

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 11 (2009)  
**Heft:** 6

**Buchbesprechung:** Médiathèque du sport

**Autor:** Ariane Peter

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

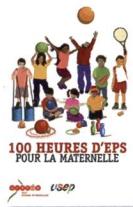
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## 100 heures d'EPS pour la maternelle

Cet ouvrage propose une relecture à l'aune des nouveaux programmes des activités sportives présentées ainsi que de nouvelles activités (randonnée, cirque, patinage). Chaque module d'enseignement proposé précise les connaissances (savoir que, apprendre que) et capacités (apprendre à, savoir comment) recherchées et les attitudes attendues (apprendre à être, savoir pourquoi). Le développement moteur, sensoriel, affectif et intellectuel auquel contribue l'activité physique ne concerne pas le seul domaine du programme de l'école maternelle «Agir et s'exprimer avec son corps». Les compétences acquises sont investies aussi dans d'autres domaines, comme «Découvrir le monde», avec le repérage dans l'espace, «Percevoir, sentir, imaginer, créer», avec les activités visuelles et tactiles, auditives et vocales, mais aussi «Devenir élève», avec l'apprentissage des règles de la collectivité, et l'expérience de l'autonomie, de l'effort et de la persévérance.



*Inspection académique de l'Aude (2009): 100 heures d'EPS pour la maternelle.* Réd. Montpellier, CRDP Académie de Montpellier, 175 pages.

## Didactique clinique de l'EPS

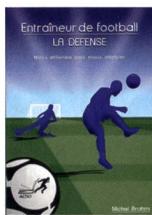
Si le terme de clinique est accolé à celui de didactique, c'est pour montrer combien la question des savoirs délivrés en classe est certes très dépendante des instructions officielles qui fixent les exigences institutionnelles, mais aussi et surtout du rapport qu'entretiennent les enseignants avec ces savoirs. En EPS, les enseignants se servent, dans l'institution scolaire, de connaissances extraites du champ sportif ou de loisir. Ils mènent des cycles de basket-ball, d'endurance ou de natation, activités largement répandues dans le champ social. Ce qui est interrogé dans cet ouvrage, c'est l'effet de ce rapport sur le traitement de ces APSA (Activités Physiques, Sportives et Artistiques). Un enseignant peut «aimer» ou «détester» la natation, mais il ne peut pas ne pas l'enseigner. Ce que nous tentons de décrire et d'expliquer dans cet ouvrage, c'est justement en quoi ce rapport a un effet sur l'enseignement de cette activité.



*Terrisse, A. (dir.) (2009): Didactique clinique de l'éducation physique et sportive (EPS): quels enjeux de savoirs?* Bruxelles, De Boeck, 182 pages.

## Entraîneur de football: la défense

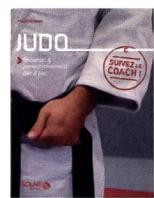
L'ouvrage a pour objectif de faire réfléchir chaque éducateur/entraîneur sur les situations liées à la situation de non-possession du ballon. L'auteur montre comment l'éducateur peut aider ses joueurs à mettre en œuvre les solutions techniques et tactiques liées aux phases défensives et définit une action défensive efficace au travers des différents paramètres que sont la technique appliquée, les systèmes défensifs collectifs, etc. Près de 300 schémas illustrent les différents chapitres de ce document pratique et complet sur un sujet central pour le monde du football.



*Brahmi, M. (2009): Entraîneur de football - la défense: mieux défendre pour mieux attaquer.* Paris, Actio, 325 pages.

## Judo: initiation & perfectionnement pas à pas

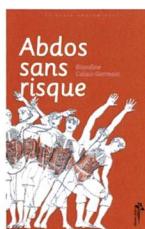
Quelles sont la philosophie, les valeurs défendues et promues par ce sport ? Quelles sont les règles à connaître lorsque l'on pratique cette discipline ou encore les techniques à travailler (Ippon-Seoi-Nage, O-Soto-Gari, Tai-Otoshi...) ? Pour vous initier facilement et pas à pas au judo ou perfectionner votre niveau, vous trouverez dans ce guide pratique et dynamique: des leçons claires et progressives; des schémas et illustrations détaillés, pour visualiser les exercices à mettre en pratique; les conseils simples d'un professeur de judo hors pair pour parfaire votre technique; un glossaire pour rappeler ou acquérir rapidement un vocabulaire de judoka aguerri.



