

Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band: 9 (2007)
Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 07.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

7 Agora // Voix libres

Bertrand Robert // Un métier en mutation
Raphael Donzel // L'essentiel est ailleurs

8 A la une // Coup d'œil**10 Focus // Apprendre en mouvement****20 Etude // Centres de fitness**

Fidélité des clients en Suisse

24 Projet // «Ecole des Sages»

Quand le poids des ans disparaît

27 Sciences et recherche // Entraineur
Poigne de fer, gant de velours**30 Sous la loupe // Vêtements fonctionnels**

Transpirer pour gagner

32 Dossier // Rééducation**44 Face à face // Jack Eugster**

Entre de bonnes mains

47 mobileclub**49 Vitrine // News****51 Médias // Eclairage****52 Vitrine // News****54 Rencontre // Riet Campell**

Swiss Snowsports fête ses 75 ans

Cahiers pratiques**Raquettes à neige**

► **À la découverte.** // Un décor à couper le souffle, des étendues d'un blanc immaculé à perte de vue, une neige qui rompt en silence sous le poids des pas: se déplacer en raquettes à neige est une expérience unique à la portée de tous. Avec quelques conseils, les sensations sont encore plus intenses.

Focus

10

Apprendre en mouvement**10 Immobilité bannie // Une classe dans le rythme****14 Travail de diplôme // Donner du «pep» aux leçons****16 Sabine Kubesch // Cerveau en quête d'efforts****Dossier**

32

Rééducation**32 Didier Cuche // Exorciser le doute****36 Guide des blessures // Mesures immédiates****42 Maux dormants // Séquelles à long terme****L'école du courage**

► **Oser //** Les enfants sont curieux et friands de nouvelles expériences. Ils disposent d'étonnantes capacités d'autoévaluation et d'appréciation des risques. Ce cahier pratique présente une méthode d'enseignement axée autour de la promotion de ces qualités et appliquée avec succès depuis plusieurs années.

Courageux, c'est mieux!

se mouvoir, risquer, vivre des émotions au niveau élémentaire



Idées pour des leçons d'éducation motrice et physique ouvertes, intensives, riches en expériences vécues. Source d'un plaisir marqué pour de nouvelles situations d'apprentissage. Les enfants sont capables de plus qu'on ne croit ou qu'on n'espère.

Les 80 cartes

- animent et stimulent
- simplifient la préparation des exercices
- permettent d'atteindre différents objectifs
- offrent aux enfants la possibilité de concrétiser leur propres buts.

Jeu de cartes avec notice explicative

80 cartes d'exercices,

14.8x10.5 cm, illustrations couleurs.

Notice de 36 pages, 14.8x10.5 cm, broché, le tout dans un étui pratique en plastique.

Auteur: Hansruedi Baumann

ISBN 978-3-03700-031-1

Prix: CHF 51.70

Ernst Ingold+Co. AG
Hintergasse 16
CH-3360 Herzogenbuchsee
Téléphone 062 956 44 44, Fax 062 956 44 54
E-Mail info@ingoldag.ch
www.ingoldag.ch

INGOLDÉditions



www.floortec.ch

Des sols parfaits pour des performances au top!

Revêtements indoor

Revêtements outdoor

Pelouses artificielles



Des clients satisfaits dans toute la Suisse: prenez contact avec nous pour profiter de notre grande expérience et de nos conseils personnalisés.

Floortec Sport- und Bodenbelagssysteme AG

Bächelmat 4 • 3127 Mühlenthurnen
Tél. 031 809 36 86, m.wenger@floortec.ch

EXPOSITION PERMANENTE À MÜHLETHURNEN



Week-end de ski et de snowboard en Valais

Logement en dortoirs ou en chambres doubles (supplément de prix)

Utilisation gratuite des infrastructures sportives avec piscine couverte, triple halle de sport, etc.

À quelques minutes à pied du téléphérique Fiesch-Eggishorn

Du vendredi au dimanche Fr. 96.- par personne en pension complète

SPORT FERIEN CENTER FIESCH

3984 Fiesch/Valais
Téléphone 027 970 15 15
www.sport-feriencenter.ch
info@sport-feriencenter.ch



Ouverture du tunnel de base du Lötschberg le 9 décembre 2007:
jusqu'à une heure de moins pour se rendre à Fiesch!