

Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band: 9 (2007)
Heft: 5

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 07.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



**familia Champion PowerPacks:
En avant toute.**



familia, spécialiste des aliments sportifs complets, propose l'en-cas idéal: familia Champion PowerPacks. Ces coussins de céréales sont remplis d'un chocolat développé scientifiquement. Ils fournissent rapidement et durablement de l'énergie, sous une forme facile à emporter. Pour le sport, les activités quotidiennes et en déplacement, les familia Champion PowerPacks sont les compagnons parfaits de tous les grands et petits champions.

Official Power Food Supplier of Alinghi

www.bio-familia.com



Il y a un *plus* en toi.



www.floortec.ch

Des sols parfaits pour des performances au top!

Revêtements indoor

Revêtements outdoor

Pelouses artificielles



**FLOOR
TEC**

www.floortec.ch

Des clients satisfaits dans toute la Suisse: prenez contact avec nous pour profiter de notre grande expérience et de nos conseils personnalisés.

Floortec Sport- und Bodenbelagssysteme AG

Bächelmatt 4 • 3127 Mühlethurnen
Tél. 031 809 36 86, m.wenger@floortec.ch

**EXPOSITION PERMANENTE
À MÜHLETHURNEN**



Traumeel®

En cas de foulures,
entorses, contusions

**L'alternative
homéopathique
nouvelle.**

Veuillez demander conseil à votre pharmacien ou droguiste ou lire la notice d'emballage. Disponible en pharmacie et droguerie.

ebi-pharm ag - 3038 Kirchindach



DERMAPLAST® COOLFIX

La nouvelle bande rafraîchissante

Quoi de plus désagréable qu'une foulure, une contusion ou un claquage? Surtout pour un sportif à l'entraînement ou en compétition, pour une personne active ou en déplacement!

Libre de mouvement malgré une blessure: IVF HARTMANN AG a développé la première bande qui soulage et soutient en même temps, facilement applicable à tout moment.

Deux heures de rafraîchissement

L'effet rafraîchissant de la bande atténue les douleurs et procure d'agréables sensations. Conservée à température ambiante, DermaPlast® CoolFix maintient la peau pendant deux heures à 5 ou 6 degrés. Entreposée dans un réfrigérateur, elle déploie immédiatement toutes ses vertus curatives par le froid.

DermaPlast® CoolFix, grâce à son emballage pratique, prend place dans le plus petit des sacs et vous accompagne partout.

La bande peut être posée à même la peau, sans le moindre danger de brûlure. Son atout le plus convaincant: vous demeurez libres de vos mouvements, quelque soit l'en-



droit où est appliquée DermaPlast® CoolFix.

de foulure, contusion ou claquage.

Application facile

DermaPlast® CoolFix est l'alternative la plus efficace aux traditionnelles méthodes thérapeutiques par le froid. Son application ne peut être plus simple: ouvrir l'emballage, dérouler la bande et laisser agir l'effet rafraîchissant et curatif. La bande est disponible dans les drogueries et les pharmacies au prix de CHF 8.90. DermaPlast® CoolFix: keep cool en cas



Plus performant grâce à la force mentale

Le sport est synonyme de travail cérébral.

La force mentale, la concentration et la coordination sont alors sollicitées.



IQ-Energy®

IQ-Energy contient de la phosphatidyl-sérine naturelle, de l'extrait d'avoine noire et du dextrose qui augmentent les performances psychiques et améliorent la concentration lors de la pratique d'un sport, à l'école, pendant les études et dans la vie professionnelle.

En pharmacies et en drogueries.

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



Le plaisir
de l'escalade
à l'école!



Transformez votre salle de gymnastique en un paradis d'escalade! Le Club Alpin Suisse CAS vous organise les semaines d'escalade 'Rivella Climbing'. Matériel, encadrement et transport inclus.

Infos: www.sac-cas.ch/jeunesse. Téléphone 031 370 18 30.

