

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 10 (2008)  
**Heft:** 1

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**7 Agora // Voix libres**

Peter Wüthrich // Balayer devant sa porte  
Philippe Moeckli // Un tête à corps harmonieux

**8 A la une // Coup d'œil****10 Focus // Santé des os****20 Etude // Mouvement et cognition**

La coordination au service de la concentration

**22 Sécurité // bpa**

Ni trop lentement, ni trop vite

**25 Projet // Musée Olympique**

La Chine à portée d'esprit

**26 Sous la loupe // Jonglerie**

Place aux artistes!

**28 Dossier // Prévention de la violence****42 Face à face // Urs Baumgartner**

Le gardien des lois

**45 mobileclub****46 Projet // Intégration**

Encadrer les jeunes jusqu'à l'adhésion

**49 Médias // Eclairage****50 Etude // Obésité**

L'Europe des gros

**53 Vitrine // News****54 Rencontre // Heinz Keller**

Hommage à un ami

**Cahiers pratiques****Loyal et sain**

► Grâce à des formes de jeux captivantes, le programme de prévention «cool and clean» aborde des thèmes tels que la performance, la loyauté, les substances addictives et le dopage de façon ludique dans le cadre de l'entraînement. //

**Focus**

10

**Santé des os****10 Une corde à sauter // Petit moyen, grands effets****13 Jeux à gogo // Du plaisir au quotidien****17 Prévenir et non guérir // Solides comme le roc****Dossier**

28

**Prévention de la violence****28 SCI Esperia // Voir rouge****31 Anton Lehmann // Agir avec sang-froid****34 Guide // Décryptage et remèdes****Coordination**

► Les capacités de coordination représentent le socle sur lequel se développent les habiletés motrices. Elles déterminent notamment la précision et le dosage fin des mouvements. Mieux vaut les exercer tôt, même si elles s'entraînent à tout âge. //

# Restez visible

**3M Scotchlite™**  
Reflective Material

Avec 3M Scotchlite, vous serez  
mieux visible dans la circulation  
routière, et ceci jusqu'à une  
distance de 160 m.

[www.scotchlite.ch](http://www.scotchlite.ch)

Actuellement une vaste gamme  
disponible dans le commerce.

## 13./14.6. Une fois tu iras à Bienne



Bieler Tagblatt



50e édition des 100-km de Bienne  
Championat Suisse Ultra 2008

Courses d'estafette à 5 / Elle et lui

Marathon nocturne / Semi-marathon nocturne

Nordic-walking nocturne au marathon et semi-marathon

Course du Buttenberg / Nordic-walking 14,5 km

Patr mil sur 100-km

Kids-Run le 12 juin

### Renseignements et inscriptions:

Courses de Bienne, Case postale 283, CH-2501 Bienne, Suisse

Tél. ++41 (0)32 331 87 09 / Fax ++41 (0)32 331 87 14

Internet: [www.100km.ch](http://www.100km.ch) / E-Mail: [lauftage@bluewin.ch](mailto:lauftage@bluewin.ch)

Inscriptions tardives jusqu'à 2 h avant les départs

**COURSE JUBILÉE**  
50e édition des 100-km



Course des 100-km

## Action

Corde à sauter Speed Rope (vert)  
(240 cm; taille 1.40 - 1.60 m)

Corde à sauter Speed Rope (orange)  
(270 cm; taille 1.60 - 1.80 m)

Fr. 7.50 au lieu de Fr. 15.-

[www.feelyourbody.ch](http://www.feelyourbody.ch)

