

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 10 (2008)  
**Heft:** 3  
  
**Rubrik:** À la une // Coup d'œil

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

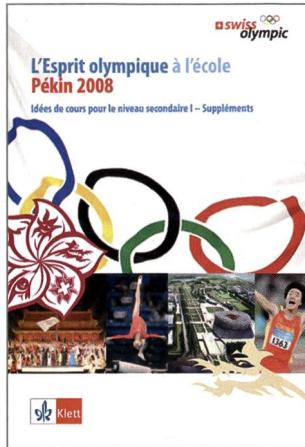
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 28.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## L'Esprit olympique à l'école

► Swiss Olympic présente le nouveau matériel pédagogique pour le secondaire I sur le thème des Jeux Olympiques 2008 à Pékin. Cet outil pédagogique, destiné à l'enseignant, contient une foule de matériels diversifiés et interdisciplinaires pour le secondaire. Des thèmes tels que «sport et société», «sport et géographie», «nutrition et la santé», «spécialités sportives en vogue en Suisse et en Chine», ainsi que des informations sur la délégation suisse, sont autant d'occasions de faire entrer les Jeux Olympiques d'été dans les classes. Outre les articles du manuel, cet outil pédagogique comprend également un CD-ROM avec de nombreux comptes rendus et de nombreuses fiches de travail sur les différents thèmes des Jeux Olympiques d'été. Sa structure sous forme de modules permet une utilisation interdisciplinaire et très flexible. L'outil pédagogique est paru aux éditions Klett-Verlag. //

➤ [www.swissolympic.ch](http://www.swissolympic.ch)

## Tous en selle

► «bike2school» vise à encourager les élèves à se rendre à vélo à l'école. La campagne s'adresse aux élèves à partir de la 4<sup>e</sup> année et s'étale sur tout le semestre d'été 2008. Elle est assortie d'un concours doté de prix individuels et de prix collectifs attrayants. «bike2school» – en français «A vélo à l'école» – s'inspire directement de la campagne «A vélo au boulot» initiée par Pro Velo Suisse. La campagne vise prioritairement à promouvoir l'activité physique et la santé, à développer l'habileté et la vigilance des enfants dans la circulation routière et à favoriser les expériences de groupe. Délai d'inscription pour les écoles: 15 juin 2008. //

➤ [www.bike2school.ch](http://www.bike2school.ch)

## Réseau hors pair

► ShapeUp est un réseau européen de villes et d'écoles créé pour promouvoir la santé et une croissance saine et équilibrée. Son site internet vise à renforcer la coopération à l'échelle européenne entre toutes les écoles participantes des 26 villes pour que pratiques, expériences et résultats puissent être présentés, partagés, échangés et commentés. L'idée de base de Shape Up est que, pour développer des bonnes habitudes pour une vie plus saine chez les enfants et les adolescents, de nouveaux messages sont nécessaires pour véhiculer une vision plus large d'une nutrition saine et d'activité physique régulière. Un coup d'œil sur le site en vaut la peine, même pour les non-membres de l'Union européenne. //

➤ [www.shapeuropeurope.net](http://www.shapeuropeurope.net)

## Cours Sport des aînés

► Ce cours destiné aux experts «Sport des aînés» permet de se familiariser avec le concept multiforme de «fitness et gymnastique», d'expérimenter des modules d'application attrayants et d'opérer un transfert concret des notions acquises dans des activités sportives et physiques. Quatre objectifs sont visés: approfondir, du point de vue théorique et pratique, les compétences méthodologiques et spécifiques personnelles portant sur les deux grands thèmes du cours; faire le lien avec la base commune de formation (manuel de formation); être informé des nouveautés; analyser les feed-back de la formation de moniteurs et en tenir compte dans les réflexions de développement. //

**Public cible:** experts «Sport des aînés» qualifiés exerçant une activité de formation et relevant d'une organisation qui entend les engager ultérieurement dans des offres de formation de moniteurs.

**Langue:** français.

**Direction:** Andres Schneider, OFSPO/HEFSM, Macolin.

**Lieu:** OFSPO, Macolin.

**Dates:** CC 08/III du 14 au 16 novembre 2008.

**Frais:** aucun; seuls les documents distribués dans le cadre du cours sont à la charge des participants.

**Inscription:** à envoyer par l'intermédiaire de l'organisation nationale à l'adresse suivante: OFSPO, Secrétariat Sport des aînés, 2532 Macolin.

