

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 9 (2007)  
**Heft:** 6

**Rubrik:** Vitrine // News

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Une première en Suisse

► **Master «Sport d'élite»** // Les premières études de «Master of Science in Sports avec approfondissement en sport d'élite» à la Haute école fédérale de sport de Macolin débuteront en septembre 2008. Cette formation interdisciplinaire et axée sur la pratique s'adresse aux titulaires d'un bachelor en sciences du sport et du mouvement qui ambitionnent d'occuper une fonction dirigeante dans le sport d'élite ou dans un domaine apparenté. Une carrière de sportif d'élite constitue un avantage mais n'est pas indispensable. Ce cursus dispense des compétences en sciences du sport et en sciences de l'entraînement, ainsi qu'en management du sport. Un stage et un travail de master ponctuent les études. A l'issue de leur formation, les diplômés auront acquis des connaissances scientifiques de pointe en rapport avec le sport d'élite et seront en mesure de les exploiter et de les enrichir avec les méthodes appropriées. L'encadrement sera assuré par des chargés de cours engagés à l'Office fédéral du sport OFSPO en qualité de chercheurs; Macolin étant le principal centre de compétences pour le sport de performance et le sport d'élite en Suisse. Le transfert des connaissances scientifiques actuelles dans la pratique est une priorité fixée par le master Sport d'élite de la HEFSM. Cette approche est unique dans le paysage de l'enseignement du sport en Suisse. Avec cette formation, la HEFSM répond aux efforts entrepris sur la scène internationale visant à exploiter de manière ciblée les connaissances scientifiques dans le sport de performance et à combler ainsi le fossé qui sépare la recherche en sciences du sport de la pratique sportive. Cette nouvelle

formation dure trois semestres à temps complet. Sa conception modulaire permet toutefois de la suivre à temps partiel en cours d'emploi sur une période plus longue. Les inscriptions sont acceptées d'ici au 31 mars 2008. Le deuxième cycle d'études débutera en septembre 2010. //

➤ [www.ehsm.ch](http://www.ehsm.ch)

## Entre planification et décisions

► **Journées d'automne à Macolin** // «Entre planification à long terme et décisions à court terme: la difficulté du travail de l'entraîneur»: tel était le thème des récentes journées d'automne, choisi par Adrian Bürgi, chef de la formation des entraîneurs, et son équipe. Une centaine d'entraîneurs ont pris part à cet événement, animé par des intervenants de renom et une douzaine de responsables d'ateliers. Matthias Remund a été le premier à prendre la parole. Le directeur de l'OFSPO a d'emblée précisé que planifier et intervenir ne sont pas antinomiques, que ce sont deux instruments à appliquer en fonction des objectifs et de la situation. Le père Kassian de l'abbaye bénédictine d'Einsiedeln et Thomas Binggeli, fondateur de Thörnus Veloshop AG, ont ensuite tour à tour débattu de cette problématique. Moine à l'abbaye d'Einsiedeln depuis 1949, le premier nommé a expliqué comment il avait naguère planifié sa vie monastique et finalement à quel point il en avait souffert. A ce titre, il pense être probablement meilleur moine que catholique! Aujourd'hui, les règles bénédictines orientent sa vie, tandis que l'abbé Martin procède par des interventions à court terme. Ce dernier essaie de maintenir l'équilibre entre tradition et modernisme pour offrir à l'abbaye de nouvelles perspectives. Le contexte est tout autre pour le fondateur de Veloshop AG. Il a forgé son succès à force de passion et non de planification. Il ne se fie pas aux théories du marketing, même s'il en utilise le jargon. Thomas Binggeli croit en certaines valeurs. L'homme a du courage, se nourrit des joies que lui procure la vie, s'investit avec passion, communique en toute simplicité avec ses clients et imagine son avenir l'esprit ouvert.

Membre de l'équipage d'Alinghi, Nils Frei a partagé avec enthousiasme des informations internes: à chaque instant, accomplir correctement les actions les plus importan-

tes. Avec quels moyens? Empathie et anticipation, présence d'esprit et concentration, compétence et patience, mais aussi un engagement sans faille, couplé à une volonté de vaincre et une capacité à résister à la douleur.