Un numéro pour vous



mobile

La revue d'éducation physique et de sport

Commandes de revues, *cahiers pratiques* et *mobileplus* inclus à Fr. 10.- / € 7,50 (+ port):

Numéro: _____ Thème: _____ Nombre: _____

Numéro: _____ Thème: _____ Nombre: _____

Numéro: _____ Thème: _____ Nombre: _____

Numéro: _____ Thème: _____ Nombre: _____

Commandes de *cahiers pratiques* et/ou *mobileplus* à Fr. 5.- / € 3,50 (+port).
Minimum deux cahiers. Pour un seul cahier, commande du numéro complet (voir plus haut):

Numéro: _____ Thème: _____ Nombre: _____

Numéro: _____ Thème: _____ Nombre: _____

Numéro: _____ Thème: _____ Nombre: _____

Numéro: _____ Thème: _____ Nombre: _____

☐ Je m'abonne à «mobile» pour une année et désire devenir membre du *mobileclub* (Suisse: Fr. 57.- / Etranger: € 46.-)

☐ Je m'abonne à «mobile» pour une année
(Suisse: Fr. 42.- / Etranger: € 36.-)

☐ Je désire un abonnement à l'essai
(3 numéros pour Fr. 15.- / € 14.-)

☐ français

☐ deutsch

☐ italiano

Prénom / nom: _____

Adresse: _____

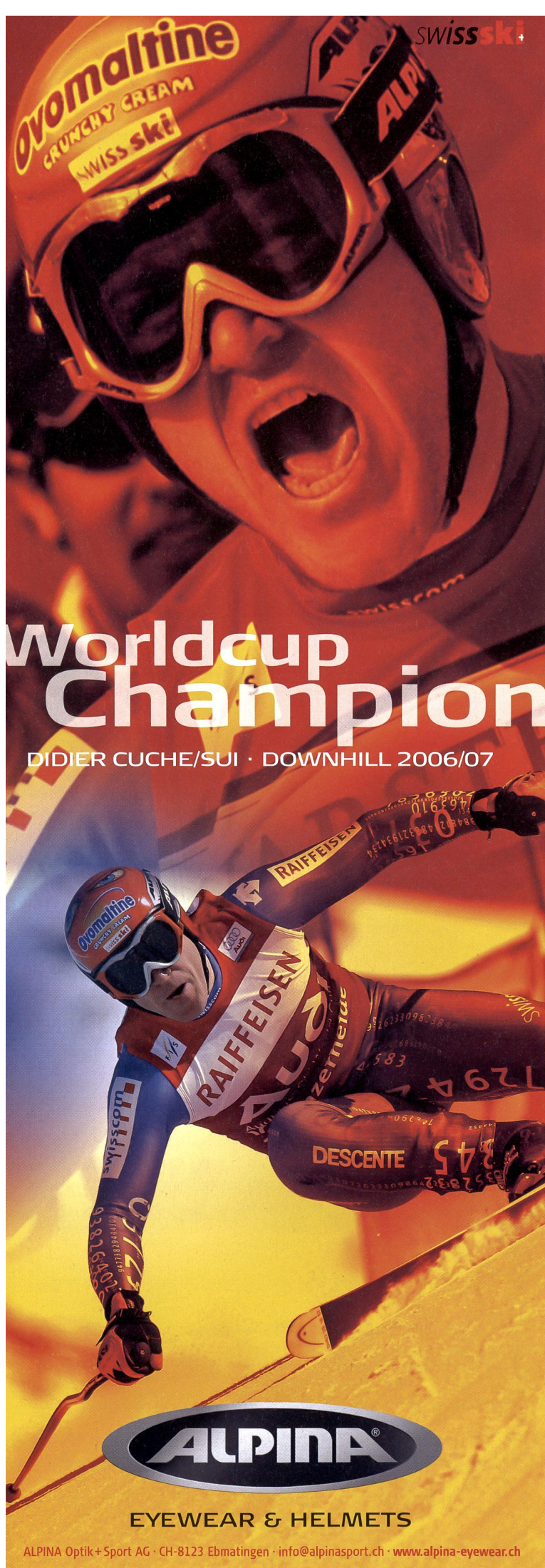
NP / lieu: _____

Téléphone: _____

E-mail: _____

Date, signature: _____

Envoyer ou faxer à: Rédaction «mobile», OFSPO, CH-2532 Macolin,
fax +41 (0) 32 327 64 78, www.mobile-sport.ch



