Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école

Band: 11 (2009)

Heft: 2

Artikel: Une source d'inspiration

Autor: Di Potenza, Francesco

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-995721

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 06.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Une source d'inspiration

Nouveau look, nouvelle structure: le site Internet de Jeunesse+Sport est une véritable mine d'or. Il répond aux besoins de tous ses utilisateurs. Enseignants d'éducation physique compris.

Texte: Francesco Di Potenza

Tout bon site Internet se doit d'être avant tout informatif et convivial. Jeunesse+Sport a fait de cette évidence son credo pour redessiner sa nouvelle page d'accueil. La plus grande organisation suisse de sport pour la jeunesse a tout mis en œuvre pour servir au mieux sa clientèle principale: les moniteurs, les experts et les coachs J+S. En regardant plus attentivement, on constate également que les attentes d'un public plus large ont été prises en compte lors du développement et de la préparation des contenus.

Pour toutes et tous

Jeunesse+Sport est connue de la majorité de la population suisse et est fréquemment associée aux termes «sport» et «Macolin» dans les sondages. Avec le lancement de sa nouvelle plate-forme, un pas en avant a été franchi. Cet instrument de promotion du sport de la Confédération souhaite mieux se présenter aux autres utilisateurs ayant un intérêt pour le sport. Le site a été ainsi conçu pour faciliter l'accès aux informations désirées. Et ce sans devoir bourse délier.

Différents canaux sont à disposition pour mener à bien ces recherches: via les disciplines sportives (75 au total), via des thèmes particuliers (J+S-Kids, formation continue, etc.), via les groupes cibles. Qu'ils soient parents, jeunes ou enseignants d'éducation physique, ceux-ci doivent disposer du même soutien que les moniteurs et experts J+S (voir fig. 1).

Leçons d'introduction à choix

De précieux documents relatifs au programme «J+S-Kids» (voir «mobile» 5/07) sont en ligne. En plus d'articles de fond, d'études, de faits et chiffres intéressants figurent depuis peu des leçons d'introduction pour une vingtaine de disciplines sportives. Ces modèles s'articulent autour de la notion de polysportivité chère à «J+S-Kids» et sont parfaitement transposables dans les cours d'éducation physique à l'école.

Un exemple: un maître de sport a l'intention de dispenser une double leçon sur le thème «Tennis de table». Après trois clics successifs (Secteurs d'activités –> J+S-Kids –> Leçons d'introduction), il sélectionne «Tennis de table» dans le menu déroulant et se voit alors proposer une mine de fichiers utiles (voir fig. 2). La même opération peut être effectuée pour l'athlétisme. «Nous avons essayé de rassembler pour les enfants de cinq à sept ans des formes attractives des trois mouvements de base que sont les courses, les sauts et les lancers», explique Andreas Weber, chef de discipline J+S Athlétisme. «Ce n'est qu'à partir de huit ans que l'on parle véritablement d'athlétisme. L'accent est alors mis sur les disciplines complexes mais séduisantes comme la course de haies, le saut à la perche, etc.» D'autres leçons sur mesure devraient être déposées sur le site Internet jusqu'à la fin de l'année. A moyen terme, l'objectif est de proposer des exemples pour la plupart des 75 disciplines sportives de J+S.

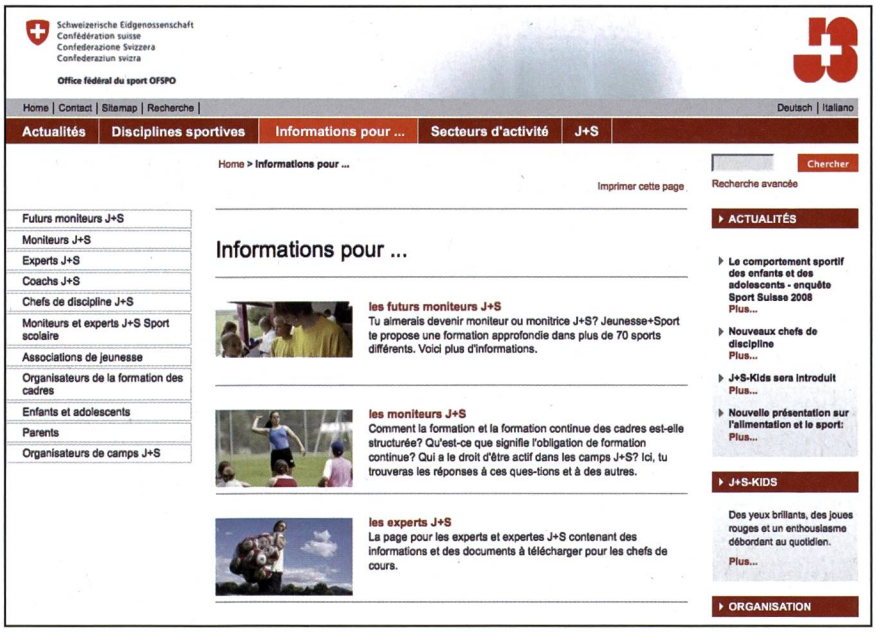

Figure 1: Les différents groupes cibles intéressés par une discipline sportive sont en mesure de trouver des informations spécifiques.

