

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 10 (2008)  
**Heft:** 2

**Rubrik:** Vitrine // News

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 30.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## L'EPS dans l'air du temps

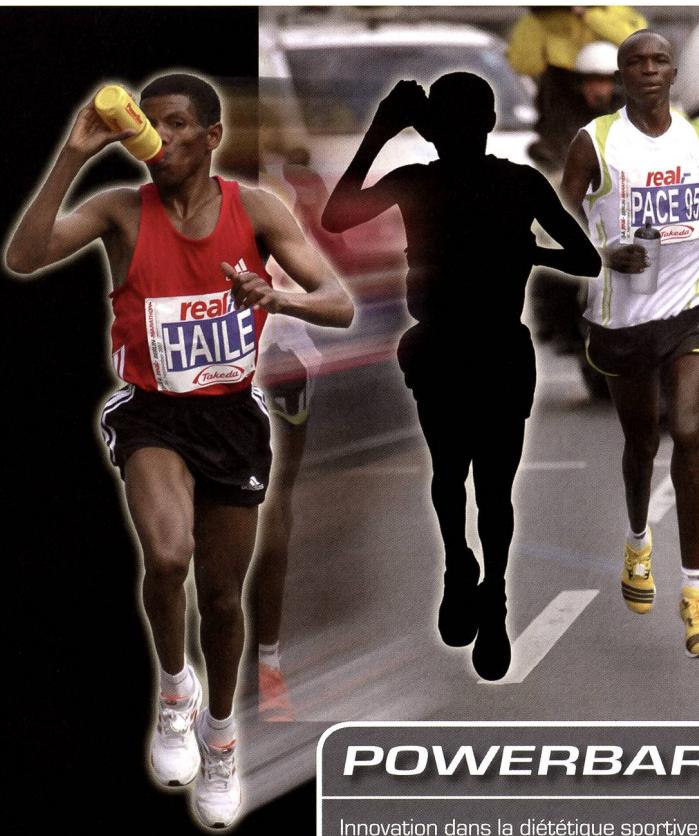
► Le canton de Fribourg joue un rôle de pionnier en Suisse. Depuis la rentrée scolaire 2007/2008, les enseignants d'éducation physique du cycle d'orientation (secondaire I et II) disposent d'un nouvel outil. «Nous voulions intégrer les nouvelles technologies de la communication dans l'EPS pour que cette discipline ne demeure pas en marge des autres», explique Alexandre Dupasquier, collaborateur pédagogique au Service cantonal du sport. Le choix s'est porté sur le programme Dartfish, développé par l'entreprise suisse du même nom qui s'est notamment fait connaître du grand public par ses images superposées permettant d'évaluer la performance de deux skieurs. Composé d'une caméra montée sur perche amovible, d'une télécommande, d'un ordinateur et du logiciel, le tout installé dans un meuble spécialement conçu à cet effet, cet outil est une véritable plateforme d'information visuelle et se prêtent à toutes les activités en salle (et à l'extérieur si le temps le permet). «Dartfish permet aux enseignants de renforcer la communication avec les élèves grâce à la vidéo», souligne Olivier Volery, directeur des ventes pour la Suisse. Les apprenants ont la possibilité de se revoir immédiatement après leur action et de consolider ainsi leur perception extérieure. Outre le travail technique, la dimension comportementale des élèves et l'éducation au fair-play peuvent aussi être développées (séquences vidéo de jeux collectifs). «Dartfish est également une plate-forme de partage», poursuit Olivier Volery. Tous les enseignants et élèves en réseau peuvent transmettre ou télécharger des séquences dans une base de données commune. Fribourg est en passe de faire des émules. D'autres cantons ont en effet part de leur intérêt. Testée il y a quelques années dans des écoles de Grande-Bretagne, cette solution y a rencontré un écho favorable. «L'introduction de ces nouvelles technologies dans les salles de gymnastique anglaises a suscité un regain d'intérêt et de motivation auprès des élèves. Le taux d'absentéisme a chuté dans la foulée», conclut Olivier Volery. //

► [www.dartfish.ch](http://www.dartfish.ch)

## Et ça repart!

► Initiés en l'an 2000, les slowUp attaquent leur 9<sup>e</sup> saison et investiront à nouveau les routes principales de nombreuses régions de Suisse. En 2008, quinze circuits attrayants et fermés à la circulation automobile permettront à la population de se déplacer par leur propre force musculaire, sans obligation de performances. La Romandie comptera à nouveau cinq journées: la première se déroulera le long du lac de Morat le 27 avril (32 km). Suivront les slowUp du Valais (18 mai), de la Vallée de Joux (6 juillet), de la Gruyère (13 juillet) et de Genève (3 août).

