

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 9 (2007)  
**Heft:** 1

**Artikel:** Départ d'un symbole  
**Autor:** Boucherin, Barbara / Leonardi Sacino, Lorenza  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-995455>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Départ d'un symbole

**Macolin** // Barbara Boucherin est arrivée en 1970 à ce qui s'appelait encore l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport de Macolin. Engagée comme maîtresse d'éducation physique, elle est devenue directrice de la formation J+S. Jeune retraitée, elle se confie.

Lorenza Leonardi Sacino

**«mobile»: Comment le sport a-t-il évolué au cours de votre longue carrière à l'OFSP?** **Barbara Boucherin:** il a évolué de divers points de vue. D'abord, il a connu une énorme différenciation: la palette des disciplines s'est élargie de manière exponentielle et les offres ne cessent de se multiplier pour chacune d'entre elles. En outre, les organismes qui proposent des activités sportives sont eux aussi en augmentation. Je pense par exemple à la branche touristique.

Autre constatation: le niveau de performance des compétitions, et l'investissement des athlètes pour bien y figurer, a énormément augmenté. Pour participer à une compétition internationale, un championnat d'Europe par exemple, je m'entraînais trois fois par semaine. Aujourd'hui, les jeunes filles de Talent School consacrent déjà 12 à 18 heures hebdomadaires à leur sport. De nos jours, nombreuses aussi sont les personnes qui font du sport pour leur plaisir, qui prennent part de temps en temps à des compétitions et qui consacrent à leur hobby plusieurs entraînements dans la semaine.

**L'âge des sportifs est un autre facteur qui a certainement beaucoup évolué, non?** Oui bien sûr. A présent, on fait du sport du «post-natal» au «pre-mortem»! C'est sûr qu'il n'y a plus d'âge pour l'activité physique. De mon temps, en revanche, l'univers du sport appartenait aux jeunes. Le sport pour les seniors était peu développé. Il se pratiquait plutôt au niveau individuel.

Le «sport féminin» a lui aussi connu d'énormes changements. Quand j'ai commencé à travailler en 1970, les femmes ne faisaient pas beaucoup de sport. Il y a eu une

évolution grâce à Jeunesse+Sport et à d'autres organisations, au point que les différences entre les sexes sont désormais minimales. Les femmes se sont approprié des disciplines qui, récemment encore, étaient typiquement masculines, comme la boxe. Et les hommes aussi accèdent plus facilement aux sports dits féminins, comme la danse et la gymnastique.

**Au sein de l'OFSP, et de Jeunesse+Sport en particulier, qu'est-ce qui a changé pendant vos fonctions de responsable de la formation J+S?** Avant de se voir attribuer son appellation actuelle, l'Office fédéral du sport en a connu plein d'autres. Personnellement, je n'ai jamais bien compris pourquoi on mettait tant d'énergie à changer les noms des structures sans vraiment modifier celles-ci!

Bien sûr qu'on a fait des pas importants dans de nouveaux secteurs qui se sont ajoutés aux domaines déjà existants comme la formation des professeurs d'éducation physique, Jeunesse + Sport ou l'Institut des sciences du sport. Seul le domaine de la santé a ouvert de nouveaux champs. L'OFSP veut être aux avant-postes dans de nombreux domaines, mais il n'est pas le seul. Swiss Olympic par exemple veut aussi endosser ce rôle de leader.

Espérons que le nouveau contrat de coopération apportera des solutions et minimisera la concurrence négative.

**Quelles sont les décisions les plus importantes que vous avez dû prendre au cours de votre carrière?** D'abord, je dois préciser que je n'ai jamais pris de décision seule,



Photos: Daniel Käsermann

### Portrait

Nom: Boucherin Bosshard  
 Prénom: Barbara  
 Date de naissance: 23 octobre 1945  
 Commune d'origine: Genève  
 Etat civil: veuve  
 Contact: barbara.boucherin@bluewin.ch

### Formation et parcours professionnel

1966 – 1968 Formation de maîtresse d'éducation physique, diplôme I à l'Ecole polytechnique fédérale de Zurich  
 1966 Enseignante à l'école primaire de Horgen  
 1969 – 1970 Maîtresse d'éducation physique à Coire  
 A partir de 1970 Maîtresse d'éducation physique à l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport avec les tâches suivantes:  
 – formation des maîtres de sport  
 – Jeunesse+Sport: cheffe de discipline fitness, gymnastique artistique et gymnastique aux agrès, sport de camp; suppléante pour le volleyball; responsable du groupe de chefs de disciplines J+S  
 A partir de 1993 Responsable de la formation J+S  
 30.11.2006 Retraite

### Activités sportives

Société de gymnastique de Fluntern Zurich  
 Joueuse de volley au VBC Bienne et en équipe nationale

que j'ai toujours pu m'appuyer sur des spécialistes dans mon entourage et compter sur un processus collectif. Les décisions qui m'ont le plus marquée concernent des mesures d'économie. Nous avons ainsi été contraints de réduire le financement de J+S au niveau de l'école. Au début, ces économies ne touchaient que le sport facultatif, puis le sport scolaire dans le cadre de J+S. Pour financer l'abaissement de l'âge J+S, on a dû sacrifier l'assurance militaire, qui offrait pourtant une couverture très efficace en cas d'invalidité ou de décès. Et on a aussi dû faire des économies sur le matériel mis à disposition aux organisateurs de cours J+S.

