

| | |
|---------------------|---|
| Zeitschrift: | Mobile : la revue d'éducation physique et de sport |
| Herausgeber: | Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école |
| Band: | 9 (2007) |
| Heft: | 5 |
| Artikel: | Une boîte à idées |
| Autor: | Dössegger, Alain |
| DOI: | https://doi.org/10.5169/seals-995503 |

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 07.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Une boîte à idées

Inventaire // Une banque de données répertorie et diffuse les bonnes idées pour promouvoir l'activité physique. Comment fonctionne-t-elle concrètement? Alain Dössegger, chef du projet, répond à nos questions.

► «mobile»: la Suisse compte un très grand nombre de projets en matière de promotion de l'activité physique. Comment faire pour s'y retrouver, et que sont au juste ces «bonnes idées»? **Alain Dössegger:** de nombreux efforts sont actuellement déjà consentis afin de regrouper les projets. Cependant, une telle démarche n'est vraiment intéressante que si elle améliore la qualité et l'efficacité des projets en cours et futurs. Les expériences relatées par les personnes impliquées dans des projets sont très précieuses. Malheureusement, peu de projets sont soumis à une évaluation et le transfert de l'information n'est pas garanti. On ne sait donc pas toujours quelles idées sont efficaces. Par conséquent, il est aussi très difficile de formuler des recommandations.

C'est là qu'entre en jeu la banque de données COMPI (Children On the Move: a Project Inventory). Ce support sert à la fois d'inventaire des projets en cours pour promouvoir l'activité physique et la santé, et de plate-forme d'échange.

Des idées passionnantes pour une enfance tout en mouvement.



Quel est le but recherché? Chaque projet doit, d'une part, bénéficier des expériences faites par les autres et, d'autre part, recevoir les stimuli pour pouvoir en mesurer les effets et les documenter. Nous souhaitons que davantage de projets soient soumis à une évaluation. L'information doit être ensuite rendue accessible à tout le monde.

Il est indispensable de regrouper les projets existants, de relater et diffuser les expériences faites dans le cadre des projets. Pour effectuer pareille tâche, internet est incontournable. COMPI permet aussi aux chefs de projet de tisser un réseau, d'utiliser les ressources de manière commune et de partager leurs opinions.

Toute idée créative visant à promouvoir la santé des enfants et à les faire bouger plus est intéressante. Chaque situation est un cas particulier, et toute solution apportée l'est aussi. Nous espérons relever quelques principes généraux, comme identifier les éléments et les idées qui se révèlent particulièrement efficaces.

Comment voyez-vous la suite? Afin de rassembler le plus grand nombre possible de projets et de les tenir à jour, les responsables doivent cerner l'utilité d'enregistrer leur projet dans la banque de données COMPI. Nous sommes en permanence à la recherche d'idées nouvelles. Nous aimerais alimenter notre site avec des news, des informations ou encore des articles de portée internationale (HEPA). D'autres idées mûrissent: aide à la recherche de fonds, possibilité d'attribuer des prix aux meilleurs projets. Actuellement, il est déjà possible, par une simple requête, de procéder soi-même à une évaluation de son projet et de recevoir immédiatement des conseils pour l'améliorer. Nous avons pensé à un certain nombre de choses et sommes très sensibles aux besoins de toutes les personnes engagées dans les différents projets. //

► Vous aussi, enregistrez votre projet à l'adresse: www.compi.ehsm.ch