

Zeitschrift:	Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber:	Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band:	10 (2008)
Heft:	4
 Artikel:	Destination Tenero
Autor:	Bogiani, Davide
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-995580

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 28.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Destination Tenero

La 39^e édition des Journées suisses de sport scolaire s'est tenue au Centre sportif national de la jeunesse de Tenero (CST) les 16 et 17 mai 2008. Cette manifestation a réuni quelque 2000 jeunes entre 14 et 16 ans venus des quatre coins de la Suisse. Impressions.

Texte: Davide Bogiani; photos: Guido Santinelli

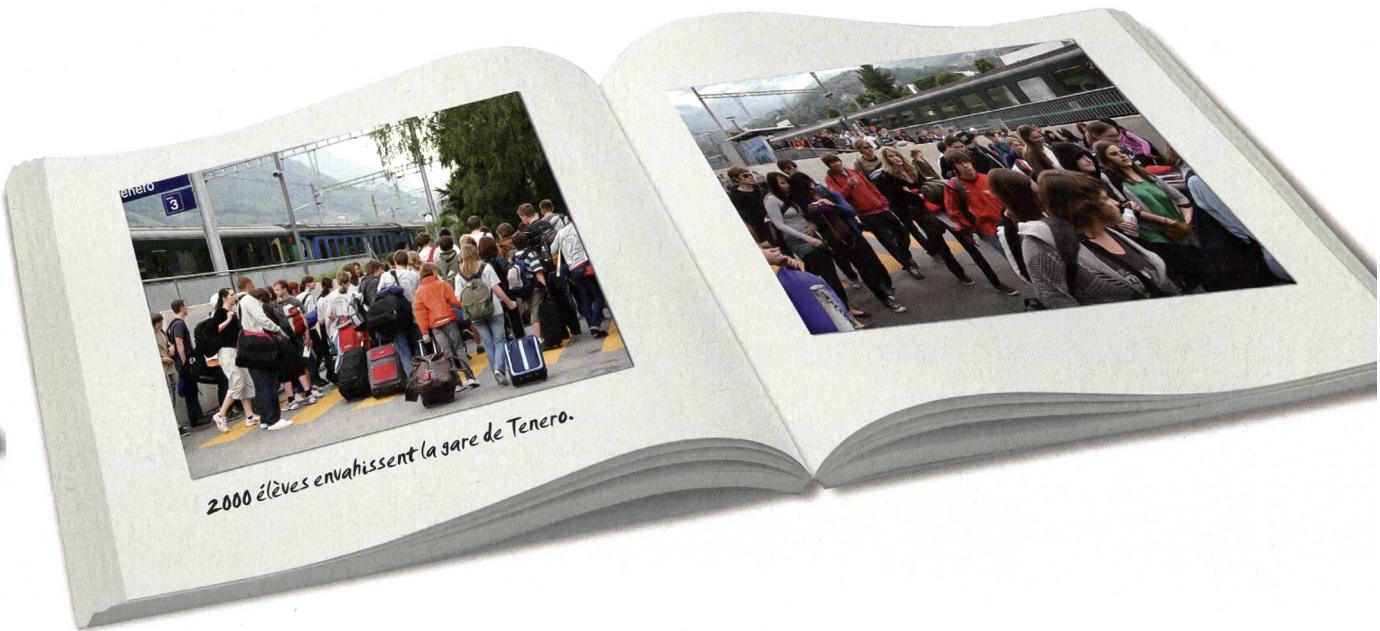
► Vendredi 11h30, gare de Tenero: une file interminable d'enfants sortent du train en se bousculant... Parmi eux, 18 élèves de 4^e année de l'établissement secondaire d'Echallens (VD) avec leur maître de sport Vincent Mettraux.