SWISSski

Worldcup Champion

DIDIER CUCHE/SUI · DOWNHILL 2006/07



EYEWEAR & HELMETS

ALPINA Optik + Sport AG · CH-8123 Ebmatingen · info@alpinasport.ch · www.alpina-eyewear.ch



Forerunner 205 & 305

Les Forerunner 205 et 305 offrent tout ce dont les sportifs ont besoin pour s'entraîner efficacement. Ces petits appareils étanches avec un écran clair et bien lisible ainsi qu'un bracelet agréable à porter intègrent un récepteur GPS SiRFstar III ultrasensible pour une information vitesse et distance précise même sous les arbres. Ils ont de multiples fonctions et sont simples à utiliser – aucun calibrage n'est requis. Même le départ, l'arrêt et les temps intermédiaires se font automatiquement.

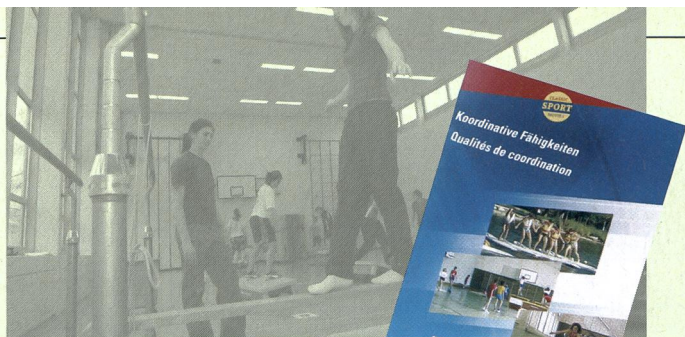
S'entraîner avec le Forerunner veut aussi dire ne plus courir en solitaire, un Virtual Partner™ programmable est toujours avec vous. Cette fonction unique vous indique si vous êtes en avance ou en retard par rapport à votre partenaire virtuel.

Le Forerunner 305 est encore plus complet, il est livré avec un capteur de fréquence cardiaque permettant de gérer votre effort.



GARMIN™

Garmin Suisse - 2072 St-Blaise - 032 755 95 85 - www.garmin.ch

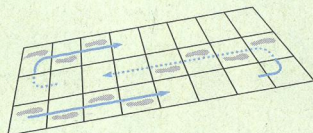


DVD // Qualités de coordination

► Comment améliorer son équilibre, travailler le rythme ou encore s'orienter de manière judicieuse dans l'espace? Comment développer l'habileté motrice, l'agilité? Ces questions sont illustrées dans le nouveau DVD issu de la collection «Classic Sport Movies» (voir «mobile 3/07»). Entre exercices et théorie, vous en apprendrez plus sur ce thème passionnant. Détail amusant, une tâche glissée dans le film invite parfois à chercher soi-même des solutions.

Commande: au moyen du talon ci-contre.

VISTAWELL // Grilles de coordination Corweb



► Partenaire d'entraînement de nombreuses équipes, la grille de coordination convient très bien aussi aux enfants pour les inciter à sauter et sautiller en tous sens (voir article pages 29–31). Elle est disponible en quatre modèles:

■ **Art. 6600 – Corweb Senior**, 665x170 cm, 36 carrés de 50x50 cm. Limites de plusieurs couleurs pour structurer les exercices, avec brochure d'exercices. Sac de transport compris!

■ **Art. 6605 – Corweb Junior**, 485x125 cm, 36 carrés de 35x35 cm. Limites de plusieurs couleurs pour structurer les exercices, avec brochure d'exercices. Sac de transport compris!

