

Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band: 11 (2009)
Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Vitrine

Développement
de la personnalité

6 Entraînement – Pilates

Pour tous – ou presque

20 Sécurité
à l'école enfantine

6 Face à face – Theo Stich

Le chasseur de rêves

28 Style libre –
Manfred Walter30 Changement
d'entraîneur

38 Eclairage

40 Sciences

L'art d'attraper

43 mobileclub

44 Formation

Des conditions identiques pour tous

46 Vitrine



8

Développement
de la personnalité

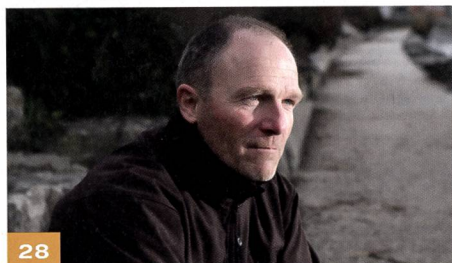
- 8 Des gens meilleurs?
11 Encourager les échanges
15 Un thème longtemps flou



20

Sécurité
à l'école enfantine

- 20 Activités hors norme
22 Interdictions exagérées
ou mesures adéquates?



28

Style libre – Manfred Walter

- 28 Unité dans la diversité



30

Changement d'entraîneur

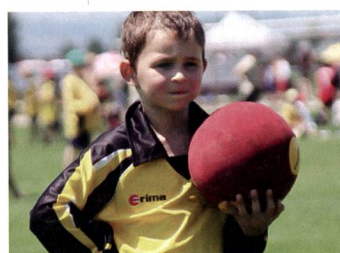
- 30 Un phénomène récurrent
32 Quid du «choc psychologique»?
34 Onze de chute

Cahiers pratiques



Handball

Les jeux de balle avec la main sont le chemin le plus naturel de l'apprentissage des jeux. Faire des passes, attraper, protéger, se démarquer, lancer, tirer: tous ces gestes clés d'un sport d'équipe sont exercés dans le handball.



Balle au poing Kids

Dynamisme, rapidité, action et esprit d'équipe sont les caractéristiques essentielles de la balle au poing. Cette discipline sportive peut être pratiquée dès le plus jeune âge et s'intègre parfaitement dans une leçon ou un entraînement. L'essayer, c'est l'adopter!