

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 10 (2008)  
**Heft:** 3  
  
**Artikel:** Une gouttelette bienveillante  
**Autor:** Di Potenza, Francesco  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-995570>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Une gouttelette bienveillante

Protéger les enfants des accidents dans et aux abords de l'eau: 143 ambassadeurs d'eau ont déjà été formés à cette fin par la SSS. En 2007, ils ont rendu visite à 375 écoles enfantines et 6536 enfants. Le projet devrait cette année prendre encore plus d'ampleur.

Texte: Francesco Di Potenza

► Depuis mai 2006, des ambadrices et ambassadeurs d'eau – des sauveteurs spécialement formés dans le cadre du projet à long terme «L'eau et moi» – vont gratuitement à la rencontre des enfants dans les écoles enfantines de Suisse. Le but: les familiariser de manière ludique au bon comportement à adopter dans et autour de l'eau et prévenir ainsi les risques d'accident. Pico, une gouttelette d'eau, mascotte du projet, accompagne ces ambassadeurs au gré de leurs pérégrinations. Il prodigue dix messages simples (voir encadré) que les enfants assimilent en dessinant et en collant.

## Bonne volonté à revendre

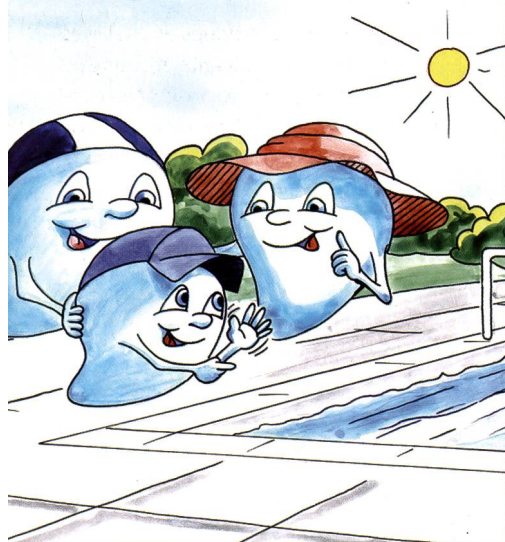
La Tessinoise Eta Barloggio est une des ambadrices d'eau du projet. Depuis février 2007, cette mère de deux enfants suscite l'enthousiasme de l'eau auprès des enfants. Elle est devenue en quelques mois une personne en vue dans sa région: «Les enfants me reconnaissent dans la rue. Il n'y a pas très longtemps, quand il m'a vu, l'un d'entre eux s'est écrié: «Regarde, la maman de Pico!», se réjouit-elle. Ce projet est non seulement bien accueilli des enfants, mais aussi des maîtresses de jardins d'enfants et des parents. Depuis son lancement, 9917 enfants de 514 écoles enfantines de la Suisse alémanique, de la Romandie et du Tessin ont reçu la visite de Pico. «Lorsque nous accueillons les enfants au jardin d'enfants avec

Pico, ils sont déjà dans l'expectative et ils se montrent très réceptifs», explique Eta Barloggio. «Charge à nous de nous adapter au rythme et à l'âge des enfants. Nous associons chacun des dix messages aquatiques à des parties du corps pour faire en sorte que les enfants enregistrent mieux leur contenu. Par exemple, le fait de toucher le genou doit immédiatement évoquer la consigne: «Quand je suis au bord de l'eau, je dois toujours dire où je vais.»

## Bientôt une réalité

Le coup de feu de ce projet a été donné en Suisse alémanique. Peu de temps après, une équipe composée de neuf ambassadeurs d'eau s'est constituée au Tessin. Récemment, les premières visites ont également eu lieu en Romandie. La SSS a une vision à court terme: que tous les enfants réagissent convenablement face aux dangers de l'eau. Celle-ci est en passe de devenir une réalité selon Eta Barloggio: «Certaines collègues ou amies qui ont des enfants me rapportent chaque fois la façon dont leurs petits ont réagi à notre visite. Elles sont absolument formelles: après, leurs enfants ont un comportement différent, ils pensent eux-mêmes à la crème solaire et ils n'oublient pas de boire ni de se sécher. Ils appliquent à la lettre ce que Pico leur a montré.» //

► [www.leau-et-moi.ch](http://www.leau-et-moi.ch)



## Pico dit ...

### ■ Protection solaire

Une demi-heure avant, je mets de la crème solaire et à midi, je reste à l'ombre.

### ■ Dire où je suis

Je dis à la personne qui m'accompagne où je vais.

### ■ Manger et boire

Veiller au repas et à la boisson.

### ■ Se doucher

Avant d'aller dans l'eau, je me rends aux toilettes. Avant d'aller dans l'eau, je me rafraîchis en prenant une douche.

### ■ L'eau jusqu'au ventre

Je reste dans l'eau peu profonde, jusqu'au ventre, jusqu'à ce que je sache bien nager. Si je nage sur une longue distance, je me fais accompagner.

### ■ Jouet, adieu

Je reste au bord de l'eau, même si mon jouet préféré est tombé dans l'eau et est emporté par le courant.

### ■ Matériel de sauvetage

Le matériel de sauvetage n'est à utiliser qu'en cas d'urgence. Je regarde où il se trouve.

### ■ Appel au secours en cas de besoin

J'appelle au secours, mais seulement en cas de besoin.

### ■ Regarder où je saute

Je ne saute que dans l'eau que je connais et si je ne mets pas en danger quelqu'un d'autre.

### ■ Se sécher

Je sors de l'eau si j'ai froid. Après la baignade, je m'essuie.