

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 10 (2008)  
**Heft:** 2  
  
**Rubrik:** À la une // Coup d'œil

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Itinéraires en tous genres

► A pied, à vélo, en VTT, en rollers ou en canoë: quelque 20 000 km d'itinéraires à travers la Suisse sont proposés dès la fin du mois d'avril. Mandaté par un consortium réunissant six offices fédéraux, les cantons et des organisations privées de transports, du tourisme et du sport, la Fondation «La Suisse à vélo» a décidé en octobre 2004 de réaliser le projet «SuisseMobile». L'inauguration est prévue le 25 avril à Morat, deux jours avant le premier slowUp de l'année 2008 prévu dans la région. Une vingtaine d'itinéraires et cent hauts lieux d'un ou plusieurs jours, munis d'une signalisation unifiée, seront désormais au choix: à pied (6300 km), en VTT (3300 km), en rollers (1000 km) ou en canoë (330 km). «La plupart des tracés empruntent des voies existantes, expliquent Markus Capirone et Bruno Hirschi, chefs de ce projet. Ils ont été choisis et classés selon leur degré de difficulté pour répondre aux attentes de tous les publics.» Ces parcours sont consultables via une carte interactive sur internet. «L'objectif est d'offrir pour les quatre nouvelles activités retenues des prestations de qualité identique à celles proposées pour le vélo», ajoute Bruno Hirschi. Lancée en 1998, «La Suisse à vélo» rencontre un franc succès. Chaque année, 150 à 200 millions de kilomètres sont parcourus par les cyclistes sur les routes de la Fondation. D'autres modes de déplacement pourraient compléter l'offre de «SuisseMobile» dans un avenir plus ou moins proche. «Des itinéraires de ski de fond, en raquettes ou à cheval sont des pistes possibles à explorer», confirme Markus Capirone. //

► [www.suissemobile.ch](http://www.suissemobile.ch) (dès la fin du mois d'avril 2008)

## Ensemble pour un sport sans fumée

► Participer au concours «Un sport sans fumée» peut rapporter gros: des prix en espèces d'une valeur totale de 150 000 francs tendent les bras aux groupes et clubs sportifs qui s'engagent en faveur d'un sport sans fumée. La fumée est encore très souvent autorisée sur les terrains de sport, dans les stades et les salles de sport. C'est la raison pour laquelle «cool and clean», le programme de prévention de Swiss Olympic, de l'OFSCO et de l'OFSP, encourage les clubs sportifs suisses à participer au concours. Deux catégories s'offrent aux personnes intéressées: «Groupe» et «Club». La première s'adresse aux groupes, équipes, sections et cadres qui sont affiliés à une fédération membre de Swiss Olympic. Les participants doivent choisir trois engagements (sur six). «Nous veillons à proscrire le tabac sur nos lieux d'entraînements et de compétition!» ou «Nous ne voulons pas de l'argent des cigarettiers!» sont deux exemples. Il va de soi

que les engagements doivent non seulement être choisis, mais également respectés. Des contrôleurs se chargent régulièrement de vérifier leur application. La deuxième catégorie est ouverte aux clubs qui sont af-

filiés à une fédération membre de Swiss Olympic. Les conditions du concours stipulent que le club sportif doit compléter ses statuts par un article imposé relatif au sport sans fumée et adopter la «Charte d'éthique du sport», ainsi que l'annexe «Un sport sans fumée». Groupes individuels ou clubs entiers, cela vaut la peine de participer au concours! Trente gagnants seront tirés au sort par catégorie et se partageront des prix d'une valeur totale de 150 000 francs. Le délai d'inscription est fixé au 31 juillet 2008 pour la catégorie «Groupe», respectivement au 31 août 2008 pour la catégorie «Club». La remise des prix aura lieu en novembre 2008. Conditions de participation et inscriptions sur le site internet. // Rita Bürgi

► [www.unsportsansfumee.ch](http://www.unsportsansfumee.ch)