A peine le temps de déposer les bagages dans les tentes, de prendre un petit en-cas et les choses sérieuses commencent. Au programme: basketball, athlétisme, unihockey, beachvolley, course d'orientation et badminton. A 13h30, les 18 élèves se retrouvent sur la piste d'athlétisme pour disputer la première compétition, une épreuve de saut en hauteur. La tension est peu à peu palpable. «Oui, je suis un peu nerveuse», admet Laura. «Quand je regarde mes adversaires, j'ai l'impression qu'elles sont bien meilleures que moi. Et ça m'énerve!» Le maître de sport vaudois donne, lui, les derniers conseils avant la compétition.

Découvrir de nouvelles disciplines

Les qualifications pour les Journées suisses de sport scolaire ont eu lieu dans le cadre de la Journée de sport scolaire du canton de Vaud. L'école de Vincent Mettraux s'est qualifiée en athlétisme, celle de Pully en course d'orientation et quelques écoles de Lausanne en basketball.

A Echallens, la préparation à ces joutes sportives débute toujours en août et s'effectue durant l'année scolaire à raison d'un entraînement hebdomadaire à midi. Aucun des élèves qualifiés ne pratique l'athlétisme en compétition. Si certains jouent au volleyball au sein d'une équipe locale, d'autres, en revanche, ne sont affiliés à aucun club sportif. «En proposant une offre sportive durant la pause de midi, nous entendons intéresser les élèves à de nouvelles disciplines sportives», explique Vincent Mettraux.



Florian Etter, responsable du service de l'éducation physique et du sport du canton de Vaud est ravi: «Nos trois maîtres de sport entraînent non seulement ces élèves durant leur temps libre, mais ils les accompagnent encore à Tenero.» Avec 12 équipes, 80 élèves et trois enseignants, la participation du canton de Vaud à cette manifestation est à marquer d'une pierre blanche, en dépit de quelques menus problèmes organisationnels. «Il y a des parents qui préfèrent voir leurs enfants s'instruire plutôt que de participer à de telles activités», note le responsable. Il convient encore de relever que les frais de transport et d'hébergement ont été entièrement pris en charge par les écoles et le service de l'éducation physique et du sport.

Promouvoir les valeurs éducatives

Alors que, sur la piste d'athlétisme, l'équipe d'Echallens se prépare pour le sprint, dans la salle, on joue à l'unihockey. Parmi les équipes figure également l'école secondaire d'Acquarossa (Tessin). «En plus de l'aspect sportif, cette rencontre avec des élèves de toute la Suisse me plaît beaucoup parce qu'on peut échanger des idées», se réjouit Cecilia, élève de quatrième. «Dans notre école, on a la chance d'avoir deux maîtres qui s'entraînent avec nous toute l'année. Même pendant leurs loisirs! Ils nous ont transmis leur motivation et réussi à nous faire partager leur enthousiasme pour le sport. Surtout pour l'unihockey.» Et Dieter Schmid, le maître de Cécilia, d'ajouter: «Des





Derniers conseils prodigués par Vincent Mettraux à ses élèves avant le saut en hauteur.



Certaines athlètes affichent un niveau



Même mouillé, un triathlon reste un bon triathlon.

