Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école

Band: 10 (2008)

Heft: 5

Rubrik: À la une // Coup d'œil

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Une expérience particulière à Leysin

▶ Le 13 décembre 2008, Leysin accueille le premier Swiss Snow Walking Event de Suisse romande. Cette course est également la première étape de la prochaine tournée hivernale qui comprend deux autres haltes à Arosa/GR (11 janvier 2009) et à Engelberg/OW (1er février 2009). Inauguré en 2005 aux Grisons, ce concept connaît un succès grandissant: ils étaient quelque 3000 participants au départ des deux rendez-vous de l'hiver dernier (Arosa et Engelberg).

Trois parcours sont proposés aux «marcheurs sur neige» (walking et nordic walking): 6,2 km, 12,0 km et 16,4 km. Du propre aveu des organisateurs, «le Swiss Snow Walking Event n'est toutefois pas une compétition; seule compte la performance sportive personnelle». Cette manifestation se veut aussi placée sous le signe de la santé et de la nature. La veille de la course, un forum et des ateliers consacrés au fitness et à la santé sont au programme. Possibilité de s'inscrire sur Internet et sur place. //

› *www.swisssnowwalking.ch*

Youth Sport Session 2008

La troisième édition de la Session sportive des jeunes a lieu les vendredi 24 et samedi 25 octobre 2008, à la Maison du Sport à Ittigen (Berne). Swiss Olympic offre la possibilité à tous les jeunes de 15 à 26 ans de partager leurs idées et de les concrétiser dans des projets. Des experts et des sportifs de renommée (Sergei Aschwanden, Sophie Lamon, Nathalie Schneitter) animeront les trois ateliers au programme: «Sport et Esprit olympique», «Evénements sportifs et développement durable» et «Sport et médias». Cette année, la session lancera notamment une discussion sur les différentes facettes, tant positives que négatives, du sport. //

› *www.swissolympic.ch*

Un siècle de hockey sur glace

Le Musée Olympique célèbre les 100 ans de la Fédération internationale de hockey sur glace en proposant à ses visiteurs, du 26 septembre 2008 au 23 février 2009, une immersion dans l'ambiance d'une patinoire. Les plus célèbres héros du hockey ont été convoqués pour former «l'équipe du siècle». Ils sont l'occasion unique de revoir les grands moments de matches de légende, mais aussi de comprendre les aspects techniques de ce sport, de découvrir les différences de style et de stratégie des meilleures équipes. «Un siècle de hockey sur glace international», avec un matériau audiovisuel, des objets étonnants et une scénographie ludique, invite à une véritable expérience: vivre le hockey tel qu'il se pratique aujourd'hui, mais se plonger aussi dans son histoire culturelle. //

› *www.olympic.org*

Que vive le sport des adultes

▶ La Suisse compte actuellement 2,2 millions de personnes de plus de 45 ans. En 2020, leur nombre s'élèvera à plus de 3 millions. Le mouvement, le jeu et le sport revêtent une importance primordiale dans la deuxième moitié de la vie, car ils contribuent dans une large mesure à l'autonomie et au bien-être des personnes vieillissantes. A la fin de cette année, le programme Allez Hop sera intégré au système du sport des adultes. Les moniteurs Allez Hop et les moniteurs Sport des aînés ont la possibilité de suivre un perfectionnement ou un cours d'introduction d'une journée pour acquérir la reconnaissance de moniteur ou monitrice Sport des adultes. Les experts peuvent quant à eux suivre un cours central ou un cours d'introduction de deux jours pour obtenir la reconnaissance d'expert Sport des adultes. //

› *www.baspo.ch/erwachsenensport*

Des patinoires sans fumée

«cool and clean», le plus important programme de prévention dans le sport suisse, propose son soutien aux clubs de hockey sur glace suisses. Conformément au «Règlement pour l'ordre et la sécurité» de la ligue nationale, il est strictement interdit de fumer dans l'ensemble des patinoires suisses. Grâce à une étroite collaboration avec les clubs de ligues nationales A et B – Bienne, Langnau, Ambri-Piotta, Olten, Viège, Langenthal et Bâle ont déjà confirmé leur participation –, «cool and clean» entend remanier et améliorer l'application des interdictions de fumer. //

› *www.coolandclean.ch*

Nouveaux duels en vue

La Suisse bouge

Avec quelque 330 000 participants qui ont effectué plus de 500 000 heures d'activité physique au total, «La Suisse bouge? En forme pour l'Euro» a été la plus grande manifestation sportive en 2008. Forts de ce succès, les responsables du projet au sein de l'Office fédéral du sport OFSPO organisent une nouvelle fête autour de l'activité physique l'année prochaine. Les communes pourront prendre leur revanche ou se mesurer à un nouvel adversaire pendant la semaine sportive suisse qui se déroulera du 2 au 10 mai 2009. Nouveauté: au moins une activité devra se poursuivre au-delà de la semaine sportive afin de contribuer durablement à l'encouragement du sport et de l'activité physique. Les communes ont la possibilité de s'inscrire à «La Suisse bouge» dès le mois de novembre, et ce, jusqu'au 15 janvier 2009. //

› *www.lasuissebouge.ch*

Douleurs rhumatismales?

Carmol®
pour votre bien-être.

Carmol Dolo a un effet analgésique et stimule la circulation sanguine.

Veuillez lire la notice d'emballage!
Vente en pharmacies et drogueries. Iromedica SA, 9014 St-Gall