, un peu inquiétante. Elle, c'est la lumière de la pleine lune qui transforme la nuit en jour. Les ombres aux contours fantomatiques, les paysages nocturnes étranges. La 4^e édition de la «Nuit Suisse de la Randonnée» aura comme thème «Randonner. Oui, avec nous!» Elle fait partie des divers événements organisés durant le 75^e anniversaire de Suisse Rando en 2009. Différentes entreprises de transport et différents établissements de restauration seront ouverts aux heures où, normalement, seuls les fantômes se promènent. L'offre sera variée et ira de la simple promenade au clair de lune aux arrangements avec nuitée en passant par les récits de contes et l'observation des animaux sauvages. Les randonnées accompagnées proposées dans les trois niveaux de difficulté – facile, moyen et difficile – dureront de deux à six heures. Détails et offres sur le site Internet. ■

www.wandernacht.ch



Au cœur de la qualité

Le 7^e Q-Event aura lieu le mardi 1^{er} septembre 2009 à Macolin et sera consacré au thème «Plans d'études: élément central de l'assurance qualité à l'école et de l'éducation physique et sportive». Quelle est la situation des plans d'études en Suisse? Quelle est la mission confiée à l'éducation physique et sportive? Quelles exigences les plans d'études doivent-ils remplir en matière d'éducation physique et sportive du point de vue pédagogique, de la politique de formation et du corps enseignant? Quel est le visage des plans d'études de demain? Voici quelques-uns des sujets qui seront abordés par des spécialistes suisses et européens à l'occasion du Q-Event. Outre les conférences, les participants pourront suivre de petits ateliers présentant la mise en application de qeps.ch dans la pratique. Inscription sur le site Internet (A propos de qeps.ch → Actualités et événements) jusqu'au 10 août 2009. ■

www.qeps.ch

AirTrack PRO – toute nouvelle technique!

- épaisseur de 20 cm (ou 33 cm)
- matériel léger – transport aisé
- étanche – effet de ressort renforcé
- pas de réparation due à des déchirures des arrêts de cordon
- ventilateur silencieux avec assistance électronique de la pression de l'air



Huepfkissen GmbH
Gwattstrasse 89A
CH-3645 Thun-Gwatt
Tél. 033 336 20 38
Fax 033 336 20 31
www.huepfkissen.ch
info@huepfkissen.ch

50 ans de succès

Des sportifs d'exception tels que le footballeur Alex Frei ou le coureur de fond Christian Belz les ont vantés. Chaque année, plusieurs tonnes sont consommées, et pas seulement par les athlètes de haut niveau. Il est ici question des produits familia. L'entreprise de Sachseln, dans le canton d'Obwald, célèbre cette année deux jubilés: les 30 ans de la gamme Champion et les 50 ans du Bio Bircher Müesli. Lorsque ce dernier a été lancé sur le marché en 1959, personne n'a pensé que les produits familia connaîtraient un tel succès mondial. Au vu de cet écho favorable, l'entreprise a ensuite commercialisé le müsli croquant en 1973 et la gamme Champion, destinée aux sportifs, en 1979. A ce jour, familia est le leader dans le domaine du müsli en Suisse alors que bio-familia est considéré comme le pionnier dans ce type de produits. Le succès de l'entreprise de Suisse centrale tient aux valeurs que les consommateurs associent à ces produits: «biologique, sain, délicieux, qualité et innovation». En cette année du jubilé, familia tient à remercier sa clientèle en la faisant profiter de 20% de contenu supplémentaire sur la gamme SantéPlus et en lui offrant gratuitement un cabas «spécial jubilé» dont le tirage est limité. ■

www.biofamilia.ch



Le Conseil fédéral maintient le cap

La consultation sur l'avant-projet de révision totale de la loi fédérale encourageant la gymnastique et les sports et sur l'avant-projet de loi fédérale sur les systèmes d'information de la Confédération dans le domaine du sport a abouti aux conclusions suivantes: tous les participants saluent la révision et les fédérations sportives y sont particulièrement favorables. En conséquence, le Conseil fédéral maintient l'orientation générale du projet et charge le Département fédéral de la défense, de la protection de la population et des sports (DDPS) d'élaborer un message. L'abaissement de l'âge J+S à la tranche des 5-10 ans a reçu un accueil particulièrement favorable. Les participants à la consultation estiment que la Confédération doit assumer les coûts supplémentaires en découplant. Ils s'accordent également sur le bien-fondé des efforts entrepris pour renforcer la lutte contre le dopage. Par ailleurs, le système d'organisation actuel, qui intègre la Haute école fédérale de sport Macolin HEFSM dans l'Office fédéral du sport OFSPO, bénéficie d'un large soutien. Les avis divergent, par contre, quant à la compétence de réglementation de la Confédération en matière de sport à l'école et de formation des enseignants de sport. Une petite majorité des cantons estime qu'avec l'entrée en vigueur des prescriptions de la nouvelle Constitution, la Confédération n'est pas habilitée à fixer le nombre minimum de leçons d'éducation physique ni à définir, d'entente avec les cantons, des standards qualitatifs pour l'enseignement. Tous les autres participants estiment au contraire qu'il est judicieux que la Confédération édicte des prescriptions dans ce domaine. Vu les résultats de la consultation, le Conseil fédéral maintient l'orientation générale du projet et charge le DDPS d'élaborer un message. La révision porte principalement sur l'encouragement du sport en faveur des enfants et des adolescents, la lutte contre le dopage, la nouvelle réglementation en matière d'aides financières ainsi que des modifications dans le domaine de la protection des données. Diverses demandes concrètes des participants pourront être prises en compte lors du remaniement du texte. La compétence de définir des prescriptions quantitatives et qualitatives pour le sport à l'école et la formation des enseignants de sport est maintenue. ■

www.ofspo.ch

Chaque mois dans votre boîte

La médiathèque de l'Office fédéral du sport OFSPO à Macolin publie chaque mois une newsletter, dans laquelle elle présente ses nouvelles acquisitions thème par thème. Cette liste englobe des livres, des articles de revues, des vidéos, des DVD et des documents multimédias. Désirez-vous la recevoir? Enregistrez-vous en ligne en cliquant sur le lien «Nouvelles acquisitions»! ■

www.mediatheque-sport.ch

Réseauville déménage

L'Office fédéral du sport OFSPO soutient les villes, les communes et les régions dans la mise sur pied de réseaux de sport et d'activité physique. A travers la collaboration, chacun des acteurs peut tirer parti des forces des autres partenaires. Il en résulte une offre de meilleure qualité pour les sportifs de tous âges et de tous niveaux. Depuis peu, les réseaux locaux d'activité physique et de sport disposent d'une nouvelle adresse Internet. ■

www.reseaudesport.ch