

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 11 (2009)  
**Heft:** 6

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Vitrine****J+S-Kids –  
Bases théoriques****6 Vancouver 2010**

Quand les Jeux font école

**8 Style libre****0 Rencontre – Martin Jeker**

«Macolin: un centre de compétences pour les Kids»

**3 Sous la loupe**

COMPI: tout pour les enfants!

**4 J+S-Kids –  
Exemples pratiques****0 Sciences**

«J+S 5-10»: une histoire à succès

**2 Sécurité**

Prévention: une affaire d'équipe

**4 Face à face****6 Projet**

L'enfant au masque

**8 Médiathèque****1 mobileclub****2 Entraînement**

Yoga pour les enfants

**5 Vitrine****J+S-Kids –  
Bases théoriques**

- 8** Quelque part en Suisse...
- 10** Rire et transpirer
- 14** Une mission sociale essentielle

**J+S-Kids –  
Exemples pratiques**

- 24** Développer les bases
- 27** Egalement adapté à l'école

**Style libre – Virgil Brügger**

- 18** Enseignant d'école enfantine:  
Un métier d'Homme

**Face à face**

- 34** Wolf-Dietrich Brettschneider:  
«Laissons les enfants vivre!»

**Cahiers pratiques****J+S-Kids «Best of»**

Les enfants de cinq à dix ans disposent désormais de leur propre répertoire de jeux avec la parution de «J+S-Kids: Exemples pratiques». «mobile» vous propose une sélection d'exercices tirés de cette brochure et consacrés aux neuf formes motrices fondamentales. Un recueil indispensable dans votre bibliothèque!

**Sauter Kids**

L'athlétisme offre une multitude de formes motrices fondamentales qui ne demandent qu'à être développées dès le plus jeune âge. Courir, sauter, tourner, lancer, jouer avec le rythme et l'équilibre... Le deuxième volet de la trilogie «Courir – Sauter – Lancer» vous invite dans le monde riche des sauts.