## Tenniball devient Smolball

► «Vous avez dit tenniball?» titrait «mobile» en septembre 2004 (voir édition 5/2004, pages 48-49). Dans l'intervalle, ce jeu s'est développé et s'appelle désormais smolball. Dans les établissements scolaires, il jouit d'une belle cote de popularité. Les règles garantissent un jeu rythmé en intégrant tous les joueurs. Les élèves les moins sportifs connaissent également le succès et découvrent les joies du mouvement. Les capacités techniques et tactiques jouant un rôle plus important que la force, la dimension coéducationnelle de ce jeu est valorisée. Le smolball a aussi sa place dans les clubs sportifs et s'adresse à toutes les classes d'âge. Il peut se pratiquer en salle ou à l'extérieur, sur une pelouse, une surface en dur ou le sable, à pied ou chaussé de patins à roulettes. Le smolball est un jeu d'équipe se pratiquant avec une raquette en main. Aucun équipement de protection n'est toutefois nécessaire – même pour le gardien – car la balle spécialement conçue à cet effet ne peut causer la moindre blessure. Le matériel a aussi évolué depuis le lancement de ce jeu. Les raquettes sont munies d'une dragonne et d'une protection pour réduire les risques de blessures. Les crochets tenant le filet des buts en aluminium sont encastrés afin que les joueurs ne restent pas accrochés à ceux-ci. //



tion n'est toutefois nécessaire – même pour le gardien – car la balle spécialement conçue à cet effet ne peut causer la moindre blessure. Le matériel a aussi évolué depuis le lancement de ce jeu. Les raquettes sont munies d'une dragonne et d'une protection pour réduire les risques de blessures. Les crochets tenant le filet des buts en aluminium sont encastrés afin que les joueurs ne restent pas accrochés à ceux-ci. //

➤ [www.smolball.ch](http://www.smolball.ch)

## Nager à l'école en toute sécurité

► Le thème est à nouveau d'actualité – après de longues années toutes de discréction – pour le plus grand plaisir des enseignants et des autorités scolaires. swimsports.ch a décidé de publier un guide à l'attention des directions d'école et du corps enseignant pour une pratique de la natation à l'école efficace et sûre. Le nouvel outil de contrôle de la sécurité et les conditions légales, didactiques et locales indispensables pour un enseignement de qualité de la natation y sont présentés. Cette brochure, éditée en commun par swimsports.ch et le bpa, sera disponible gratuitement dès le mois de mai. Au vu de l'importance de ce thème, «mobile» consacrera un dossier à la natation à l'école dans son édition à paraître en juin. //

➤ [www.swimsports.ch](http://www.swimsports.ch)



## UNO sans dopage

► «Pour avoir insulté l'arbitre, passe ton tour!» DOPINGinfo et «cool and clean» proposent une version revisitée du jeu de cartes de l'UNO, se basant sur les engagements édictés par le programme de prévention dans le sport au niveau national «cool and clean». Une manière originale et ludique de sensibiliser grands et petits à un sport loyal et sain. //

➤ [www.coolandclean.ch](http://www.coolandclean.ch)

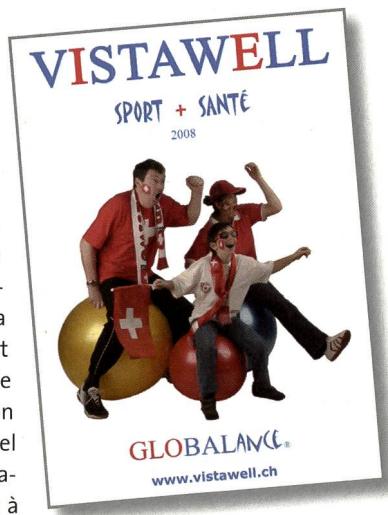
## Créez votre propre réseau

► Voilà quatre mois que le réseau sport-net.ch est en ligne. Cette plate-forme bilingue permet à ses utilisateurs de nouer de précieux contacts et de faire des échanges avec d'autres personnes. Ses membres peuvent aussi y mettre ou rechercher une annonce pour un emploi dans le domaine du sport dans la bourse des camps et des moniteurs. L'enregistrement est gratuit. //

➤ [www.sport-net.ch](http://www.sport-net.ch)

## Le nouveau catalogue est là

► C'est une tradition depuis de nombreuses années. A cette période, vous recevez, avec la revue «mobile», le catalogue de notre fidèle partenaire. VISTAWELL déploie une activité importante dans le domaine de la formation continue des professionnels du sport et de la santé. A chaque fin de semaine et tout au long de l'année, l'entreprise dont le siège est à Bôle (NE), met à disposition des quantités importantes de matériel pour animer et illustrer les cours en relation avec l'équilibre et la coordination à tous les niveaux et pour toutes les tranches d'âge. Profitez de notre offre en page 49. //



➤ [www.vistawell.ch](http://www.vistawell.ch)