■ **Art. 6610 – Corweb 7 Junior (échelle)**, 382x78 cm, 7 rectangles de 70x50 cm, set de 2 échelles avec un sac de transport.

■ **Art. 6615 – Corweb 7 Junior (échelle)**, 277x78 cm, 7 rectangles de 70x35 cm, set de 2 échelles avec un sac de transport.

Commande: au moyen du talon ci-contre. Livraison et facturation par la firme VISTAWELL SA, 2014 Bôle, téléphone 032 841 42 52, fax 032 841 42 87, e-mail: office@vistawell.ch

Sacoches // Belle, sportive, culte!

► Le design original, les couleurs, sa capacité, la structure résistante en font l'accessoire idéal pour chaque occasion. Un objet dans le vent dont notre modèle, Bettina Della Corte, ne peut plus se passer, ou presque.

Fr. 88.– membres du mobileclub,
Fr. 108.– non membres.



Talon de commande / Abonnement

► DVD // Qualités de coordination

☐ membres mobileclub Fr. 15.– (TVA incluse) + port Fr. 8.–

☐ non membres Fr. 20.– (TVA incluse) + port Fr. 8.–

L'offre est valable jusqu'au 31 octobre 2007.

► Art. 6600 – Corweb Senior, sac de transport et brochure d'exercices compris:

☐ membres mobileclub Fr. 200.90 (TVA incluse) + port Fr. 9.50

☐ non membres Fr. 223.20 (TVA incluse) + port Fr. 9.50

► Art. 6605 – Corweb Junior, sac de transport et brochure d'exercices compris:

☐ membres mobileclub Fr. 170.90 (TVA incluse) + port Fr. 9.50

☐ non membres Fr. 189.90 (TVA incluse) + port Fr. 9.50

► Art. 6610 – Corweb 7 Senior (échelle), set de 2 échelles, 1 sac de transport compris:

☐ membres mobileclub Fr. 151.45 (TVA incluse) + port Fr. 9.50

☐ non membres Fr. 168.30 (TVA incluse) + port Fr. 9.50

► Art. 6615 – Corweb 7 Junior (échelle), set de 2 échelles, 1 sac de transport compris:

☐ membres mobileclub Fr. 141.75 (TVA incluse) + port Fr. 9.50

☐ non membres Fr. 157.50 (TVA incluse) + port Fr. 9.50

► Sacoche «mobile»

☐ membres mobileclub Fr. 88.– (TVA incluse) + port Fr. 5.–

☐ non membres Fr. 108.– (TVA incluse) + port Fr. 5.–

► Abonnement «mobile»

☐ Je m'abonne pour un an à la revue «mobile» ainsi qu'au mobileclub (Fr. 57.– pour la Suisse, € 46.– pour l'étranger)

☐ Je m'abonne pour un an à la revue «mobile» (Fr. 42.– pour la Suisse, € 36.– pour l'étranger).

☐ J'aimerais un abonnement à l'essai (3 numéros au prix de Fr. 15.–, € 14.– pour l'étranger).

☐ Je suis déjà abonné(e) à la revue «mobile» et j'aimerais devenir membre du mobileclub (Fr. 15.– par an, € 10.– pour l'étranger).

Prénom, nom

Adresse

NPA/localité

Téléphone

E-mail

Date et signature

A retourner à l'adresse suivante:

Rédaction «mobile», OFSPO, CH-2532 Macolin

Fax: +41 (0) 32 327 64 78

www.mobile-sport.ch

atupri.ch

Sûre. Unie. Innovante.

