

Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band: 10 (2008)
Heft: 6

Buchbesprechung: Médias // Éclairage

Autor: Peter, Ariane / Fauchère, Cédric

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

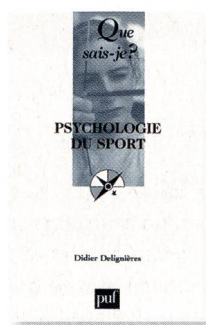
Download PDF: 14.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Un mental à toute épreuve

► S'il est actuellement un thème porteur dans le monde du sport, c'est bien celui de la force... mentale! A la croisée de notions telles que psychologie de la motivation, de l'apprentissage ou des émotions, la psychologie du sport est un sujet complexe qui comprend des approches aussi bien expérimentales que cliniques. Parmi les nombreuses publications dans ce domaine, ce livre a pour but d'en définir les concepts majeurs.

Afin d'en rendre toute la diversité, l'auteur a choisi de regrouper les idées au sein des blocs thématiques suivants: activation et performance sportive, anxiété compétitive, motivation, fixation du but, estime de soi, groupe sportif, détection des talents, intervention en psychologie du sport. La deuxième partie aborde les notions liées au contrôle et à l'apprentissage moteur, particulièrement nécessaires à l'acquisition de nouvelles habiletés motrices.



D'un abord plus exigeant que la plupart des titres parus dans la collection «Que sais-je?», cet ouvrage permettra à tout lecteur motivé d'obtenir une vue d'ensemble de la discipline et des principaux courants qui la composent. On regrettera l'absence d'un petit lexique qui aurait pourtant été bienvenu pour les non-initiés auxquels ce livre s'adresse. *Ariane Peter*

► Delignières, D. (2008): *Psychologie du sport*. Paris, Presses Universitaires de France, 127 pages.

Du respect à tout égard

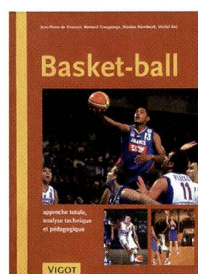
Fidèle à son titre, cet ouvrage richement illustré présente le basketball sous toutes ses formes. Historique, évolution des règles, particularismes continentaux, basketball scolaire, handisport ou sport de compétition, sont autant d'éléments abordés dans la première partie du livre. Selon les auteurs, les multiples facettes du basketball, y compris historiques, doivent être comprises pour optimiser les interventions des enseignants ou des entraîneurs.

La seconde partie se veut pédagogique. Elle vise le perfectionnement des habiletés dans la durée, du débutant au joueur confirmé. Compte tenu de son importance dans le jeu, la troisième partie est consacrée au tir, «maillon faible» du basket français, de l'avis des auteurs. La quatrième partie traite des composantes psychologiques. Leurs influences sur la performance ne sont plus à prouver, raison pour laquelle des pistes de réflexion et de travail sont offertes au joueur, à l'équipe, mais aussi à l'entraîneur.

Enfin, la dernière partie, plus conséquente, est centrée sur la préparation physique, adaptée à l'âge et au niveau du joueur. Le constat de départ est, qu'en basketball, par rapport à d'autres sports comme le football ou le tennis, la prépa-

ration physique est lacunaire. Ce document très complet poursuit de nobles idéaux puisqu'il prône un basketball respectueux à tous niveaux, à contre-courant de ce que présentent souvent les médias. *Cédric Fauchère*

► Raimbault, N.; Rat, M.; de Vincenzi, J.-P. (2008): *Basket-ball, approche totale, analyse technique et pédagogique*. Paris, Editions Vigot, 335 pages.



Coin médiathèque

Aïkido

► Tissier, C. (2008): *Aïkido fondamental: techniques et connaissances fondamentales*. Noisy-sur-Ecole, Budo éd., 239 pages.

Alpinisme

► Hoibian, O. (dir.) (2008): *L'invention de l'alpinisme: la montagne et l'affirmation de la bourgeoisie cultivée (1786-1914)*. Paris, Belin, 367 pages.

Basketball

► Kuhn, F.; Hirth L. (2008): *Préparation physique sport collectif – l'exemple du basket-ball: 120 vidéos d'exercices & une programmation athlétique de 8 semaines*. Strasbourg, Coach4Win, CD-ROM.

Education physique

► Klein, G. (coord.) (2007-2008): *L'éducation physique et l'éducation sportive dans l'Union européenne (2 tomes)*. Paris, Ed. Revue EPS, 204/223 pages.

Entraînement mental

► Ducasse, F. (2006): *Champion dans la tête: la recherche de la performance dans le sport et dans la vie*. Montréal, Les Ed. de l'Homme, 324 pages.

Football

► Marseillou, P. (2008): *Football – programmation annuelle d'entraînement de la préformation (âge: 12-15 ans)*. Paris, Actio, 159 pages.
► Müller, D. (2008): *Le football, ses dieux et ses démons: menaces et atouts d'un jeu déréglé*. Genève, Labor et fides, 254 pages.

Handball

► Duberland, H. (2008): *Le handball en situation: observer et intervenir*. Paris, Ed. Revue EPS, 214 pages.
► Cometti, G. (2008): *Handball et musculation*. Dijon, Centre d'expertise de la performance, DVD.

Histoire

► Arnaud, P. (dir.) (2008): *Le sport en France: une approche politique, économique et sociale*. Paris, La Documentation française, 213 pages.

Jeux Olympiques

► Brohm, J.-M. (2008): *1936: les Jeux olympiques à Berlin*. Bruxelles, André Versaille, 244 pages.

Planche à voile

► Rossmeyer M.; Schennach, S. (2006): *Tricktionary: la bible ultime du windsurf*. [S.l.], www.tricktionary.net, 200 pages.

Sport des adultes

L'Honen, J.-M. (dir.) (2008): *Sport senior santé: le guide de la retraite sportive et active*. Paris, Ed. LBM, 253 pages.

Tennis de table

Parietti, B. (2008): *La préparation physique en tennis de table*. Montpellier, CREPS, DVD (70 min.).

Tir à l'arc

Molitor, J.-B. (2008): *Tir à l'arc, motivation, confiance et concentration*. Fontaine, Emotion primitive, 88 pages.

VTT

Stéphan, J.-P. (2008): *VTT: rouler plus vite: entraînement, diététique, éthique*. Méolans-Revel, Ed. Désiris, 430 pages.

Volleyball

Schäfer, K. (2008): *Volleyball à l'école – guide à l'usage des enseignants*. Berne, Swiss Volley, 28 pages.

Vous retrouvez ces documents en prêt à la médiathèque du sport de Macolin.

► www.mediathèque-sport.ch