

<b>Zeitschrift:</b>	Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
<b>Herausgeber:</b>	Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
<b>Band:</b>	9 (2007)
<b>Heft:</b>	5
<b>Rubrik:</b>	Agora // Voix libres

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Passons aux actes

**Matthias Remund //** Le sport n'est pas la panacée à tous les maux.

Celui qui s'adonne régulièrement à une activité physique vit en revanche plus sainement, est plus performant et peut s'épanouir au contact d'autres gens.

► L'Office fédéral du sport (OFSPO) a pour mission principale de promouvoir la pratique sportive auprès de toutes les classes d'âge et de performance. Dans le sport de masse, l'accent est mis sur le développement des enfants entre 10 et 20 ans (Jeunesse+Sport). A l'attention des adultes, l'OFSPO propose quelques programmes et est en charge de la formation des sportifs d'élite.

Diverses études démontrent que les expériences positives en termes de mouvement durant l'enfance renforcent l'importance d'appartenir à un environnement sportif et sont déterminantes pour la poursuite d'une activité physique future. En outre, le sport chez les enfants consolide leur estime de soi et leurs capacités cognitives.

Jusqu'à présent, l'OFSPO s'est peu consacré aux tout jeunes enfants et tente de rattraper le temps perdu avec le projet pilote «J+S 5-10». En collaboration avec les écoles, nous avons pour ambition, d'une part, d'inviter un nombre grandissant d'enfants à s'adonner à une activité physique dans le cadre du sport facultatif scolaire et, d'autre part, de développer une éducation du mouvement adaptée à leur âge.

Seule la phase-pilote est financièrement assurée à ce jour. Plusieurs scénarios seront prochainement élaborés et envisagés pour une éventuelle introduction de ce projet dans le sport associatif.

Je suis convaincu que la promotion du sport et du mouvement auprès de nos enfants rencontrera un large soutien. Nous ne pouvons pas uniquement nous contenter de pointer du doigt les carences de la nouvelle génération dans ce domaine-là. Passons aux actes! Que cela soit à la maison, dans les écoles, dans le sport facultatif scolaire ou dans les associations. L'Office fédéral du sport compte bien s'investir davantage pour ce groupe à l'avenir. De nombreuses associations proposent d'ailleurs déjà une offre pour nos jeunes sportifs en herbe. L'OFSPO ne dispense toutefois pas encore de formation de moniteurs pour cette classe d'âge et ne peut en garantir la qualité. Nota bene pour cette catégorie réceptive à des expériences de mouvement positives: l'heure est au changement. Je compte sur vous. Ensemble, nous pouvons y arriver! //

► **Matthias Remund, Directeur de l'Office fédéral de sport Macolin**  
**Contact: matthias.remund@baspo.admin.ch**

## Loris, ce héros

**Véronique Keim //** Loris a quinze ans. Et un rêve. Participer au Grand Raid, course mythique de VTT qui traverse, chaque été, son village valaisan.

► Loris n'est pas un sportif, loin de là. Il peine à déplacer son corps bien trop lourd pour lui. Ses gestes sont lents, sa démarche hésitante. Il est dans une école spécialisée, réservée aux élèves en difficulté scolaire et comportementale. Le sport est inscrit à l'ordre du jour, aussi bien dans la dotation horaire officielle – les trois heures d'éducation physique hebdomadaires – que dans les activités éducatives de l'après-midi, à options. A l'atelier céramique ou pâtisserie, Loris a préféré le football. Malgré son pull n°23 griffé Beckham, il ne touche jamais un ballon. Trop lent, jamais placé. Mais toujours le sourire et le sentiment de participer à un événement.

Loris est mon élève. Je sais au fond de moi que le Grand Raid est une utopie. Que marquer un but sera le résultat de la seule bienveillance de ses camarades de jeu. Et encore. Emportés dans leur élan, ils ne le remarquent bien souvent pas. C'est vrai qu'il ne gêne pas. Il est là, un brin contemplatif, héros sans doute d'une histoire tout intérieure qu'il se récite à longueur de journée.

Il se réjouit toujours des cours d'éducation physique. Me demande dix fois quelle sera l'activité proposée. Lui, il veut s'entraîner. Il a un objectif. Et moi, quel est mon devoir? Entretenir son illusion? Lui pro-

poser un objectif plus accessible? Mais lequel? Il ne voit que celui-là. Quand on a quinze ans, une vie familiale cahoteuse et une scolarité difficile, a-t-on besoin de quelqu'un qui souffle sur la flamme qui éclaire votre nuit? «Le rêve est une seconde vie» écrivait Gérard de Nerval dans Aurélia. Loris s'y trouve bien. Je ne l'en déloge pas pour l'instant. Mais après? //

► **Véronique Keim, ancienne rédactrice de «mobile», est enseignante d'éducation physique dans une école du secondaire I.**  
**Contact: verokeim@bluewin.ch**





# Valise Perskindol Sportmed: le secouriste ultrarapide des pros.

**La valise Perskindol Sportmed des pros est désormais disponible pour votre club en édition limitée.**

Laissez-vous conseiller dans votre pharmacie ou votre droguerie pour composer une pharmacie de sport adaptée aux besoins de votre club – et profitez des conditions attractives pour l'achat de la valise Perskindol Sportmed.

**Actuellement disponible à des conditions spéciales en exclusivité dans votre pharmacie ou droguerie.**

Perskindol Sportmed est un projet réalisé en partenariat avec:

**Bepanthen® DermaPlast.**

HARTMANN



## Bon-conseils pour composer une pharmacie de sport.

A renvoyer aujourd'hui même ou à remettre dans la pharmacie ou la droguerie de votre choix!

Oui, nous souhaitons prendre rendez-vous pour des conseils personnalisés pour composer une pharmacie de sport adaptée à nos besoins et profiter des conditions spéciales pour l'achat d'une valise Perskindol Sportmed.

Nom/prénom

Tél. fixe/portable

Le meilleur moment pour nous joindre (jour/heure)

E-mail

Date / signature