► [www.slowup.ch](http://www.slowup.ch)



**Haile Gebrselassie:**  
2 x champion olympique,  
25 records du monde.  
Utilise PowerBar depuis  
1998.

**PowerBar**  
PREMIUM SPORTS NUTRITION

**La PowerRevolution.**  
**En moyenne 8% de performance**  
**en plus\*** avec **C2MAX**



**POWERBAR® GEL**

**FUEL** 1 DURING 2 3

Innovation dans la diététique sportive: Le nouveau mélange de glucides C2MAX contient une formule spéciale de glucose et de fructose. De ce fait les muscles assimilent jusqu'à 55% de glucides en plus. Grâce à ce surcroit d'énergie la performance peut s'améliorer de 8% en moyenne. Des études scientifiques l'ont démontré.\* Dès maintenant C2MAX est contenu dans toutes les barres Performance, les gels et les boissons Performance Sports Drink.

**Power to Push** [www.powerbar-europe.com](http://www.powerbar-europe.com)



## Le mouvement, c'est la vie

► La dernière publication de la HEFSM, éditée en huit langues avec la collaboration de la Croix-Rouge suisse (CRS) et d'experts de la population migrante, s'adresse aux migrants et migrantes et contient des informations pour une initiation au mouvement et au sport. Cette brochure est un véritable outil pratique de promotion du mouvement, de la santé et de l'intégration. Outre l'aspect social, la découverte de la nature, le délassement, l'apparence, la performance et la santé jouent un rôle important dans l'analyse des besoins. La brochure s'appuie sur ces différentes dimensions et propose pour

chaque section des conseils pratiques et des recommandations concrètes. Elle peut ainsi toucher des personnes présentant des prédispositions physiques, des intérêts et des expériences divers. Les obstacles qui se dressent sur la route des migrants et qui rendent l'accès au mouvement et au sport difficile sont également abordés. Cette publication trace des chemins permettant de surmonter ces écueils et d'intégrer le mouvement dans sa vie. // Jenny Pieth

► [www.basposhop.ch](http://www.basposhop.ch)

## Prochain cours ASEP

► Le séminaire «Les coordinations motrices - clés des apprentissages sur terre et dans l'eau» comporte sept activités, en plénum ou en ateliers. Information et exemples de réalisations dans le cadre du projet «Bildung braucht Bewegung» en Suisse romande, découverte des jeux selon la classification de Parlebas, orientation spatiale grâce au matériel «Créospace», perfectionnement de techniques de nage et accoutumance à l'eau, animation pédagogique EPS, hip hop, découverte active de «150 exercices de coordination pour les élèves des cycles enfantins et primaires». //

**Cours 3808:** Les coordinations motrices – clés des apprentissages sur terre et dans l'eau.

**Public-cible:** instituteurs et institutrices, animateurs et animatrices pédagogiques d'EPS.

**Finance d'inscription:** membres ASEP: Fr. 200.– Non-membres: Fr. 280.–

**Direction du cours:** Marcel Favre, Enrico Ferretti, Dany Sollero, Sandrine Bardet, Remo Aeschbach, Bernard Klaus, Denis Perrinjaquet.

**Lieu:** Couvet (NE).

**Date:** du lundi 7 au mercredi 9 juillet 2008.

**Délai d'inscription:** 7 mai 2008.

**Remarque:** au minimum 30 participants, au maximum 60 participants.

► [www.asep-svss.ch](http://www.asep-svss.ch)

## Clore l'hiver en beauté

«Prowinter», le seul salon professionnel des professionnels des sports d'hiver, ouvre à nouveau ses portes du 9 au 11 avril 2008, à Bolzano. De nombreux services et nouveautés à l'attention d'un large public spécialisé y seront présentés. Outre l'exposition se déroulera en parallèle un symposium consacré aux remontées mécaniques et à leurs influences sur la mise en valeur des montagnes à l'échelle mondiale, en prenant notamment l'exemple du Tyrol du Sud. Des exposés et des débats publics auront lieu chaque matin et aborderont la question du développement et des projets qui auront un impact à l'avenir sur le tourisme d'hiver et de montagne. //

► [www.prowinter.it](http://www.prowinter.it)

# mobile

Avant-première 3/08

### Focus // Gestion durable

- ASF // Sur le coup depuis 14 ans
- Sport de performance // A court et long termes
- Facteurs de succès // Gestion de projet à la rescousse
- Intuition // Centre de décision extra-cérébral

### Dossier // Natation

- Recommandations // Dans le bain de l'école
- Pratique // La victoire en neuf étapes
- Sécurité // Situations d'urgence

### Autres sujets

- L'histoire du Swissball
- feelok et le nouveau programme de sport de J+S

Le numéro 3/08 paraît début juin.

### Cahiers pratiques

- Swissball
- Skateboard

### Nos partenaires



La dernière page de couverture, en couleur, est consacrée à Rivella, qui propose en outre des offres intéressantes aux membres du mobileclub.

### VISTAWELL

SPORT + SANTÉ

VISTAWELL propose des offres attractives aux membres du mobileclub.