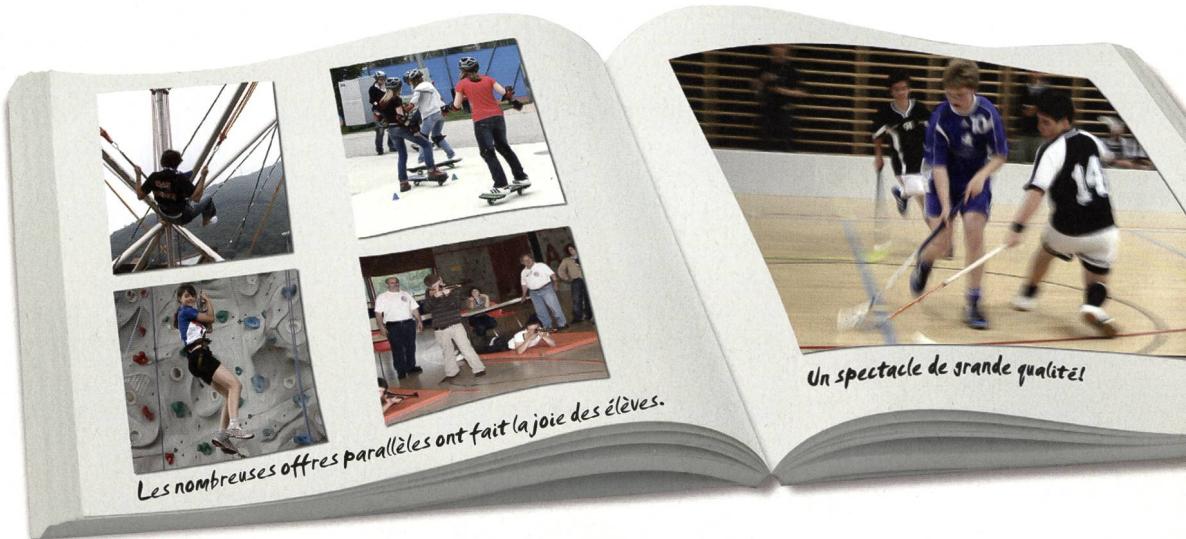


Les élèves se livrent un duel sans merci sur le terrain de beachvolley.

manifestations de ce genre ont une grande valeur éducative. Les élèves se rencontrent, rivalisent avec d'autres et ont ainsi la possibilité de vivre des moments en commun aussi bien durant les activités sportives que les loisirs.»

Les objectifs vont donc bien au-delà d'une simple participation à cette manifestation. Dans les faits, le comportement des élèves d'Acquarossa est observé tout au long de l'année scolaire et constitue un important critère de sélection pour participer aux qualifications. «C'est une manière de récompenser les élèves pour leurs performances et l'état d'esprit positif dont ils font preuve durant l'année», dit Silvano de Antoni, vice-directeur de l'établissement tessinois.

Pour l'école secondaire d'Herisau (Appenzell Rhodes-Extérieure), les critères sont totalement différents. «Nous participons au concours de natation avec six élèves, qui pratiquent déjà cette dis-



cipline sportive à un niveau de compétition», explique Tanja Frischknecht, maîtresse de sport. «Le choix s'opère ensuite en fonction des temps réalisés. C'est la performance sportive qui prime à nos yeux.»

Savoir garder le sourire

Samedi 8h30: l'équipe d'Echallens procède à un échauffement en vue de l'épreuve du lancer. Vincent Mettraux est quelque peu irrité: «Hier, la première épreuve a eu lieu à 13h30. Nous avons ensuite dû attendre deux heures avant de pouvoir prendre le départ du sprint. Aujourd'hui, nous ne participons qu'à une seule compétition et elle a lieu très tôt le matin. Il aurait été préférable de disputer toutes les épreuves d'athlétisme le même jour. Les élèves et les spectateurs présents seraient certainement plus nombreux et l'ambiance n'en serait que meilleure.»

Matthieu et Alexandre ne sont pas non plus entièrement satisfaits, car la course d'orientation à laquelle ils ont pris part était répartie sur deux jours. «La course était bien organisée et les autres activités auxquelles on a pu participer aussi. Mais j'aurais préféré faire d'autres disciplines sportives», confie Matthieu. Les deux garçons esquisSENT tout de même un sourire au moment de partir vers la salle d'escalade. En effet, ils ne pouvaient que s'en réjouir, car ils avaient déjà eu beaucoup de plaisir la veille et pu profiter de précieuses consignes du moniteur.

Toute bonne chose a malheureusement une fin. Le visage radieux de nombreux élèves se ternit quelque peu à l'heure de quitter les lieux. Cette expérience extraordinaire continuera toutefois de vivre dans l'esprit de chacun. Bien au-delà du voyage de retour! //