Puis, il y a eu les ateliers avec un sport pris à titre d'exemple: handball, course d'orientation, ski et saut à ski, escalade, yoga, lutte, snowboard, karaté et hockey sur glace. Coach en chef, Werner Augsburger a parlé du rôle de Swiss Olympic, entre celui de sage-femme et de soins intensifs. Recteur chargé de la recherche à la HEFSM, Bernard Marti a mis en évidence l'apport de Macolin pour le sport d'élite. Coordinateur scientifique à Swiss Olympic, Jörg Fuchslocher a intégré plusieurs groupes de compétences et pris part à de nombreux projets. Chef de l'équipe médicale du Swiss Olympic Team, Beat Villiger a sensibilisé l'auditoire à la question de la chaleur, de la pollution et du décalage horaire en prévision des Jeux de Pékin. Heinz Müller a, lui, été récompensé du Science Award.

Dans les faits: une planification à long terme est aussi importante que des interventions à court terme. La première dessine la voie qui mène au succès, les autres servent à éviter des écueils ou à privilégier certains raccourcis. Que l'hôte, la formation des entraîneurs et les sponsors soient remerciés! //

*Arturo Hotz*

➤ [www.heta-ja.ch](http://www.heta-ja.ch)

**POWER breathe®**  
„le turbo pour vos poumons“

L’entraîneur respiratoire pour athlètes qui désirent améliorer leur endurance.

Intelligemment, sans grands efforts, sans produits

call: 044 461 11 30 www.powerbreathe.com

**daum electronic**  
best for real athletes

**nicola**  
THE SPIRIT OF SPORTS  
S'entraîne avec...

**Demandez à votre magasin spécialisé!**  
+ info: GTSM\_Macolin/Zurich 044 461 11 30 info@gtsm.ch

**Sport Valley**  
Obwalden Schweiz

Au cœur de la patrie pittoresque de Viktor Röthlin et de Müesli

**„Best of“ Obwalden**  
pour d’autres raisons que sa quotité d’impôts

**Chères écoles, associations et équipes**  
Bienvenue sur la nouvelle plate-forme de réseautage des écoles, associations et entreprises!

**www.bewegig.ch**

Obwaldner Kantonalbank

Sportvalley Obwalden • Postfach 324 • CH-6391 Engelberg  
Tel. 041 639 53 41 • Fax 041 639 53 44 • info@sportvalley.ch

**Traumeel®**

En cas de foulures, entorses, contusions

**L’alternative homéopathique nouvelle.**

Veuillez demander conseil à votre pharmacien ou drapiste ou lire la notice d’emballage. Disponible en pharmacie et droguerie.

ebi-pharm ag - 3038 Kirchlindach

**NOUVEAU sous forme de gel**

## Engagement récompensé

► **Dr. h.c. Heinz Keller** // La Faculté des sciences humaines de l'Université de Berne a délivré le titre de Docteur philosophiae honoris causa (Dr. h.c.) à Heinz Keller à l'occasion du Dies academicus du 1er décembre 2007. L'Université de Berne tient, par ce geste, à rendre hommage à l'ancien directeur de l'OFSPO (1985–2005) pour son engagement en faveur de l'intégration politique et scientifique du sport en Suisse. Nous tenons à féliciter Heinz Keller et nous réjouissons, au nom des sportifs et sportives de Suisse, de cette distinction grandement méritée. Plus d'infos à ce sujet dans l'édition 1/08 à paraître en février prochain. //



## Prochain cours ASEP

**Dances** // Etes-vous à la recherche de nouvelles danses pour le prochain semestre? Vous tombez pile! De nombreuses formes de danse adaptées à l'école vous sont proposées. Laissez-vous surprendre: «do the Hip-Hop, «shake the jazz» and «feel the beat».

**Cours 2308:** Mix up the dance (pour tous les niveaux)

**Public-cible:** enseignants d'éducation physique du niveau secondaire I et II et enseignants de cours facultatifs (danse, théâtre, etc.).

**Finance d'inscription:** membres ASEP: Fr. 110.–; non-membres: Fr. 180.–.

**Direction du cours:** Cécile Kramer, c.kramer@dance360.ch.

**Lieu:** Neuchâtel.

**Date:** mercredi 9 avril 2008.

**Délai d'inscription:** 9 février 2008.

**Remarque:** au maximum 30 participants.

► [www.asep-svss.ch](http://www.asep-svss.ch)

## Lutter contre le dopage

► **Unification** // La lutte antidopage dans le monde est en pleine mutation. En Suisse, l'Office fédéral du sport et Swiss Olympic, en réunissant leur service respectif, ont fait un premier pas en direction d'une agence nationale antidopage (ANA). Celle-ci devrait être mise sur pied ces prochains mois par Swiss Olympic. La Confédération apportera sa contribution sous une forme encore non définie. Avec la création d'une agence nationale antidopage en Suisse, son indépendance se verra renforcée, ses tâches, ses compétences, ses structures et ses ressources seront clairement définies. Elle permettra également une meilleure harmonisation dans un contexte où la coopération internationale devient de plus en plus importante. //