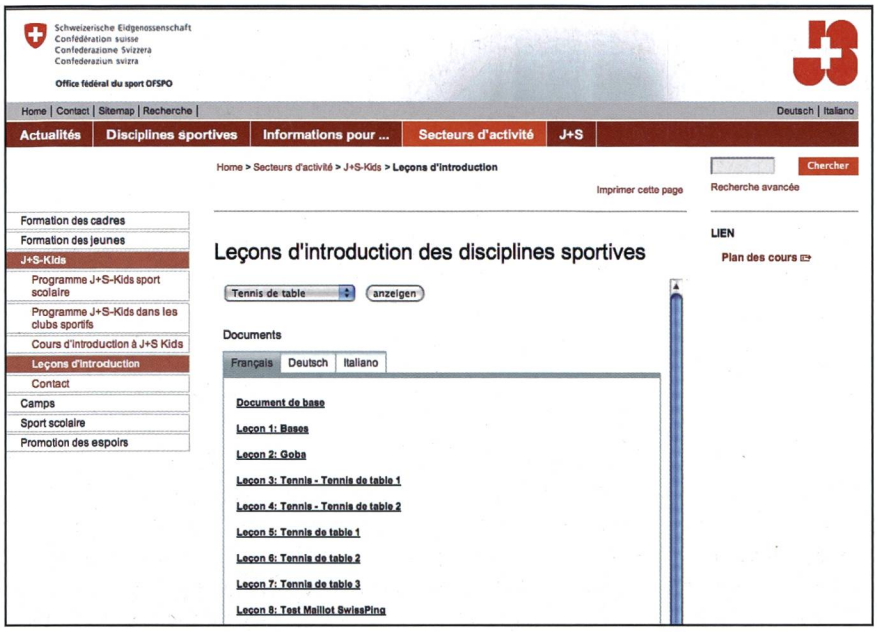

Figure 2: Les compétences fondamentales d'une discipline sportive sont présentées dans des exemples de leçons. Un outil utile pour un enseignement polysportif.

Des clips et des lettres

Les clips vidéo – à télécharger – sont un autre «must»: ces courtes séquences filmées présentent les disciplines sportives en quelques images afin que les internautes puissent se forger une première impression (voir fig. 3). Elles sont aussi d'une grande utilité pour les jeunes dont le cœur balance entre plusieurs sports. Ou pour les enseignants désireux de montrer quelques extraits d'une discipline sportive qu'ils souhaitent introduire dans un cycle de cours.

L'onglet «Disciplines sportives» donne accès aux documents de base et renseigne sur les structures de formation, les offres et les plans de cours des différentes disciplines Jeunesse+Sport. Les données importantes pour tout un chacun sont mises en évidence et brièvement expliquées. «Les personnes intéressées ont la possibilité de trouver toutes les informations utiles – contenus, délais, frais, etc. – d'un cours J+S», indique Urs Rüdisühli, chef de la formation des cadres J+S. «Les nombreux dossiers pour les moniteurs et les experts sont en libre accès et peuvent être téléchargés sans devoir participer à un cours J+S.»

Un autre exemple: dans le clip «Basketball», des jeunes livrent un match et se prononcent sur leur sport préféré; sur la même page, différents fichiers sont à disposition de tous. «En parcourant les pages consacrées aux disciplines sportives, les enseignants d'éducation physique trouveront des outils fort utiles», précise Bruno Truffer, responsable du sport scolaire et chef de discipline J+S Football. «Il y a les cahiers d'entraînement, des plans de tournois, des illustrations, des fiches de parcours, des conseils pour l'organisation de camps, des directives de sécurité, sans oublier les commitments.»

En résumé: quiconque s'intéresse aux multiples facettes du sport, de l'entraînement ou de l'enseignement devrait glisser cette adresse Internet dans sa liste des favoris. ■

www.jeunesseetsport.ch

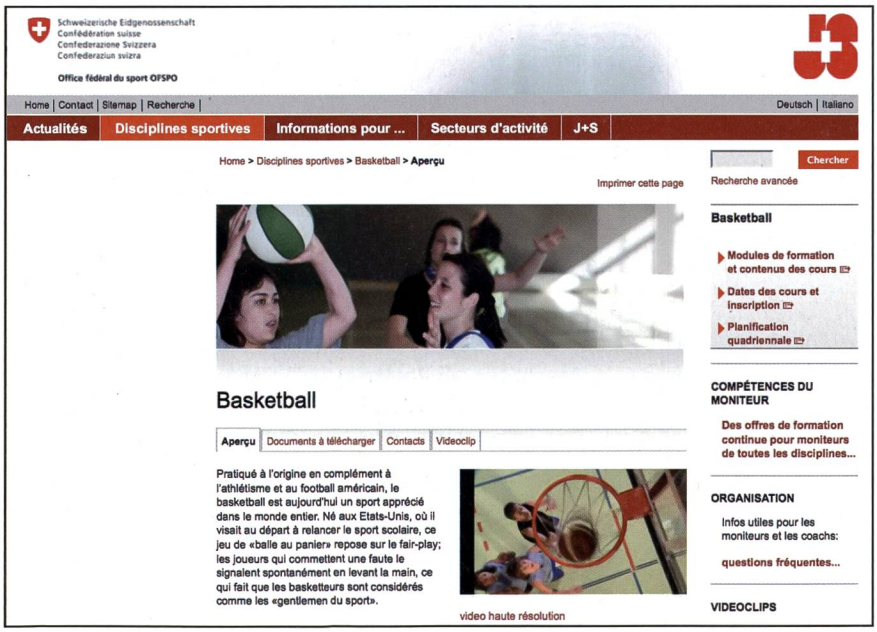

Figure 3: Les clips offrent un premier regard sur les différentes disciplines sportives. D'autres documents à télécharger sont à disposition des enseignants.