Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école

Band: 9 (2007)

Heft: 2

Rubrik: À la une // Coup d'œil

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

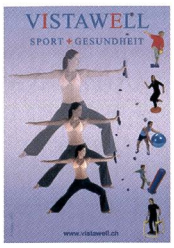
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Encore plus performant



VISTAWELL // C'est une tradition depuis de nombreuses années. A cette période, vous recevez, avec la revue «mobile», le catalogue de notre fidèle partenaire. Comme vous le constatez, le nom de l'entreprise a changé. En effet, le terme «wellness», mis à toutes les sauces depuis quelque temps, ne correspond plus à l'image, toute de dynamisme et de mouvement, que veut véhiculer VISTAWELL. Cette année vous découvrirez beaucoup de nouveautés, dans le graphisme notamment, qui se veut plus clair. Ce printemps, un catalogue complémentaire, destiné plus spécifiquement à l'entraînement et à la thérapie du sportif, vous sera proposé.

VISTAWELL déploie une activité importante dans le domaine de la formation continue des professionnels du sport et de la santé. En effet, chaque fin de semaine, de grandes quantités de matériel sont mises à disposition pour animer et illustrer les cours en relation avec l'équilibre et la coordination à tous les niveaux et pour toutes les tranches d'âge. //

› *www.vistawell.ch*

Deux nouveautés pour les communes

La Suisse bouge

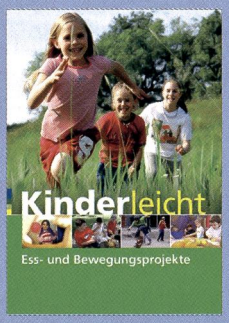
▸ **Mouvement //** Organiser des activités physiques pour tous dans les communes en Suisse, tel est l'objectif de la campagne menée par l'OFSPO avec plusieurs partenaires liés aux mondes de la santé et de l'activité physique.

Au programme de cette année 2007, deux nouveautés: «Les parcours Vita bougent» et «La Suisse bouge sans fumée». La première idée consiste à inviter les participants à organiser l'événement sur l'un des 500 parcours Vita de Suisse. En effet, le parcours Vita peut représenter un lieu de rencontre sportive idéal pour des personnes de tout âge.

Quant au second projet, la collaboration avec «un sport sans fumée – cool and clean», inédite, promet beaucoup dans un domaine qui a le vent en poupe. Débutant par une semaine de lancement qui coïncide avec la journée de l'OMS «Pour votre santé, bougez!» du 10 mai, la Suisse bouge vise à encourager la mise sur pied de structures permanentes dans les communes. //

› *www.lasuissebouge.ch*

Neuheiten



Kinderleicht
Ess- und Bewegungsprojekte
Für Kinder von 3 bis 12 Jahren

Die vorgestellten Projekte können an die eigenen Verhältnisse angepasst oder ergänzt werden. Dazu können und sollen auch Kinder und Eltern aktiv beteiligt werden. Das Buch enthält viele Hintergrundinformationen, die farblich gekennzeichnet sind mit Kästen, Tipps und Beispielen. Essen und Bewegen fördern soziales miteinander. Bewegung ermöglicht gemeinsame körperliche Erfahrung und Rücksichtnahme.

1. Auflage 2007, 64 Seiten, A4, farbig illustriert, broschiert, inkl. CD ROM

8.395.00 **20.00 (20.00)**

dartfit
Die Bewegungsscheibe

Mit der Dartfitscheibe können die Dimensionen der gesundheitswirksamen Bewegung spielerisch erfahren werden. Nach dem der Pfeil seinen Platz auf der Scheibe gefunden hat, zückt man ein entsprechendes farbiges Kärtchen, liest die Bewegungsaufgabe vor und setzt sie gemeinsam um. Dartfit kann für kleine Bewegungspausen in jedem Schulzimmer eingesetzt werden.

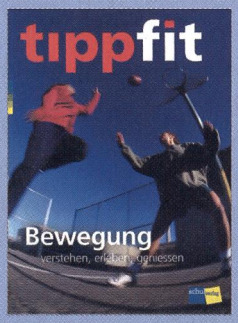
Dartscheibe mit Wurfpfeilen und 25 Karten mit Bewegungsübungen

Sekundarstufe I und II
2006

7.884.00 **58.00 (58.00)**

1.–5. Schuljahr
2007; Erscheint ca. im Sommer 2007

8.308.00 **64.00 (64.00)**



tippfit
Bewegung verstehen, erlegen, geniessen
7.–10. Schuljahr

tippfit ist ein Arbeitsbuch für die Unterrichtsbereiche Sport und Gesundheitsförderung, aber auch ein Ratgeber für Jugendliche zu allen Aspekten der Bewegung in Schule, Arbeit,
Lernen und Freizeit. Die aktuellsten Erkenntnisse der Bewegungslehre werden mit passenden Aktivitäten für eine lustvolle Auseinandersetzung mit dem eigenen Bewegungsverhalten (z.B. Selbsttests und Übungen) ergänzt.

2006, 204 Seiten, 17,5 x 23 cm, farbig illustriert, flexibler Einband, gebunden

6.652.00 **18.00 (27.70)**

schulverlag blmv AG

Güterstrasse 13
CH-3008 Bern

Fon 0041 31 380 52 52
Fax 0041 31 380 52 10
Bestellung auf Band
Fon 0041 31 380 52 00
info@schulverlag.ch
www.schulverlag.ch
Infos zu Software
Fon 0041 31 380 52 80

Art.-Nummer
Schulpreis (Privatpreis) in CHF.
Änderungen vorbehalten.
Für Bestellungen bis zu Fr. 100.– werden Versandkosten von Fr. 6.50 verrechnet.

