Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école

Band: 11 (2009)

Heft: 1: 10 ans de "mobile"

Buchbesprechung: Éclairage

Autor: Fauchère, Cédric

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 07.12.2025

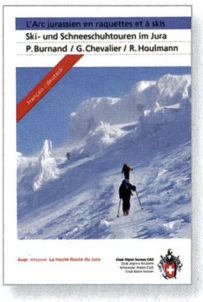
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Au pays des neiges jurassiennes

La première édition de ce «topo-guide» date de 1981: il était temps qu'une nouvelle version vienne remplacer la précédente! Et les trois auteurs ont fait les choses en grand, puisqu'ils l'ont largement complétée, remaniée et actualisée aux pratiques sportives que sont les raquettes à neige et le snowboard. Avec le ski, ces deux disciplines ont des itinéraires parfaitement décrits qui leur sont réservés sur un ou deux jours. Remaniée, parce que l'ouvrage est complètement écrit en français et en allemand, et complétée puisque les auteurs y ont ajouté des informations sur le comportement à adopter sur le terrain, sur la sécurité et sur les principaux régimes météorologiques de la région.

Cet ouvrage fait également la part belle à la haute route du Jura, soit la traversée intégrale du massif, de Balsthal à Bellegarde. Cet itinéraire de 16 étapes, réservé aux fondeurs, peut être effectué en plusieurs tronçons, ou d'une seule traite, en huit jours pour les meilleurs.

Un accent particulier a été mis sur le respect de l'environnement: la plupart des itinéraires partent de gares ou d'arrêts de bus et une présentation de la faune éclaire le lecteur sur l'attitude à prendre pour ne pas trop la perturber. Le guide se termine par un portfolio qui saura donner envie aux amoureux de la nature et des sports d'hiver de parcourir ce massif accueillant et débonnaire. *Cédric Fauchère*



Burnand, P.; Chevalier, G.; Houlmann R. (2009): ***L'Arc jurassien en raquettes et à ski.*** *Berne: Editions du CAS, 288 pages.*

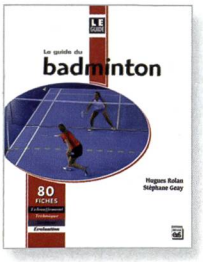
Volant voyageur

Un sport anglais vu par des Français: voilà qui pourrait donner un résultat détonant. L'alchimie semble plutôt réussie puisque cet ouvrage, résolument pratique, se veut un outil indispensable pour construire leçons d'EPS et séances d'entraînement autour du badminton.

Il se présente sous la forme d'un classeur de 80 fiches plastifiées et résistantes, réparties en huit séquences d'échauffement, 33 séquences techniques, 19 séquences tactiques et neuf séquences d'évaluation. Une fiche, une leçon. Sur chacune d'elles, aux rubriques classiques – but, organisation, déroulement et consignes, simplification et complexification – s'ajoutent «situations complémentaires», «à savoir en priorité» ainsi que «outils et astuces», «ces petits riens qui font presque tout sur le fonctionnement et les façons d'apprendre». La plupart des situations sont parfaitement illustrées par des photographies et des dessins.

La grande particularité de ce guide réside dans son interactivité. Les utilisateurs pourront mettre leurs commentaires, faire part de leurs expériences et profiter de celles des autres sur le forum du site www.revue-eps.com. L'ensemble est cohérent, la progression maîtrisée et les étapes claires. Aucun doute qu'un enseignant, même non-spécialiste, ne puisse s'égarer. Le dernier message des auteurs fait référence aux «Shadocks» et s'adresse plutôt aux apprenants: «En essayant continuellement, on finit par réussir. Donc, plus ça rate, plus on a de chance que ça marche.»

Cédric Fauchère



Geay, S.; Rolan, H. (2008): ***Le guide du badminton.*** *Paris: Editions Revue EPS, 168 pages.*

Coin médiathèque

Alimentation

Riché, D. (2008): ***Micronutrition, santé et performance: comprendre ce qu'est vraiment la micronutrition.*** *Bruxelles: De Boeck, 372 pages.*

Education physique

Gay, J. (2006): ***L'éducation physique par les temps qui courent: une méthodologie pour le professeur des écoles polyvalent.*** *Nantes: CRDP des Pays de la Loire, 186 pages.*

Parlebas, P. (2006): ***L'innovation en EPS.*** *Nantes: CRDP des Pays de la Loire, 64 pages.*

Equitation

Bell, J. (éd.) (2008): ***101 exercices pour progresser: les secrets des grands cavaliers.*** *Paris: Vigot, 217 pages.*

Escalade

Qualizza, H.; Constant, W. (2008): ***Escalade: sécurité et progression.*** *Grenoble: CRDP de l'Académie de Grenoble. DVD (120 min.).*

Brass, P. (2008): ***L'escalade: de la salle aux grandes parois rocheuses.*** *Grenoble: Glénat, 143 pages.*