*Fanni, F. (2009): Judo: initiation & perfectionnement pas à pas.* Paris, Solar éd., 159 pages.

## Abdos sans risque

Accorder une priorité au développement des abdominaux n'est pas sans risque: sans contrôle ou mal exécutés, les exercices spécifiques à ce groupe musculaire peuvent nuire au périnée, à la paroi du ventre et aux disques intervertébraux. «Abdos sans risque» propose des exercices nouveaux, conçus à partir de la structure anatomique du corps et respectant celle-ci. Au passage, l'ouvrage n'hésite pas à remettre en cause quelques idées reçues concernant ces muscles aussi célèbres qu'inconnus. Grâce à ses trois niveaux de lecture, il expose les précautions à prendre et permet de trouver la meilleure pratique possible en fonction des résultats souhaités. L'ouvrage s'adresse donc à toutes les personnes qui pratiquent les abdos, dans des domaines aussi divers que le yoga, la danse, l'aquagym, le cirque, le chant ou les arts martiaux, mais aussi à celles qui les enseignent, kinésithérapeutes ou professeurs d'éducation physique.



*Calais-Germain, B. (2008): Abdos sans risque.* Méolans-Revel, Ed. Désirés, 159 pages.

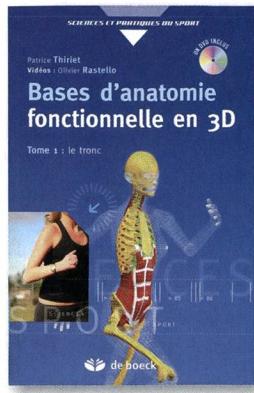
## Les jeunes, le sport et la citoyenneté

Grâce aux valeurs qu'il véhicule, le sport aide les jeunes à se structurer et s'avère un formidable outil d'éducation à la citoyenneté. Après avoir présenté dans un guide des bonnes pratiques – premier tome de cet ouvrage – une vingtaine d'initiatives associatives, prises par ou avec des jeunes et qui mettent en lumière ce phénomène, l'Agence pour l'éducation par le sport (APELS) propose, dans ce second tome, un guide méthodologique destiné à tous ceux qui souhaitent accompagner les jeunes dans leurs projets. Vingt fiches pratiques décrivent ainsi les différentes étapes de la vie d'une association – forme juridique la plus simple et la plus pertinente pour mener à bien ce type d'action. Pas à pas, le guide informe sur les démarches à accomplir et recense les questions qu'il est nécessaire de se poser pour développer la dynamique de travail collectif et pour stimuler aussi bien la créativité que la prise de responsabilité des jeunes.



*Guyon, F. (2009): Les jeunes, le sport et la citoyenneté. Tome 2: Guide méthodologique.* Marly-le-Roi, Institut national de la jeunesse et de l'éducation populaire, 87 pages.

## Eclairage



## Le tronc sous toutes ses coutures

Voilà un ouvrage d'anatomie spécialement destiné aux professionnels de l'activité physique. Dans cette perspective, les connaissances qui leur sont particulièrement utiles ont été développées, d'autres ont été délibérément occultées. Vous n'y trouverez donc pas une collection exhaustive de planches détaillées propres à vous couper l'appétit, mais des descriptions très schématisées de l'appareil locomoteur présenté à la manière d'un puzzle et formant une «anatomie en mouvement».

Alors oui, c'est basique! Mais cela a le mérite d'être très clair; d'autant plus que le DVD qui accompagne le livre présente 18 vidéos alignées sur le texte du manuel. Vous admettrez que découvrir le bassin en trois dimensions permet de s'en faire une idée beaucoup plus réaliste que sur une feuille de papier, aussi détaillée qu'en soit la représentation! Le texte de ce manuel et les vidéos 3D ont servi de support de cours aux étudiants de l'UFR STAPS de l'Université de Lyon 1. Lorsque le monde académique rencontre celui de l'édition, le résultat fait des étincelles...

