

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 10 (2008)  
**Heft:** 5

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

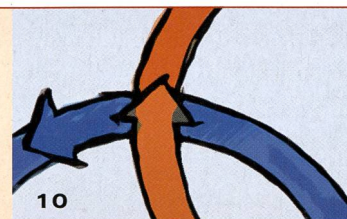
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 28.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

- 7 Agora // Voix libres**  
Martin Jeker // J+S pose un jalon  
Jan van Berkel // Trouver une voie personnalisée
- 8 A la une // Coup d'œil**
- 10 Focus // Manuel clé J+S**
- 22 Sciences et recherche // Troisième âge**  
Sage et fort
- 26 Entraînement // FlowTonic**  
Corps et esprit à l'unisson
- 28 Projet // Classe modèle à Macolin**  
Le premier jour d'école
- 32 Sécurité // Rega**  
Une vie à sauver
- 34 Dossier // Profession entraîneur**
- 48 Sous la loupe // 3T à Tenero**  
Champion en devenir
- 50 Vitrine // News**
- 51 mobileclub**
- 53 Médias // Eclairage**
- 56 Face à face // Johan Tranquist**  
Une poignée de main salutaire
- 61 Vitrine // News**
- 62 Rencontre // Raffaele Poli**  
Fric, foot et Afrique

## Focus



## Manuel-clé J+S

- 10** Tournant // Au carrefour du dialogue  
**12** Valeurs // L'Homme au premier plan  
**14** Arturo Hotz // Le bâtisseur d'idées  
**18** Performance // Un modèle à quatre tiroirs  
**20** Application // Le début d'une ère nouvelle

## Dossier



## Profession entraîneur

- 34** Rôles // Formateur, coach, conseiller  
**37** Anniversaire // 40 ans et en pleine forme  
**39** Formation // Une pièce du puzzle  
**40** Histoire // Trois figures emblématiques  
**46** Nouveauté // Conseils individualisés

## Cahiers pratiques

## Sport de neige



► L'entrée des enfants dans le monde de la neige est une expérience unique et stimulante. Les possibilités d'enseignement sont multiples et doivent permettre aux enfants de se doter d'un bagage qui les incitera à poursuivre tout au long de leur vie leurs activités hivernales. //

## Capoeira escolar



► La capoeira a fait son entrée dans les écoles. Entre danse et art martial, mêlant respect et créativité, ce jeu est aussi un voyage dans une autre culture. Où chaque élève a sa place. Sans danger. //



pro Jahr über  
**4000 Std.  
LIVE-SPORT**  
nur Fr. 49.80/Monat

KEYSTONE

# HEISS AUF EIS!

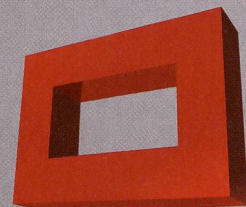


## Die National League A live im Teleclub.

Teleclub zeigt auch in der neuen Saison rund 250 Spiele der National League A live. Vier von sechs Spielen pro Runde in der Regular Season und alle Spiele der Play-Offs. Begleiten Sie Ihre Mannschaft auf dem Weg zum Meistertitel. Neu können dank dem clubspezifischen Video-Archiv, unter [www.teleclubsport.ch](http://www.teleclubsport.ch), verpasste Tore und Spielszenen nach einem Spieltag bequem am Computer nochmals angesehen werden – Mehr Eishockey geht nicht.

Empfangbar im Kabelnetz und über Bluewin TV.

Jetzt anmelden: 044 947 87 87 [www.teleclub.ch](http://www.teleclub.ch)



**TELECLUB**  
DAS BESTE. ZUERST.