

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 9 (2007)  
**Heft:** 2  
  
**Rubrik:** Vitrine // News

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



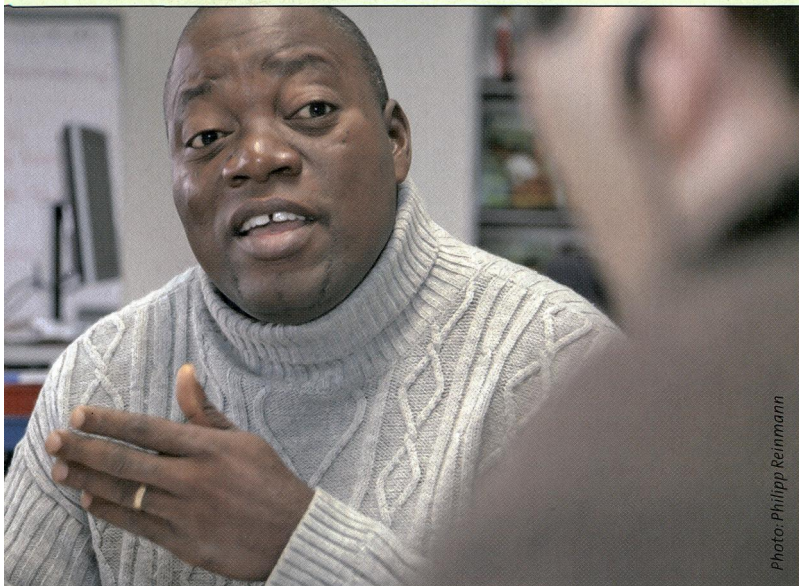


Photo: Philipp Reinmann

Ossoro Luc Ourigou:  
«Le sport a tout son  
sens chez nous: les  
enfants défavorisés  
ont eux aussi besoin  
de loisirs.»

## Coopération gagnante

► **Droit au sport** // Ossoro Luc Ourigou est professeur à l'Institut national de la jeunesse et des sports (INJS) d'Abidjan, en Côte d'Ivoire. Il est venu en Suisse pour le projet de développement «Droit au sport». Il a pu faire le plein d'idées lors d'une semaine de formation continue à l'OFSPPO et à la Haute école fédérale de sport de Macolin. Il se réjouit de les mettre en œuvre dans son pays tout en étant bien conscient qu'il faudra du temps avant de pouvoir réaliser ses projets en Afrique occidentale. «Mais chez vous aussi, tout a été conçu et réfléchi avant d'être mis en pratique étape après étape. Pourquoi ne serait-ce pas possible chez nous?», se réjouit l'Ivoirien. «Je noue des contacts en Suisse qui vont m'être utiles par la suite, pour continuer à développer notre projet de sport pour les enfants et les jeunes en Côte d'Ivoire.»

Le projet «Droit au sport», une coopération entre l'OFSPPO et l'INJS lancée en l'an 2002, se transforme peu à peu en un programme au service des communes. Il favorise l'épanouissement individuel et l'intégration sociale des enfants déracinés et défavorisés. Fort de l'intérêt des communes, le succès ne s'est pas fait attendre: «Beaucoup d'enfants profitent de notre offre et participent deux fois par semaine à des activités polysportives», raconte Ourigou. Une telle opportunité était encore impossible voici peu. «Avant, on pensait chez nous que seule une formation universitaire pouvait apporter une vie meilleure. Mais des champions comme Didier Drogba permettent aux enfants de rêver. Il leur montre qu'on peut atteindre son but à travers le sport.» Même si ce rêve en restera un pour la majorité d'entre eux, «Droit au Sport» contribue à améliorer leur quotidien en leur offrant des loisirs.

Les prochains objectifs de l'INJS consistent à lancer des activités dans d'autres quartiers et communes qui seront ensuite intégrées aux structures communales et gérées de manière autonome. Les étudiants en sport de l'INJS sont formés pour ces projets. Le travail sur le terrain est financé pendant une année par «Droit au Sport» avant d'être pris en charge par les communes. Chaque année, le projet s'enrichit ainsi de nouveaux lieux d'intervention sans voir ses coûts exploser. L'INJS prévoit par ailleurs d'éditer cette année un manuel intitulé «Mouvement, jeu et sport avec des enfants et des adolescents défavorisés», toujours en collaboration avec l'OFSPPO. //

► Informations sur le projet: [www.deza.ch](http://www.deza.ch)

## Energie à revendre

► **Gigathlon** // Mélange explosif entre une manifestation sportive, un voyage d'aventure, une expérience d'équipe et la découverte de ses propres limites, le Gigathlon repart pour une 7<sup>ème</sup> édition, du 7 au 14 juillet 2007. Seul, en couple ou par équipe de cinq, les participants seront à nouveau confrontés à des défis passionnants à travers les montagnes, gorges, lacs et plaines. Avec comme partenaires leurs vélos de course et de montagne, rollers, combinaisons de natation et autres baskets...

Lancé en tant que première mondiale en 1998 sous la devise «The Ultimate Gigathlon» et perfectionné en 2000, le Gigathlon a suscité un enthousiasme tout particulier en Suisse lors de l'Expo.02 comme étant le plus grand challenge à travers la Suisse. Dès lors, l'attention ne s'est plus focalisée sur les temps et les classements, mais sur l'aspect novateur, aventureux, les expériences vécues en commun, les histoires spectaculaires et les souvenirs impérissables.

Depuis, l'esprit particulier du Gigathlon, organisé par Swiss Olympic, continue à être cultivé avec de nouvelles idées et des parcours inédits. //

► [www.gigathlon.ch](http://www.gigathlon.ch)

## SlowUp, ça repart!

► **Romandie** // La recette slowUp est simple: investir une route principale dans une belle région pour s'y déplacer uniquement à la force du mollet ou des bras. La mobilité à force humaine permet de découvrir à son rythme les paysages que l'on traverse en général pied au plancher. L'atmosphère est détendue, propice aux rencontres et aux surprises. De nombreuses animations et stands de ravitaillement jalonnent le parcours, histoire de souffler un peu et de faire le plein d'énergie avec les produits du terroir.

Les slowUp connaissent un succès grandissant depuis la première édition de 2000. Leur nombre a augmenté d'année en année pour atteindre quatorze cette année. Avec près de 400 000 participants en 2006, ce mouvement est devenu l'une des manifestations les plus populaires de Suisse. La Romandie comptera cinq journées: la première, la plus prisée jusqu'ici, fera le tour du lac de Morat le 29 avril. 32 kilomètres de pur bonheur, dans un paysage des plus bucoliques. Suivra la première SlowUp Valais, le 25 mai, qui reliera Sion à Sierre, à mi-chemin entre le glacier du Rhône et le Léman. Suivront les SlowUp de la Vallée de Joux (1<sup>er</sup> juin), de la Gruyère (1<sup>er</sup> juillet) et de Genève (5 août).

Promotion Santé Suisse, la fondation «La Suisse à vélo» et Suisse Tourisme sont les répondants nationaux de slowUp. //

► [www.slowup.ch](http://www.slowup.ch)