Mivita, la nouvelle assurance complémentaire

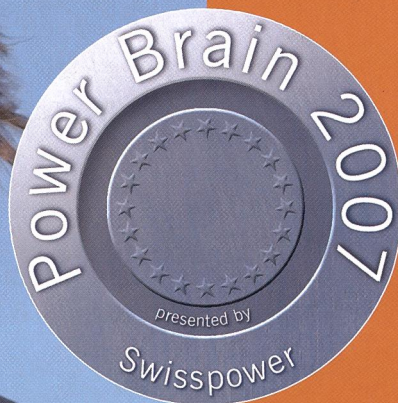
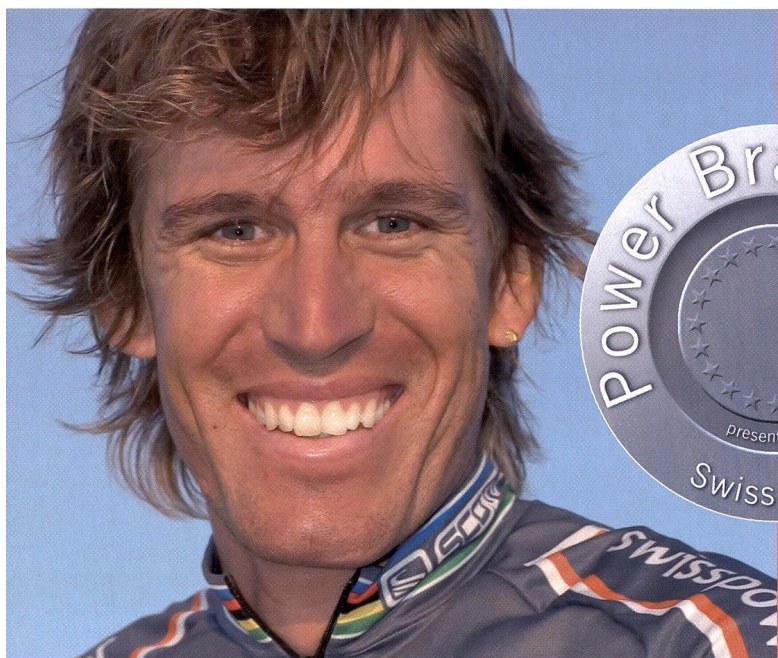
Plus de prestations, adaptées à la phase de la vie et au sexe



Concours sur mivita.ch

Offre sur atupri.ch ou 0844 822 122

Caisse-maladie **atupri**



«Power Brain 07 – le grand jeu de Swisspower – un divertissement cool. La fusion du jeu et de la performance – tout comme dans le sport.»

Thomas Frischknecht
Swisspower Mountainbike-Team
Champion du monde de marathon VTT 2005

www.swisspower-game.ch

«Power Brain 07» est un quiz sur le net pour celles et ceux qui désirent tester leurs connaissances dans tous les domaines. A gagner: des prix attractifs d'une valeur totale de plus de 30 000 francs!

L'organisateur de «Power Brain 07» est l'entreprise suisse de fourniture d'énergie Swisspower. Celle-ci, qui réunit 21 grandes régies urbaines, propose à sa clientèle de l'électricité, du gaz naturel, de la chaleur, de l'eau potable ainsi que toutes les prestations qui s'y rattachent. Parmi elles figurent des solutions novatrices d'une efficacité énergétique optimale ainsi que l'exploitation accrue des énergies renouvelables. Ce bouquet de prestations aussi économique qu'écologique proposé par Swisspower et ses partenaires garantit aux clients un approvisionnement énergétique durable et à des prix compétitifs.

Die Partner von Swisspower: IBAarau AG • IWB Basel • Energie Wasser Bern • Energie Service Biel/Bienne • Swiss Mountain Power AG • Werkbetriebe Frauenfeld • SIG • Industrielle Betriebe Interlaken • Technische Betriebe Kreuzlingen • ewl Energie Wasser Luzern • Sinergy Commerce SA • Sankt Galler Stadtwerke • Städtische Werke Schaffhausen und Neuhausen am Rheinfall • Energie Thun AG • Technische Betriebe Weinfelden AG • Stadtwerk Winterthur • WWZ Energie AG • ewz • www.swisspower.ch


swisspower

Creating energy solutions.