

Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band: 11 (2009)
Heft: 2

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

SlackJack

the slackline community
www.slackjack.ch
tips, tricks + slacklines

GIBBON

Classic 25m	139.-
Classic 15m	99.-
Jumpline	159.-
Travelline	125.-

Online - Community
Online - Shop

nous avons les
Gibbon Slacklines!

- Lines certifiées TÜV et homologuées comme matériel de sport (GS)
- Installation simple

+ Livraison rapide
+ Paiement facile
+ Guide d'installation
+ Instructions «Premiers pas»

Offre spéciale
sur tous les slacklines
10% de rabais
jusqu'au 30.06.09

Commande:
www.slackjack.ch / <<Bestellung>> / dans <<Bemerkungen>>, indiquer Code:Tempo

L'adresse fitness, wellness et réhabilitation

Choix d'articles venant de plus de 50 fabricants renommés

FLEXI-BAR®
XCO-TRAINER

20 JAHRE

FITNESS Shop
ZÜRICH

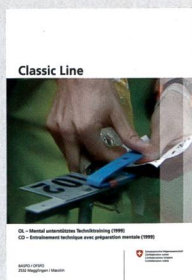
THE FINE ART OF FITNESS

MB Fitness Shop AG • Zweierstr. 99-105 • 8036 Zürich
Tel. 044/4631163 • Fax 044/4622621 • e-Mail: info@fszh.ch
• Internet: www.fszh.ch

TEAMSPORT



Découvrez la nouvelle collection TeamSport Switcher et commandez maintenant le catalogue 2009 sur www.switcher.com ou info@switcher.com



DVD – Entraînement technique avec préparation mentale en course d'orientation

Ce film montre comment structurer et réaliser un entraînement technique basé sur le mental en course d'orientation.

Il donne notamment une idée de la progression envisageable avec un programme en trois étapes, et met l'accent sur plusieurs points pour aider à mieux visualiser le processus. Convient dans le cadre de la formation et du perfectionnement des entraîneurs. Ce DVD de 13 minutes réalisé en 1998 est disponible en français et en allemand.

Commande: au moyen du talon ci-contre.



Vistawell – Mobilo

Sur une jambe, assis, à genoux, dans chaque position l'objet idéal pour vous faire bouger tous les jours. Profitez sans tarder de l'offre réservée aux lecteurs de «mobile».

Commande: au moyen du talon ci-contre.

Livraison et facturation par l'entreprise

Vistawell SA, 2014 Bôle

Téléphone 032 841 42 52, fax 032 841 42 87

E-mail: office@vistawell.ch, Internet: www.vistawell.ch



Sacoches «mobile» – Offre limitée

Belle, sportive, culte: une sacoches toujours dans le vent. Son design original, ses couleurs, sa structure résistante et sa capacité (35 x 34 x 12 cm, un ordinateur portable de 17" peut y être rangé) en font l'accessoire idéal pour chaque occasion. Une offre unique à l'intention des lecteurs de «mobile».

Commande: au moyen du talon ci-contre.

DVD – Entraînement technique avec préparation mentale en course d'orientation

- ☐ membres mobileclub Fr. 16.- (TVA incluse) + port Fr. 8.-
- ☐ non membres Fr. 20.- (TVA incluse) + port Fr. 8.-

L'offre est valable jusqu'au 31 mai 2009.

Vistawell – Mobilo

Art. 5366.02

- ☐ membres mobileclub Fr. 36.75 au lieu de 49.- (TVA incluse) + port Fr. 9.-
- ☐ non membres Fr. 41.65 (TVA incluse) + port Fr. 9.-

Sacoches «mobile» – Offre limitée

- ☐ membres mobileclub Fr. 88.- (TVA incluse) + port Fr. 8.-
- ☐ non membres Fr. 108.- (TVA incluse) + port Fr. 8.-

Abonnement «mobile»

- ☐ Je m'abonne pour un an à la revue «mobile»
(Fr. 42.- pour la Suisse, € 36.- pour l'étranger).
- ☐ J'aimerais un abonnement à l'essai
(3 numéros au prix de Fr. 15.-, € 14.- pour l'étranger).

Nom/Prénom

Adresse

NPA/Lieu

Téléphone

E-mail

Date et signature

A retourner à l'adresse suivante:

Office fédéral du sport OFSPO

Rédaction «mobile»

CH-2532 Macolin

Fax: +41 (0) 32 327 64 78

www.mobile-sport.ch

Une revue pour vous



mobile

La revue d'éducation physique et de sport

www.mobile-sport.ch