Fitness

Beaugé, M. (2008): ***Coaching sport: des conseils de pros pour être au top de votre forme!*** *Paris: Aubanel, 159 pages.*

Football

Dellal, A. (dir.) (2008): ***De l'entraînement à la performance en football.*** *Bruxelles: De Boeck, 500 pages.*

Gymnastique douce

Cavicchioli, R. (2008): ***Gymnastique douce: toujours en forme, grâce à une méthode simple et facile.*** *Paris: De Vecchi, 143 pages.*

Musculation

Carrio, C. (2008): ***Echauffement, gainage et plyométrie pour tous: de l'entretien à la performance.*** *Paris: Amphora, 320 pages.*

Olympisme

Lunzenfichter, A.; Lunzenfichter, M. (2008): ***La politique et l'olympisme moderne.*** *Biarritz: Atlantica, 281 pages.*

Renforcement musculaire

Krantz, N. (2008): ***Education motrice et gainage: méthode inédite «des rampants» et des «mi-sol»: principes généraux, 55 fiches-exercices pratiques et illustrées.*** *Paris: Amphora, 175 pages.*

Sociologie

Corneloup, J. (dir.) (2007): ***Sciences sociales et loisirs sportifs de nature: contribution à la diffusion et au partage de la connaissance.*** *L'Argentière la Bessée: Ed. du Fournel, 390 pages.*

Gasparini, W.; Vieille Marchiset, G. (2008): ***Le sport dans les quartiers: pratiques sociales et politiques publiques.*** *Paris: Presses universitaires de France, 176 pages.*

Sport santé

Weigand, E. (2008): ***1, 2, 3, bougez!: comment garder la forme.*** *Lausanne: Ed. Plus, 125 pages.*

Tir à l'arc

Rousseau, J.; Nicolier E. (2005): ***Les fondamentaux du tir à l'arc: initiation et perfectionnement: 5 niveaux de progression.*** *Paris: Amphora, 256 pages.*

VTT

Lopes, B.; McCormack, L. (2008): ***VTT: maîtriser les techniques.*** *Méolans-Revel: DésIris, 159 pages.*

Vous retrouvez ces documents en prêt à la médiathèque du sport de Macolin. www.mediatheque-sport.ch

Une équipe colorée

Dix ans durant, «mobile» a pu compter sur le précieux soutien de collaborateurs compétents. Leurs connaissances et leur expérience ont grandement contribué au développement de la revue. Un grand merci!

Rédaction: Nicola Bignasca, Gianlorenzo Ciccozzi, Francesco Di Potenza, Raphael Donzel, Roland Gautschi, Ueli Känzig, Daniel Käsermann, Véronique Keim, Philipp Reinmann, Lorenza Leonardi Sacino, Eveline Nyffenegger, Bernhard Rentsch

Graphisme: Franziska Hofer, Regina König, Monique Marzo, Masus Meier, Antonietta Moles, Nicole Schärer, Isabelle Stutz, Ralph Turtschi, Ann Zürrer

Comité de rédaction: Roberta Antonini Philippe, Barbara Boucherin, Adrian Bürgi, Marcel Favre, Erik Golowin, Arturo Hotz, Andres Hunziker, Daniel Käsermann, Bernard Marti, Barbara Meier, Duri Meier, Walter Mengisen, Rose-Marie Repond, Martin Rytz, Janina Sakobielski, Peter Wüthrich

Directeurs de la publication: Heinz Keller, Joachim Laumann, Kurt Murer, Matthias Remund, Ruedi Schmid

Collaborateurs externes: Christin Aeberhard, Reto Balmer, Miguel Bao, Davide Bogiani, Nicole Buchser, Reto Bürki, Marianne Chapuisat, Bettina Della Corte, Frédéric Donzé, Cédric Fauchère, Stephan Fischer, Mathias Froidevaux, Ralph Hunziker, Leo Kühne, Doriano Löhrer, Muriel Sutter, Joanna Vanay, Nicole Vindret, Daniela Zryd

Et n'oublions pas les nombreux auteurs qui ont consacré de leur temps et partagé leurs compétences pour rédiger un article ou un cahier pratique. Faute de place, il nous est impossible de tous les mentionner. Ces quelques lignes pour leur témoigner notre gratitude!

mobile **Avant-première**

Dispenses d'éducation physique
- Etude: dispenses sous la loupe
- Bons exemples: certificats sur mesure
- Ecole cantonale de Lucerne: quand la note compte
- A la piscine: le regard des autres

Rouler à vélo
- Etude: de moins en moins d'adeptes
- Faits: incidences sur la santé
- Projet: avec des brevets en championnat

Autres sujets
- Mon enseignement: Leo Kühne
- Face à face: Beat Glogger

Le numéro 2/09 paraît début avril.

Cahiers pratiques

- **Rouler à vélo**
- **Course d'orientation**

Nos partenaires

rivella VISTAWELL SPORT + SANTÉ