► [www.dopinginfo.ch](http://www.dopinginfo.ch)

## Un événement majeur

► **Soigner l'image** // Les manifestations sportives sont importantes pour la société, l'économie, le sport et l'image de marque de tout le pays. C'est la première fois que l'Office fédéral du sport (OFSPO), Swiss Olympic et la communauté Swiss Top Sport se réunissent pour aborder un tel sujet sous la forme d'une conférence. Celle-ci aura lieu le jeudi 24 janvier 2008 au Centre des Foires de Zurich. De hauts représentants du sport, tant au niveau national qu'international, apporteront leur savoir à cette occasion pour expliquer l'importance des manifestations sportives en général, mais aussi, plus particulièrement, des grands événements sportifs qui ont lieu régulièrement. A travers des points de vue différents, ils s'intéresseront notamment aux effets directs que les manifestations sportives produisent au niveau économique ainsi qu'en termes d'image. En outre, le point de vue de la Confédération et les conséquences politiques qui en découlent seront exposés. //

► [www.swisstopssport.ch](http://www.swisstopssport.ch)

## Sports d'hiver au chaud

► **Sportitaly 2008** // Le 2e Salon des sports d'hiver et de plein air se déroulera du 10 au 12 février 2008 à Bolzano, en Italie. La grande attraction de ce rendez-vous sera l'INNOVATION GALLERY, entièrement dédiée aux tendances de la saison et aux nouvelles innovations techniques. Les produits présentés dans cette galerie seront notés par un comité d'experts indépendants. //

► [www.sport-italy.it](http://www.sport-italy.it)



## Libre cours à l'art

► **Swiss Olympic** // Créativité, technique, émotions: ces aspects jouent un rôle essentiel aussi bien en sport qu'en art. Pour cette raison, Swiss Olympic a lancé le concours artistique «SportArt» sur le thème du sport et de l'olympisme. Des artistes de tous âges et de tous niveaux sont invités à représenter les valeurs olympiques d'excellence, d'amitié et de respect en relation avec le sport. Qu'il s'agisse de sculpture, de peinture, de dessin, de bande dessinée ou d'art graphique, aucune limite n'est fixée à l'imagination. Les vainqueurs seront récompensés de prix attrayants d'une valeur totale de 7500 francs. En outre, ils représenteront la Suisse au grand concours international du Comité international olympique qui aura lieu l'année prochaine. Plus de 50 pays y participeront. La date limite de remise des œuvres est fixée au 8 février 2008. //



► *Renseignements et conditions de participation:*  
[www.swissolympic.ch/concoursart](http://www.swissolympic.ch/concoursart)

## Zidane et les autres

► **Bad Boys** // Ils ont la cote en librairie. Outre l'Italien Marco Materazzi, dont les confessions sont à lire dans un ouvrage paru en octobre («Ce que j'ai vraiment dit à Zidane», Ed. Mondadori, 2007), 38 autres footballeurs ont été épingleés par le journaliste Jean-Philippe Bouchard dans un livre intitulé «Bad Boys du football» (Ed. L'Equipe Multimédia, 2007). L'auteur les a classés dans trois catégories: les génies incontrôlables (Best, Cantona, Maradona, Zidane), les vrais méchants (Keane, Materazzi) et les rois de la provocation (Kahn, Anelka, Rooney). //

## mobile

Avant-première 1/08

### Focus // Santé des os

- Ecole primaire // Une corde à sauter pour tous
- Faits // Solide comme un roc
- Opinions // Ostéoporose chez les jeunes

### Dossier // Prévention de la violence

- SCI Esperia // Un club de football dans la tourmente
- Interview // Agressivité dans le sport
- Situations conflictuelles // Décryptage et remèdes

### Autres sujets

- Exposition // Pékin 2008 au Musée olympique à Lausanne
- Face à face // Urs Baumgartner
- Jardin d'enfants // Bonne motricité, moins d'accidents?

Le numéro 1/08 paraît début février.

### Cahiers pratiques

- Jeux loyaux
- Coordination

### Nos partenaires



La dernière page de couverture, en couleur, est consacrée à Rivella, qui propose en outre des offres intéressantes aux membres du mobileclub.



VISTAWELL propose des offres attractives aux membres du mobileclub..