

Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band: 9 (2007)
Heft: 2

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 07.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

myotest

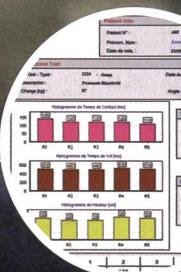
L'outil de terrain qui mesure en
- de 4 minutes votre performance



Force



Puissance



Vitesse

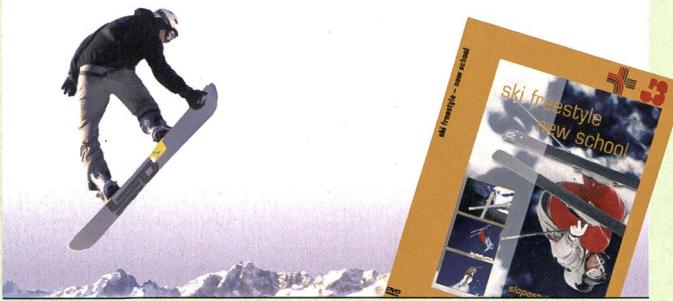


Le Myotest, un système portable d'évaluation de la performance musculaire.

- **En début de saison** : vous évaluez le niveau de performance et vous fixez les objectifs pour l'entraînement.
- **Pendant la saison** : vous suivez l'évolution, vous comparez les résultats et vous déterminez les charges de musculation.
- **Après blessures** : vous contrôlez la reprise d'entraînement.



Nouveau Testing Reflex
Le Myotest à la journée



DVD // Ski-Freestyle New School

► Le ski freestyle fait désormais partie des sports de neige à part entière. Les images véhiculées par la publicité, l'influence de ses adeptes sur la mode et sur l'industrie du ski le prouvent. Du point de vue sportif, la New School offre du spectacle et repose sur un répertoire de mouvements quasi inépuisable.

Les snowparks permettent d'expérimenter une large palette d'enchaînements, de sauts et de rotations. Assez en tout cas pour se pencher de plus près sur cette discipline en plein essor et très prisée des jeunes. Cet intérêt grandissant pour la discipline est la raison de la naissance de ce DVD éducatif consacré à l'enseignement du ski freestyle. On y trouve un grand nombre d'idées et d'astuces méthodologiques destinées à chaque degré d'apprentissage. Un outil indispensable pour chaque maître d'éducation physique, moniteur J+S et entraîneur.

Commande: au moyen du talon ci-dessous à la direction du mobileclub.

VISTAWELL // Set de deux Multiactiv Stones

- Pour exercer son équilibre au quotidien, en se lavant les dents, en téléphonant, etc.
- Pour renforcer la musculature des pieds et des jambes.
- Pour améliorer la coordination et la mobilité.
- Pour masser les zones-réflexe sous les pieds et se détendre.



Ø16 cm, hauteur 8 cm, avec bouchon pour lester.
Profitez sans tarder de l'offre réservée aux lecteurs de mobile!

Commande: au moyen du talon ci-contre à la direction du mobileclub. Livraison et facturation par la firme VISTAWELL SA, 2014 Bôle, téléphone 032 841 42 52, fax 032 841 42 87, e-mail: office@vistawell.ch

Sacoche // Belle, sportive, culte!

► Le design original, les couleurs, sa capacité, la structure résistante en font l'accessoire idéal pour chaque occasion. Un objet dans le vent dont notre modèle, Bettina Della Corte, ne peut plus se passer, ou presque.

Fr. 88.– membres du mobileclub,
Fr. 108.– non membres.



Commande

► Ski-Freestyle New School

- membres mobileclub Fr. 35.– (TVA incluse) + port
 - non membres Fr. 42.– (TVA incluse) + port
- L'offre est valable jusqu'à fin avril.

► Set de deux Multiactiv Stones

- membres mobileclub Fr. 32.30 par set (TVA incluse) + port Fr. 9.50
- non membres Fr. 38.– (TVA incluse) + port Fr. 9.50

► Sacoche «mobile»

- membres mobileclub Fr. 88.– (TVA incluse) + port
- non membres Fr. 108.– (TVA incluse) + port

Nom

Prénom

Adresse

NPA/localité

Téléphone

E-mail

Date et signature

Oui, je m'abonne à «mobile»

- Je m'abonne pour un an à la revue «mobile» ainsi qu'au mobileclub (Fr. 57.– pour la Suisse, € 46.– pour l'étranger).
- Je m'abonne pour un an à la revue «mobile» (Fr. 42.– pour la Suisse, € 36.– pour l'étranger).
- J'aimerais un abonnement à l'essai (3 numéros au prix de Fr. 15.–, € 14.– pour l'étranger).
- Je suis déjà abonné(e) à la revue «mobile» et j'aimerais devenir membre du mobileclub (Fr. 15.– par an)

Nom

Prénom

Adresse

NPA/localité

Téléphone

E-mail

Date et signature

A retourner à l'adresse suivante:

Rédaction «mobile», OFSPO, CH-2532 Macolin

Fax: +41 (0) 32 327 64 78

www.mobile-sport.ch

Fortalis



Baume de massage
analgésique, anti-inflammatoire
et décontractant.

Demandez conseil à votre spécialiste et lisez les notices d'emballage.

Fortacold

Gèle la douleur



NOUVEAUTE

Autres renseignements chez Interdelta SA
CH-1701 Fribourg ou sur www.interdelta.ch

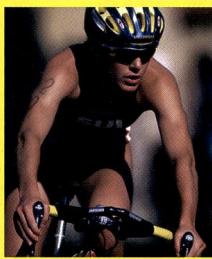
SPIROTIGER®

Entraînement respiratoire pour une performance accrue

L'entraînement de la respiration
augmente ta performance !



La super forme grâce au SpiroTiger®



Nicola Spirig:
Championne du Monde
juniore

A l'aide de cet entraînement je peux utiliser efficacement l'entier de mon potentiel.



Karin Thürig:
Championne Olympique

Cet entraînement d'endurance ciblé fait partie intégrante de mon entraînement quotidien !

Plus d'informations disponibles sur www.spirotiger.ch ou tél. 044 908 58 58.

idiag

idiag SA
Mülistrasse 18
CH-8320 Fehraltorf

Tél. +41 (0)44 908 58 58
Fax +41 (0)44 908 58 59

email: info@idiag.ch
www.idiag.ch