

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 9 (2007)  
**Heft:** 4

**Vorwort:** Éditorial  
**Autor:** Bignasca, Nicola

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



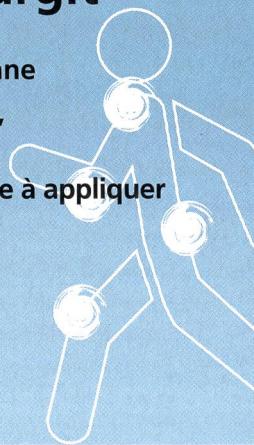


Mepha – des médicaments à bons prix, p. ex. en cas de

## Traumatisme sportif et douleurs articulaires

# Olfen Roll-on® Quand la douleur surgit

- ▶ apaise la douleur et décongestionne
- ▶ pour les articulations, les muscles, les tendons et les ligaments
- ▶ agréable effet rafraîchissant, simple à appliquer



Ceci est un médicament.  
Veuillez consulter la notice d'emballage.  
En vente en pharmacie.

Les médicaments à l'arc-en-ciel

**mepha**

# Courageux, c'est mieux!

se mouvoir, risquer, vivre des émotions au niveau élémentaire



Idées pour des leçons d'éducation motrice et physique ouvertes, intensives, riches en expériences vécues. Source d'un plaisir marqué pour de nouvelles situations d'apprentissage. Les enfants sont capables de plus qu'on ne croit ou qu'on n'espère.

### Les 80 cartes

- animent et stimulent
- simplifient la préparation des exercices
- permettent d'atteindre différents objectifs
- offrent aux enfants la possibilité de concrétiser leur propres buts.

Jeu de cartes avec notice explicative  
80 cartes d'exercices,  
14.8x10.5 cm, illustrations couleurs.  
Notice de 36 pages, 14.8x10.5 cm, broché,  
le tout dans un étui pratique en plastique.  
Auteur: Hansruedi Baumann  
ISBN 978-3-03700-031-1

Prix: CHF 51.70

Ernst Ingold+Co. AG  
Hintergasse 16  
CH-3360 Herzogenbuchsee  
Téléphone 062 956 44 44, Fax 062 956 44 54  
E-Mail info@ingoldag.ch  
www.ingoldag.ch

**INGOLDÉditions**

