

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 10 (2008)  
**Heft:** 5

**Buchbesprechung:** Médiens // Éclairage

**Autor:** Fauchère, Cédric / Donzel, Raphael

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

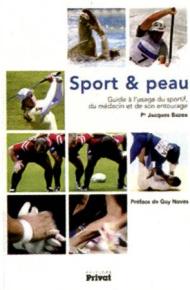
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## A fleur de peau

► La peau est un des organes les plus importants du corps humain et peut-être aussi le plus méconnu. Cet ouvrage est l'occasion de remédier à nos connaissances lacunaires. Et qui d'autre qu'un dermatologue est mieux placé pour nous en parler? Sommité dans son domaine, le Professeur Jacques Bazex tente de vulgariser, avec quelques difficultés parfois, cette branche de la médecine. Les explications sont en effet pointues, mais le glossaire qui ponctue l'ouvrage saura éclairer la lanterne des «physiologistes amateurs».

Après une rapide présentation de la constitution de la peau, de son rôle et de son évolution, un large éventail est consacré à ses différents maux. Et là, tout y passe: mycoses, gelures, brûlures, urticaires, mélanomes, etc. L'auteur en cherche les causes, qui peuvent être directement liées à la pratique sportive, ou alors au milieu dans lequel cette dernière se déroule. Il propose des pistes thérapeutiques

pour traiter ces affections pas forcément graves mais souvent incommodantes, pour que le sportif, amateur ou confirmé, jouisse au maximum de son activité physique. Enfin, le dernier volet est consacré à l'hygiène et aux autres moyens de prévention. Un livre très instructif d'un médecin convaincu des bienfaits du sport et voulant en limiter les désagréments. Cédric Fauchère

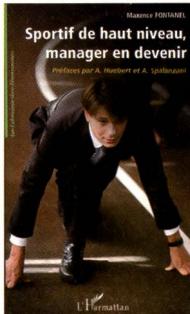


► Bazex, J. (2008): *Sport & peau: guide à l'usage du sportif, du médecin et de son entourage*. Toulouse, Editions Privat, 235 pages.

## Une vie après le sport

La carrière d'un sportif de haut niveau est courte: quelques années, une décence, parfois un peu plus. Il doit déjà penser à sa reconversion professionnelle alors même que d'autres viennent à peine d'intégrer le marché du travail. La transition est souvent semée d'embûches, la formation professionnelle sportive n'étant pas toujours reconnue. Jusqu'à une période récente, le sportif de haut niveau était trop souvent condamné à se diriger vers des activités appartenant au domaine du sport (entraîneur, manager, représentant, commerçant, médias). Et qu'en est-il de ses aptitudes managériales? L'auteur de cet ouvrage, Maxence Fontanel, ancien joueur français de hockey sur glace et aujourd'hui directeur des Etudes du programme de l'IDRAC Ecole supérieure de commerce à Lyon, se demande «si les formes d'éducation reçues par la pratique d'un sport de haut niveau peuvent compenser les insuffisances de la formation académique», «si le sportif d'élite est capable d'utiliser les compétences accumulées en compétition pour les appliquer dans le management des entreprises» et «si dans les métiers dans lesquels l'activité physique n'est pas recommandée, une compétence managériale est susceptible de lui être reconnue».

Pour répondre à ces questions, l'auteur s'est intéressé aux qualités managériales pouvant être favorisées ou développées par la pratique professionnelle du sport de haut niveau. Il a aussi recherché dans l'histoire récente les reconversions potentielles de ces sportifs et répertorié les compétences managériales acquises par la pratique du sport d'élite. Raphael Donzel



► Fontanel, M. (2008): *Sportif de haut niveau, manager en devenir*. Paris, L'Harmattan, 241 pages.

## Coin médiathèque

### Alpinisme

► Maire, S. (2008): *Sommets des Alpes suisses: les plus belles courses*. Grenoble, Glénat, 143 pages.

### Basketball

► Association française des entraîneurs de basket-ball (2008): *Le jeu des poussins: web revue virtuelle*. Dijon, AFEB, DVD.

### Canoë-kayak

► Doux, J. (2008): *Débuter en kayak de mer*. Les Albres, Canoë kayak magazine, 2008, DVD (24 min.).

### Équitation

► Moutat, C. (éd.) (2008): *Galops 1 à 4: manuel + questions/réponses d'examens: programme officiel*. Paris, Vigot, 219 pages.

► Ancelet, C. (2008): *Les fondamentaux de l'équitation: galops 5 à 7: programme officiel*. Paris, Amphora, 288 pages.

### Fitness

► Pes, J.-P. (2008): *Un ventre plat, moi aussi!: 8 minutes pour être au top!* St-Julien-en-Genevois, Jouvence, 123 pages.

### Football

► Steibel, R. (2008): *L'école du football: à l'usage des enfants*. Paris, Chiron, 334 pages.

► Caballero, E. (2008): *Football pour les seniors: une saison d'entraînement: 160 séances détaillées*. Paris, Amphora, 352 pages.

### Jeux Olympiques, olympisme

► Villegreux, O. (2008): *Feue la flamme: pour en finir avec les JO*. Paris, Gallimard, 109 pages.

► Vanoyeke, V. (2008): *L'origine des sports olympiques dès les Chinois et les Egyptiens*. Monaco, Ed. du Rocher, 292 pages.

### Philosophie

► Fleuriel, S.; Schotté, M. (2008): *Sportifs en danger: la condition des travailleurs sportifs*. Bellecombe-en-Bauges, Ed. du Croquant, 109 pages.

### Psychologie

► Paquet, Y. (dir.) (2007): *150 petites expériences de psychologie du sport: pour mieux comprendre les champions... et les autres*. Paris, Dunod, 224 pages.

► Lévéque, M. (2008): *Psychologie de l'athlète: radiographie d'une carrière de sportif de haut niveau*. Paris, Vuibert, 194 pages.

### Ski alpin

► Vignau, G. (2007): *Ski alpin: techniques & apprentissages du débutant à l'expert: piste & hors-piste (free-ride)*. Challes-les-Eaux, Ed. GAP, 160 pages.

### Sociologie

► Redeker, R. (2008): *Le sport est-il inhumain?* Paris, Ed. du Panama, 131 pages.

### Sport et santé

► Orgeret, G. (2008): *Le sport est un médicament bio: trouver le sport adapté à son état de santé*. Paris, Ed. Josette Lyon, 278 pages.

### Stretching

► Bohbot, G. (2008): *Le stretching pour tous: exercices, enchaînements et séance*. Paris, Amphora, 176 pages.

Vous retrouvez ces documents en prêt à la médiathèque du sport de Macolin.

► [www.mediatheque-sport.ch](http://www.mediatheque-sport.ch)