

Zeitschrift:	Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber:	Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band:	10 (2008)
Heft:	5
Artikel:	Champion en devenir
Autor:	Chapuisat, Marianne
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-995605

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 28.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Champion en devenir



Cinq cents espoirs du sport suisse se sont retrouvés au Centre sportif de Tenero à l'occasion du camp «3T». Pour s'entraîner et forger l'esprit d'équipe. Parmi eux, Mathieu Olivier, un battant qui vit à 100 à l'heure dans la vie et sur un terrain de hockey sur gazon.

Texte: Marianne Chapuisat; photos: Guido Santinelli

► Mathieu Olivier est un passionné, un vrai. Tout ce qu'il entreprend, «il aime le faire à fond», que ce soit le sport, la musique ou les études. Élève au Collège de Stäl à Carouge (Genève), sans aucun allégement à sa grille horaire malgré ses dix heures d'entraînements hebdomadaires, il envisage de conduire des études de médecine ou de biologie. Mais pour l'heure, le sport l'habite.

Faire découvrir son sport

Ce jeune prodige, du haut de ses seize ans, avoue déborder d'envies: descente à vélo, à ski... Le hockey sur gazon reste néanmoins sa discipline de prédilection. Il y est venu un peu par hasard, il y a cinq ans, à cause d'une blessure au genou après des années de gymnastique artistique. Et il a «tout de suite aimé». Ce qui lui plaît particulièrement? «L'originalité: c'est vraiment un sport peu connu que l'on peut faire découvrir aux autres, contrairement au ski ou au football.»

Évoluant comme milieu de terrain à la fois chez les juniors et dans la première équipe genevoise des Black Boys HC, Mathieu Olivier ne craint pas de cumuler les heures d'effort quand les deux entraînements se succèdent. Ce déploiement d'énergie est nourri par de vrais objectifs: il rêve «d'aider la Suisse à se qualifier pour des Jeux Olympiques, comme cheville au service de l'équipe... et aussi de jouer dans un autre pays, par exemple l'Argentine.» Dans le ton, on perçoit la fougue et une motivation à tout rompre.

Apprendre à se connaître

De retour du camp «Tous les talents à Tenero» (3T), il ne tarit pas d'éloge: «Génial! Une semaine de hockey intensif, c'est l'occasion de progresser vraiment.» Outre la technique, c'est aussi une opportunité unique pour l'équipe de Suisse des moins de 18 ans d'apprendre à se connaître, de jouer ensemble. «Sinon, on ne se voit qu'une fois par mois!» Peaufiner dans ce contexte convivial la préparation pour les Championnats d'Europe de Vienne en 2009, c'est tout simplement l'idéal! Les autres talents rencontrés à Tenero sont du même avis: ce camp est aussi une occasion unique pour affiner sa préparation en pratiquant d'autres disciplines complémentaires et développer ainsi les capacités nécessaires à un succès futur.

Avant de le laisser s'envoler vers son groupe de rock ou son équipe de hockey, l'envie de lui demander s'il y a dans la vie quelque chose capable de lui déplaire. Après un temps de réflexion, la réponse se fait franche et nuancée: «Parfois, me lever le matin et ranger ma chambre... Ça, ce n'est pas à fond.» //



Objectif Londres 2012

► La dernière édition du camp «Tous les talents à Tenero» (3T) s'est tenue du 22 au 27 septembre 2008 au Centre sportif national de la jeunesse Tenero CST, la filiale tessinoise de l'Office fédéral du sport OFSPO. Quelque 500 jeunes talents âgés de 12 à 18 ans, issus des cadres nationaux de la relève de 23 fédérations sportives, ont été de la partie. Parmi eux figuraient l'équipe suisse féminine M17 de football, Swiss cycling avec ses spécialistes de route, de BMX, de VTT, de cyclo-cross et de cyclisme artistique, l'équipe suisse masculine M17 de handball ainsi que les équipes suisses féminine et masculine M18 de hockey sur gazon.

Les jeunes espoirs du sport suisse – tous candidats potentiels à une participation aux Jeux Olympiques de Londres en 2012 – se sont entraînés tous les matins dans leur propre discipline. L'après-midi a été consacrée, pour sa part, à la pratique des disciplines sportives complémentaires. Les étudiants de la Haute école fédérale de sport de Macolin ont préparé de leur côté un programme d'exercices développant les compétences motrices spécifiques à chaque sport. Un large éventail d'offres culturelles et une théorie sur les dernières découvertes en matière d'alimentation sportive a finalement complété le programme.

La formule adoptée par le camp «3T» a rempli toutes les attentes, celles des entraîneurs mais aussi des participants. Outre la possibilité de s'entraîner dans une autre discipline sportive, les jeunes talents ont particulièrement apprécié les moments dédiés à la gestion d'équipe (teambuilding). Un jour durant, ils ont pu, dans le cadre du gigathlon, pratiquer d'autres sports en équipe tels que le canoë-kayak, l'inline skating, le nordic walking ou le cyclisme, dans la région de Tenero et du lac de Locarno. Ils ont ainsi pu sonder et développer leurs capacités émotionnelles et mentales. Une expérience unique, une impulsion supplémentaire pour favoriser l'esprit d'équipe.

Le «3T» fait partie des mesures prises par l'Office fédéral du sport OFSPO pour la promotion des jeunes talents dans le cadre du Concept du Conseil fédéral pour une politique du sport en Suisse. L'organisation incombe à l'OFSPO et au CST, en collaboration avec Swiss Olympic et sans oublier le précieux soutien de partenaires, tels que la Société suisse du Sport-Toto et cool&clean.

► www.3-t.ch