Bestellen: Geben Sie in das **PaperLink**-Fenster auf www.schulverlag.ch die Artikelnummer mit oder ohne Trennpunkte ein und drücken Sie die Entertaste. Sie werden direkt zur Bestellmöglichkeit und/oder zu den Detailinformationen des gewünschten Artikels

Regard sur l'infarctus féminin

▶ **Cardiologie //** Le cœur des femmes bat différemment que celui des hommes. Ainsi, un infarctus du myocarde est en général reconnu plus tardivement et elles bénéficient moins souvent des traitements recommandés dans la prévention des maladies cardio-vasculaires. La brochure «Femme et cœur», éditée par la Fondation Suisse de Cardiologie, explique aux femmes comment réduire leur risque personnel.

Selon le Rapport national sur la santé liée au genre en Suisse 2006 de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP), les femmes jeunes souffrent certes plus rarement que leurs homologues masculins d'un infarctus du myocarde; mais quand elles en souffrent, la probabilité qu'elles en meurent est plus élevée. Cela signifie que les femmes aussi doivent connaître leurs facteurs de risque. Certains n'ont pas le même poids dans les deux sexes. Ainsi, le diabète influence plus fortement le développement d'une maladie cardio-vasculaire féminine. Et les femmes après 45 ans sont plus souvent touchées par l'hypertension artérielle. Après la ménopause, leurs taux de lipides sanguins sont aussi moins favorables que ceux des hommes.

Dans la brochure, de nombreux conseils pratiques incitent à éviter ces risques grâce à un mode de vie sain pour le cœur. Parmi eux, une alimentation équilibrée avec beaucoup de fruits et de légumes, une activité physique régulière, une bonne gestion du stress, un poids corporel sain ainsi que l'abandon du tabac. La brochure «Femme et cœur» peut être obtenue gratuitement en trois langues auprès de la Fondation Suisse de Cardiologie, Schwarztorstrasse 18, CP 368, 3000 Berne 14 ou par e-mail à docu@swissheart.ch. //

› *www.swissheart.ch.*

Cours ASEP 2007

▶ **Ecoles professionnelles //** Présentation du programme cantonal et des fiches d'activité, avec application pour deux sports. Le cours s'adresse aux maîtres d'éducation physique des écoles professionnelles et aux personnes concernées par la réalisation d'un plan d'études-cadre. //

› *Cours 5907: Programme-cadre EPS neuchâtelois pour les écoles professionnelles. Date et lieu: 5 octobre à Neuchâtel*
Responsable: Georges Arquint

▶ **Outil didactique //** Présentation d'un nouveau concept de fiches facilitant l'accès aux manuels officiels. Mise en pratique dans les leçons d'EPS des documents déjà réalisés. Le cours s'adresse aux enseignants généralistes et aux MEP intervenant aux cycles enfantins et primaires. //

› *Cours 6307: Concept de fiches didactiques pour l'éducation physique*
Date et lieu: 26 octobre, Nord-Vaudois
Responsables: Claudine Borlat, Christophe Botfield

▶ **qeps.ch //** Comment évaluer la qualité de son enseignement? Sur quels critères se baser? Quelles compétences les élèves devraient-ils acquérir dans le cadre des leçons d'éducation physique et comment les tester? Le cours présente les nouveaux instruments d'évaluation de la qualité mis au point par des praticiens. //

› *Cours 6407: Evaluation, réflexion, progression – le projet qeps.ch dans la pratique. Date et lieu: 3 novembre à Lausanne*
Responsable: Gabi Schibler

▶ **Hip hop //** Ses cours font un tabac dans toute la Suisse. Si vous êtes à la recherche de nouvelles danses et mouvements branchés pour le prochain semestre, inscrivez-vous sans tarder. Cécile Kramer présente des formes de danse adaptées à l'école. Les élèves vont être surpris! //

› *Cours: 6807 Mix up the dance! (pour tous les niveaux)*
Date et lieu: 10 novembre à Corseaux.
Responsable: Cécile Kramer

Musique et mouvement

▶ **Formation continue //** Très souvent, enseignants et entraîneurs souhaitent accompagner leurs leçons ou entraînements avec de la musique. L'OFSPO propose donc l'automne prochain aux entraîneurs, aux maîtres d'éducation physique et de sport ainsi qu'aux moniteurs J+S – tous niveaux confondus – ainsi qu'aux enseignants du domaine Mouvement et danse, un atelier de formation continue mettant l'accent sur l'accompagnement en direct de leçons. Le cours, d'une durée de quatre jours, sera dirigé par Fred Greder, enseignant de sport et de musique expérimenté chargé de cours auprès de différentes hautes écoles de Suisse. L'enseignement portera non seulement sur des mouvements de danse africaine, de hip-hop et de streetdance avec des accompagnements live, mais encore sur des jeux de mouvement et d'improvisation en musique ainsi que sur le perfectionnement des qualités de coordination. Une petite production, destinée à illustrer l'acquis, sera présentée le dernier jour du cours. //

› *www.baspo.ch*
Dates: du jeudi 11 octobre 2007, 9h
au dimanche 14 octobre 2007, 16h00