Point négatif: ce volume ne traite que du tronc. En attendant les deux autres prévus pour les membres inférieurs et supérieurs, vous devrez donc prendre votre mal en patience avec la colonne et son cortège de vertèbres. Après la présentation des différents éléments qui la composent, le livre aborde la prévention ainsi que les problèmes de vieillissement, pathologies et traumatologies courantes. A mettre entre toutes les mains!

Thiriet, P. (2009): **Bases d'anatomie fonctionnelle en 3D. Tome 1: Le tronc.** Bruxelles, Editions De Boeck Université, 171 p. + 1 DVD.

Ariane Peter

[www.mediatheque-sport.ch](http://www.mediatheque-sport.ch)

**30 000 ouvrages et brochures  
10 000 articles de revue  
300 revues  
600 DVD  
200 CD-ROM + DVD-ROM**

Prêt et réservation sur [www.mediatheque-sport.ch](http://www.mediatheque-sport.ch) > Catalogue en ligne

Contact:  
[biblio@baspo.admin.ch](mailto:biblio@baspo.admin.ch)  
 Téléphone +41 (0)32 327 63 08

## Nouvelles acquisitions

### Canoë-kayak

Hairon, D. (2009): **Sit-on-top: le kayak pour tous.** Limoges, Le Canotier éd., 95 pages.

### Citoyenneté

Guyon, F. (2009): **Les jeunes, le sport et la citoyenneté. Tome 2: Guide méthodologique.** Marly-le-Roi, Institut national de la jeunesse et de l'éducation populaire, 87 pages.

### Economie

Fontanel, J. (dir.) (2009): **Regards sur l'économie et le management du sport et des sportifs professionnels.** Paris, L'Harmattan, 227 pages.

### Education physique

Inspection académique de l'Aude (2009): **100 heures d'EPS pour la maternelle.** Réd. Montpellier, CRDP Académie de Montpellier, 175 pages.

Terrisse, A. (dir.) (2009): **Didactique clinique de l'éducation physique et sportive (EPS): quels enjeux de savoirs?** Bruxelles, De Boeck, 182 pages.

### Entraînement

Gindre, C. (2007): **Le vivant et l'entraînement: quand le vivant nous apprend l'entraînement.** Méziré, Volodalen éd., 219 pages.

### Equitation

Ward, L. (2009): **Le saut d'obstacles pour les enfants.** Aartselaar, Chantecler, 119 pages.

### Fitness

Calais-Germain, B. (2008): **Abdos sans risque.** Mélans-Revel, Ed. Désiré, 159 pages.

### Football

American Sport Education Program (2009): **Entraîner les jeunes footballeurs.** Bruxelles, De Boeck, 192 pages.

Le Gall, F. (2008): **Le football et l'enfant: guide pour l'entraîneur.** Saint Arnoult, Ed. Franck Le Gall, 199 pages.

Brahmi, M. (2009): **Entraîneur de football – la défense: mieux défendre pour mieux attaquer.** Paris, Actio, 325 pages.

### Judo

Fanni, F. (2009): **Judo: initiation & perfectionnement pas à pas.** Paris, Solar éd., 159 pages.

### Management

Barget, E. (et al.) (2008): **Management du sport: théories et pratiques.** Bruxelles, De Boeck, 381 pages.

### Médecine du sport

Payot-Podevin, C. (2009): **Le sport au féminin: pathologies féminines liées au sport: traumatologie, gynécologie, nutrition, dopage...** Magny-les-Hameaux, Chiron, 199 pages.

### Musculation

Carrié, C. (2009): **Musculation haute densité.** Vergèze, Thierry Souccar éd., 128 pages.

Manocchia, P. (2009): **Musculation: anatomie et mouvements: les conseils d'un pro pour optimiser votre entraînement.** Paris, Vigot, 192 pages.

### Psychologie

Lacince, N. (2009): **Le vécu des sens en action.** Nancy, Presses universitaires, 109 pages.

### Randonnée

Charron, E. (2009): **Toute la randonnée.** Les Echelles, Mission spéciale productions, 223 pages.

### Tennis

Girod, A. (2009): **Tennis: la préparation mentale: les secrets du mental des champions.** 4<sup>e</sup> éd. Alès, Ed. BD book, 175 pages.

### Vélo tout terrain

Haymann, F., Stanciu, U. (2009): **Faire du VTT: manuel complet.** Aartselaar, Chantecler, 110 pages.