Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à

l'école

Band: 9 (2007)

Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 25.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

- 7 Agora // Voix libres Roberta Antonini Philippe // Une question de ressources Luc Vittoz // Une recette qui marche
- 8 A la une // Coup d'œil
- 10 Focus // Motivation
- 22 Entraînement // Myotest
 Muscles sous haute surveillance
- 26 Sécurité // Etude
 Bonne motricité moins d'accidents?
- 28 Dossier // l'école bouge
- 38 mobileclub
- 39 Médias // Eclairage
- 40 Projet // Course à pied
 La formule qui fait mouche
- 42 Face à face // Centre national d'entraînement
 Le paradis des sportifs
- 46 Rencontre // Du tac au tac
 Benoît Boschung // Vers une éducation physique
 idéale
- 46 Avant-première

Focus



Motivation

- 10 Agir par plaisir // Une forme modérée d'obsession
- 18 Vrai ou faux? // La réalité du terrain
- 20 Mattia Piffaretti // Entre passion et objectifs ciblés

Dossier



l'école bouge

- 28 Foire aux idées // A imiter sans modération!
- 32 Bilan // L'essayer, c'est l'adopter!
- 34 Ecoles de Vétroz // La dimension sociale en plus

Cahiers pratiques

Force 2



Performance à la hausse //.
Après avoir posé les fondements
dans le cahier pratique «Force 1»,
ce document montre comment
améliorer la performance sportive
grâce à un entraînement ciblé de la
force.

Andreas Weber, David Egli, Ralph Hunziker Traduction: Véronique Keim

Baseball



► Frappe et cours! //
Tous les enfants aiment la
balle brûlée. Les plus grands se
passionnent, eux, pour son grand
frère, le baseball. Les finesses
tactiques donnent une touche
particulière au jeu dans lequel il ne
suffit pas de courir tête baissée....

Dominik Owassapian
Traduction: Véronique Keim



Tiens, mes baskets manquent d'exercice. Participez au Swiss Walking Event pour conserver un poids corporel sain. Des parcours divers, entre 6 et 42 kilomètres, sont exclusivement réservés au walking et au nordic walking. Alors, on se bouge? swisswalking.ch