**Délai d'inscription:** 29 août 2008.

➤ [www.ofspo.ch](http://www.ofspo.ch)



## Des Suisses de plus en plus sportifs

► Le vendredi 18 avril, plus de 250 représentants du sport, de la politique et de l'économie se sont réunis dans la salle du Sport-Toto à 16 h pour la traditionnelle Journée de Macolin, une manifestation qui a vu le jour en 1999 à l'initiative d'Adolf Ogi. Le rapport de l'enquête «Sport Suisse 2008», qui vient de paraître, a été au centre des discussions; il s'agit là de l'enquête la plus vaste et la plus complète jamais menée en Suisse sur le comportement sportif de la population. Une chose est claire: les Suisses sont de plus en plus nombreux à pratiquer une activité sportive régulière. Deux personnes interrogées sur trois font ainsi du sport au moins une fois par semaine, soit 200 000 personnes de plus que lors de la dernière enquête il y a huit ans. La progression est particulièrement marquée chez les femmes et les aînés. Le cyclisme/VTT reste la discipline favorite des Suisses, hommes et femmes confondus. Viennent ensuite la randonnée/walking, puis la natation et le ski. A noter

que la compétition n'attire plus qu'un faible nombre d'amateurs; on fait plutôt du sport pour sa santé ou pour le plaisir. Quant à la proportion d'inactifs, elle est restée stable; une personne sur quatre ne fait jamais de sport, la raison la plus fréquemment invoquée étant le manque de temps. Matthias Remund, directeur de l'OFSPPO, s'est déclaré satisfait de ces résultats fondamentalement positifs. Il a toutefois souligné que les clubs et l'OFSPPO ne doivent pas relâcher leurs efforts; les programmes en cours doivent se poursuivre pour inciter les non-sportifs à rejoindre le mouvement. Dans ce domaine, J+S Kids peut notamment jouer un rôle essentiel. Ce programme répond d'ailleurs aux voeux de la population: d'après l'enquête, le sport jouit d'une image positive dans le public, qui est largement favorable à son développement, en particulier chez les jeunes. // Susanne Giger

► [www.ofspo.ch](http://www.ofspo.ch)

## La violence en ligne de mire

► Les 17 et 18 avril derniers, une soixantaine de personnes – des représentants des clubs sportifs, des organes de police, des services de sécurité privés et des responsables de l'encadrement des supporters pour l'essentiel – ont répondu à l'invitation de l'OFSPPO et se sont réunies à Macolin dans le cadre du colloque sur la violence dans le sport. En guise d'introduction, Jörg Annaheim, vice-directeur de l'OFSPPO, a rappelé les valeurs fondamentales du sport, à savoir le fair-play, la loyauté, le respect et la tolérance. Le professeur J. Maguire a ensuite plongé les participants dans le vif du sujet en replaçant la thématique dans son contexte historique et en évoquant le rôle des mutations socio-culturelles. Le professeur Gunter A. Pilz s'est penché pour sa part sur les mesures de prévention et les expériences faites dans ce domaine. Il a montré l'influence des entraîneurs et des parents sur le comportement des enfants et des adolescents et les résultats que l'on peut obtenir en leur demandant d'assumer la responsabilité de leurs actes. Il a par ailleurs souligné le rôle que peut jouer un bon travail d'encadrement des supporters et un programme convivial avant et après les matchs et les tournois pour pacifier l'ambiance du côté des spectateurs. Pour clore cette série d'exposés, J. Schild, président de Swiss Olympic, a plaidé en faveur du respect des valeurs ancrées dans la charte olympique, en commentant les mesures et les directives adoptées par la Commission de sécurité de son organisation. La table ronde qui a suivi a réuni des représentants du sport (entraîneurs, joueurs, directeurs de clubs), des groupements de supporters et des politiciens. Dans quelle mesure la violence sur le terrain alimente-t-elle la violence des spectateurs ? Les avis divergents sur la question ont clairement montré que les points de vue sont extrêmement variés, tout comme la façon de voir le sport et les attentes que celui-ci suscite. La deuxième journée a été consacrée à des ateliers sur différents thèmes: encadrement des supporters, alcool dans les stades, rôle de modèle des sportifs et collaboration en vue d'assurer la sécurité. Les discussions ont été animées et ont débouché sur de fructueux échanges. Pour clore la réunion, les animateurs ont dressé un compte-rendu des ateliers. Edward Salib, de l'OFSPPO, a ensuite fait une synthèse de la réunion en émettant des réflexions générales sur le sujet, tandis qu'Ernst Bruderer, de l'OFSPPO également, donnait un aperçu des perspectives à venir. // Edward Salib

► [www.ofspo.ch](http://www.ofspo.ch)

## mobile

Avant-première 4/08

### Focus // S'échauffer

- Histoire malheureuse // Adrénaline à froid
- Scène première // Un rituel à ne pas manquer
- Mobilisation efficiente // A l'écoute des articulations
- Education physique // Mon échauffement préféré

### Dossier // Sport Suisse 2008

- Méthode // Représenteative et détaillée
- Résultats // Un pays de sportifs?
- Perspectives // Réfractaires minoritaires

### Autres sujets

- Tenero en fête // Journées suisses de sport scolaire
- Bike to school // Evaluation du projet

Le numéro 4/08 paraît début août.

### Cahiers pratiques

- Nordic walking
- Tennis de table

### Nos partenaires



La dernière page de couverture, en couleur, est consacrée à Rivella, qui propose en outre des offres intéressantes aux membres du mobile-club.

### VISTAWELL

SPORT + SANTE

VISTAWELL propose des offres attractives aux membres du mobileclub.