

Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band: 9 (2007)
Heft: 1

Rubrik: Vitrine // En bref

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 07.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Prochains cours ASEP

► **Motricité //** Ce séminaire destiné aux professeurs-formateurs romands et tessinois des HEP traitera des gestes fondamentaux de l'âge préscolaire aux coordinations plus complexes. Comprendre, par une approche réflexive, comment l'enfant apprend le mouvement et le sport permet de trouver des pistes de travail intéressantes. Le travail pratique et didactique se déroulera en salle de sport.

Cours 2707: De l'essai-erreur à la virtuosité.

Les motricités à l'œuvre

Public-cible: Professeurs-formateurs des HEP Suisse romande et Tessin

Frais du cours: Membres ASEP: Fr. 100.–, non membres: Fr. 170.–

Direction du cours: Marcel Favre, Yverdon-les-Bains, marcel_favre@bluewin.ch et Nicolas Voisard

Lieu: Yverdon-les-Bains, Centre professionnel du Nord Vaudois

Date: Jeudi et vendredi 10 et 11 mai 2007

Délai d'inscription: Lundi 19 mars 2007

► **Option complémentaire sport //** La journée intercantonale «bourse d'idées et d'échanges» vise à mettre en commun les diverses thématiques destinées aux étudiants qui ont choisi l'OC sport au gymnase. Un chapitre spécial sera consacré au suivi et à l'évaluation des travaux d'étudiants.

Cours 2907: OC sport: Bourse d'idées et d'échanges

Public-cible: Maîtres d'éducation physique de l'enseignement secondaire supérieur

Frais du cours: Membres ASEP: Fr. 80.–, non membres: Fr. 140.–

Direction du cours: Marcel Favre, marcel_favre@bluewin.ch

Lieu: Yverdon-les-Bains

Date: Vendredi 8 juin 2007

Délai d'inscription: 10 avril 2007

➤ www.asep-svss.ch

Etudes Bachelor à l'OFSCO

► **Haute école fédérale de sport Macolin //** Le prochain cycle d'étude permettant d'obtenir le titre de «Bachelor of Science» (anciennement diplôme de maîtresse et maître de sport HES) débutera en septembre 2007. D'une durée de trois ans, les études HES en sport sont axées sur les sciences de l'éducation, les sciences du sport, une formation pratique et méthodologique ainsi qu'une formation professionnelle spécifique.

Conditions d'admission

- Maturité professionnelle ou formation équivalente.
- Être capable de suivre l'enseignement en français et en allemand.
- Présenter un certificat de bonnes mœurs.
- Jouir d'une bonne santé générale.
- Présenter de bonnes aptitudes corporelles de base; capacités et habiletés pour la gymnastique aux agrès, l'athlétisme, la natation et le plongeon, les jeux ainsi que la gymnastique et la danse.
- Être en possession d'un certificat de samaritain de l'Alliance suisse des samaritains.
- Être en possession du brevet 1 de la Société suisse de sauvetage.
- Être reconnu moniteur dans au moins deux branches sportives
- J+S ou être au bénéfice d'une formation jugée équivalente.

Délai d'inscription: 31 mars 2007 (remise du dossier d'inscription complet).

Informations: la documentation sur les études HES en sport ainsi que le dossier d'inscription peuvent être demandés à la Haute école fédérale de sport Macolin, secrétariat, 2532 Macolin, téléphone 032 327 62 26.

➤ www.ehsm.ch

E-mail: office@ehsm.bfh.ch

Nouveaux mondes

► **25 ans d'engagement //** Après un quart de siècle, le label de vêtements Switcher se montre toujours aussi novateur et fête son anniversaire de manière originale. Depuis le début de l'année, la firme vaudoise offre des collections variées dans cinq mondes: basic, sport, outdoor, fashion et junior. Chaque monde dispose de sa propre ligne de vêtements spécialement dessinée et conçue. La ligne «basic» se caractérise par ses matières de grande qualité et ses coupes confortables. Cette mode discrète et toujours actuelle s'adresse surtout aux femmes et

