

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 9 (2007)  
**Heft:** 5  
  
**Rubrik:** À la une // Coup d'œil

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.02.2026

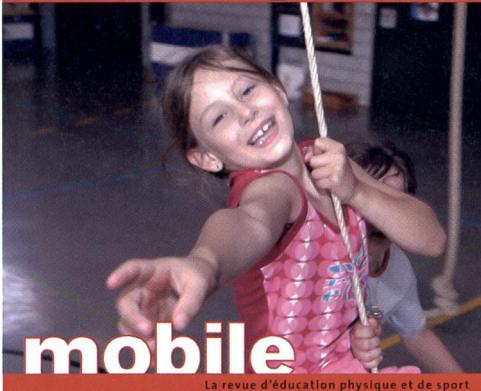
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Réaction****Ne pas confondre pommes et poires**

► **qeps.ch** // La réaction d'un lecteur à l'article consacré au test de fitness au recrutement (TFR) m'a quelque peu surprise («mobile» 4/07, page 9; «mobile» 3/07, pages 10 à 22). Le reproche formulé est que le TFR n'est pas intégralement applicable dans le cadre de l'enseignement physique («mobile» 3/07, p. 22). Je tiens à le répéter: selon les critères établis par qeps.ch, un test comme le TFR n'a sa place que sous certaines conditions. La mission de qeps.ch est d'analyser et de développer la qualité dans l'enseignement du sport. Et non pas de mesurer des performances individuelles, en l'occurrence de fitness pour le TFR. Nous mettons à disposition des enseignants des outils et formulons des recommandations pour qu'ils puissent évaluer et assurer la qualité. Nous tenons aussi compte de la pluralité des situations que peuvent rencontrer les écoles, le corps enseignant et les élèves.

Le TFR fixe les résultats à atteindre et définit quelles compétences sont importantes. Cette approche ne correspond pas à la philosophie de qeps.ch, basée sur le fondement suivant: il y a autant de compétences qu'il y a d'élèviers, respectivement d'enseignants. Notre attention porte plus sur le processus dans sa globalité que sur les résultats (compétences disciplinaires). Avec qeps.ch, l'enseignant est libre d'individualiser son programme à souhait. Cette conception est du reste ancrée dans les principes de base du système d'éducation en Suisse. Comme son nom l'indique, le test de fitness n'a d'autre vocation que celle de jauger les élèves. Avec une efficacité qu'il faut saluer. Mais, il ne faut pas prendre des pommes pour des poires. //

► *Gabi Schibler est responsable du projet qeps.ch  
Contact: gabi.schibler@baspo.admin.ch*

**Un numéro pour vous****Une offre à saisir**

► **Edition spéciale** // Chères lectrices, chers lecteurs, vous avez certainement constaté que ce numéro se présente sous un jour particulier: 64 pages au lieu des 56 habituelles, ainsi qu'un tirage augmenté de 22 000 à 80 000 exemplaires. Cette édition spéciale est adressée à tous les monitrices et moniteurs J+S, abonnés ou non à la revue. Il est ainsi possible que plusieurs exemplaires de «mobile 5/07» vous soient envoyés. Nous vous prions de nous excuser pour ce désagrément. Il n'a pas été possible d'adapter la banque de données pour que seul un numéro soit livré. Vous pouvez en revanche sans autre remettre l'exemplaire supplémentaire à une de vos connaissances et, par la même occasion, la rendre attentive à notre offre en page 51. Nous vous remercions de votre soutien.

Avec les salutations de votre team «mobile». //

► [www.mobile-sport.ch](http://www.mobile-sport.ch)

**Bougez ensemble**

► **Communauté sportive** // Lancée le 18 juin 2007 avec le soutien de l'OFSPo, «Meet2Move» est une plateforme de communauté sportive proposant deux fonctions principales. Premièrement, elle est accessible à tous et délivre une foule de renseignements et de conseils sur diverses activités physiques, à l'attention des sportifs débutants et confirmés. Deuxièmement, elle met en relation ses membres désireux de pratiquer leur sport ensemble. Le procédé est simple: les personnes inscrites à «Meet2Move» peuvent être informées en tout temps, par SMS ou e-mail, des rencontres sportives organisées dans leur région. Inscription gratuite jusqu'à la fin de l'année et possibilité de tester toutes les fonctionnalités. //

► [www.meet2move.com](http://www.meet2move.com)

**Obésité contagieuse**

► **L'effet domino** // Une étude menée par des chercheurs de l'université d'Harvard (Boston) affirme que l'obésité est une maladie transmissible par «mimétisme social». Et ceux qui risquent de prendre le plus de poids sont les amis. Selon les chercheurs, quand un individu devient obèse, cela augmente de 57% le risque que son ami devienne obèse lui aussi. Pour son frère, le risque tombe à 40% et il descend à 37% pour sa femme. Pour arriver à ces constats, Nicholas Christakis et James Fowler ont étudié les réseaux sociaux de 12 067 personnes durant 36 ans. «Le fait que les voisins ne s'influencent pas mutuellement, note Nicholas Christakis, et que la séparation géographique n'influe pas sur le risque entre frères ou entre amis montre que les facteurs environnementaux ne sont pas essentiels. Ce qui semble se passer, c'est qu'une personne qui devient obèse produit probablement un changement de normes sur ce qui est considéré comme un poids approprié. Les gens en arrivent à penser qu'il normal d'être plus gros puisque ceux qui nous entourent sont plus gros, et cette façon de penser se répand.» Les auteurs concluent que l'obésité doit être considérée non seulement comme un problème clinique, mais aussi comme un problème de santé publique. //

**Vacances actives**

► **Semaine olympique** // Lausanne, en capitale qui se respecte, reconduit une action à grand succès. L'idée: offrir tout un éventail d'activités sportives et intellectuelles aux jeunes de 9 à 15 ans pendant leurs vacances scolaires. Les clubs sportifs jouent le jeu et profitent de l'occasion pour motiver les jeunes à s'immerger dans leurs activités. //

► [www.olympic.org](http://www.olympic.org)