aux familles. Par sa ligne «sport», Switcher ne séduit pas seulement les athlètes suisses olympiques, mais aussi chaque amateur de grand air grâce à ses vêtements de sport techniques et fonctionnels prévus pour différentes activités: Nordic Walking, jogging, fitness ou tennis, et il équipe entièrement des clubs. Les lignes «outdoor», «fashion» et «junior» appartiennent déjà aux mondes de Switcher depuis plusieurs années. Alors que la collection «outdoor» se distingue par des matières pratiques et de qualité supérieure adaptées à toute circonstance dans la

nature, les collections «fashion» et «junior» s'exposent surtout dans le domaine de la mode. Switcher s'est distingué dès le début par son engagement social et écologique. Avec l'affiliation à Respect-inside.org, Switcher va résolument encore plus loin sur le chemin de la transparence. Une visite sur le site web est utile à tous ceux qui veulent en savoir plus sur l'origine des produits. //

➤ www.respect-inside.org
www.switcher.com

Mise en condition psychique

Rinaldo Manferdini // Le psychologue du sport, auteur du DVD «Formes d'entraînement mental dans le sport de compétition» en est convaincu. La victoire et la défaite se construisent dans la tête. Et ce travail est à la portée de chacun.



Avant-première 2/07

Focus // Une heure de sport par jour

- Lukas Zahner // L'étude KISS sur le sport chez les jeunes
- Fact and figures // Bilan de santé
- Opinions // Qu'en pensent les maîtres d'éducation physique?

Dossier // Dopage

- Matthias Kamber // Pas de compromis!
- Ecole // Comment traiter le thème avec les élèves?
- Jeunesse // Avenir sans dopage, une illusion?

Autres sujets

- Alimentation // Génétiquement correct
- Frank Hofer // Le nouveau monsieur «prévention»
- Suppléments // Limites et risques

➤ Le numéro 2/07 paraît début avril.

Cahiers pratiques

- Vitesse
- Rugby

Nos partenaires

rivella

La dernière page de couverture, en couleur, est consacrée à Rivella, qui propose en outre des offres intéressantes aux membres du mobileclub.

VISTA sport + santé

VISTA Wellness propose des offres intéressantes aux membres du mobileclub.

➤ «mobile»: Le DVD «Mental Training» est sorti. Quels sont les échos? **Rinaldo Manferdini:** Le feedback est positif, aussi bien du côté des athlètes que de celui des entraîneurs. Ce qui plaît le plus, je crois, c'est qu'il est vraiment orienté vers la pratique, avec des exemples très concrets de tous les jours. Chaque domaine de l'entraînement mental est ainsi rendu accessible. Je pense que ce DVD est un instrument qui peut rendre service dans chaque situation liée avec l'entraînement ou la compétition; il donne des solutions simples et montre que l'entraînement mental n'est pas l'affaire des gourous, mais qu'il est à la portée de tous, loin de l'image que certains s'en font.

A qui s'adresse-t-il en première ligne? A tous ceux qui s'intéressent aux différentes facettes de la performance, aux sportifs désireux de mettre tous les atouts de leur côté, mais aussi aux personnes qui veulent résoudre des tâches du quotidien, au travail et dans la vie tout simplement. Les écoliers trouvent aussi de bonnes impulsions pour maîtriser certaines situations, examens, conflits, manque de confiance, etc. Je dirais que les jeunes à partir de douze ans peuvent déjà en tirer profit.

Comment utiliser au mieux ce document pour en tirer toute la substance? Le DVD, le CD et le booklet constituent les trois volets qui se complètent bien et qui permettent à chaque entraîneur ou athlète d'avancer individuellement. Pas besoin de formation préalable, mais il faut simplement une disponibilité mentale et un intérêt pour la démarche si l'on veut en tirer profit. Les différentes formes d'entraînement proposées enrichissent les séances et permettent de mettre le doigt sur des aspects importants de la préparation mentale. Cependant, ce document ne livre pas de recettes prêtées à l'emploi, il donne des impulsions, des directions, des conseils pour maîtriser des tâches de plus en plus complexes. Le transfert de ces connaissances dans sa discipline ou dans sa situation personnelle reste le travail de chacun. //

➤ Contact:

Rinaldo Manferdini, mentaldrive@gmx.ch
et www.mentaldrive.ch

Commande: voir p. 44