**Etes-vous passée à côté de certains de vos objectifs?** Oui, je m'étais promise de placer plusieurs responsables femmes à la direction de J+S et d'exaucer l'un des souhaits de mon défunt mari – Jean-Pierre Boucherin, chef J+S de volley-ball – qui tenait à renforcer la représentation romande au sommet de l'institution.

Mais je suis quand même sereine parce que, avec l'expérience, j'ai compris que dans une structure comme l'OFSP ou J+S, il est impossible de satisfaire les exigences de tous les protagonistes – les cantons, les fédérations, les responsables des différentes disciplines, etc. Si on y regarde de plus près, on remarquera que J+S évolue très lentement. C'est un avantage parce que les processus lents permettent d'éviter certaines erreurs.

**Ces dernières années, vous vous êtes beaucoup investie dans la campagne contre les abus sexuels dans le sport. Où en est-on dans ce domaine?** Je suis très fière des ré-

sultats que nous avons atteints. On a réussi à enlever l'étiquette «tabou» collée pendant longtemps à ce thème sensible, grâce aux deux campagnes que nous avons réalisées ces dernières années. Par ailleurs, toutes les formations distillées à la HEFSM (entraîneurs, étudiants en éducation physique, J+S) bénéficient désormais d'informations en vue de sensibiliser à la problématique des abus sexuels dans le sport les personnes qui s'occupent de jeunes et d'enfants. Notre contribution est importante du point de vue du sport: l'OFSPo patronne toutes les campagnes en cours, ce qui montre la forte volonté de s'attaquer à ce phénomène.

**Quelles sont les prochaines étapes importantes à franchir, que ce soit par le sport helvétique, l'OFSPo ou J+S?** La plus importante peut se résumer en une formule: arriver à se concentrer sur l'essentiel. L'OFSPo a toutes les cartes en main pour avancer, à condition d'opter systématiquement pour la qualité plutôt que la quantité. Autrement dit: il faudrait travailler moins exclusivement avec la tête et plus sur le terrain, afin d'affiner la mise en pratique. Et cette réflexion vaut autant pour l'OFSPo que pour J+S. «Le défi majeur de ces prochaines années concerne les jeunes de 15 à 20 ans qu'il faut arriver à maintenir actifs sur le plan physique.» Il faut chercher à comprendre, à travers des études ou des sondages, ce que font réellement les jeunes qui entrent dans cette tranche d'âge. J+S doit aussi éviter de trop «s'intellectualiser» mais plutôt engager sa force dans et pour la pratique.

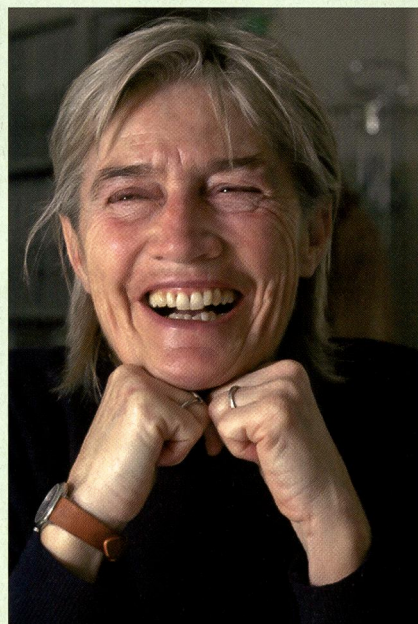
**Quel est le plus beau cadeau de votre carrière?** Sans hésiter: toutes les rencontres que j'ai faites! Et d'avoir été toujours entourée de gens engagés, intéressés, motivés!

**Que faites-vous de vos journées?** J'ai commencé à réorganiser ma vie. Je suis responsable du jury de l'association cantonale zurichoise du sport qui traite les demandes pour obtenir le certificat du volontariat. Cette activité permet de me rapprocher de Zurich, mon canton d'origine. A Bâle, où je viens de déménager, je suis la personne de contact entre l'école, les filles, les parents et les entraîneurs au sein de la Swiss Volley Talent School.

Mais ce qui me demande un grand engagement, c'est d'activer des contacts. Avant, les gens venaient frapper à la porte de mon bureau. Aujourd'hui, c'est moi qui dois aller frapper aux portes pour rencontrer du monde.

**«J+S évolue très lentement, mais c'est un avantage parce que les processus lents permettent d'éviter certaines erreurs.»**

**Comment vivez-vous la retraite?** Comme une nouvelle étape de ma vie. Et comme toute étape, elle a des avantages et des inconvénients. J'ai eu la chance de pouvoir choisir le moment. Les fonctions que j'assumais ont été reprises par d'autres personnes, ce qui est une grande satisfaction car cela garantit la continuité de mon travail après toutes ces années. Je me rappelle que quelqu'un, avant mon départ, m'a demandé si je n'avais pas peur d'abandonner les responsabilités que j'avais assumées jusqu'alors. La réponse est non. Je n'ai jamais eu peur de lâcher, parce que je pense, au contraire, que c'est une condition pour vieillir dignement. //





## RACING LINE

La nouvelle ligne d'erima pour une mise en scène parfaite de votre club lors de la fête fédérale de gymnastique

[www.erima.ch](http://www.erima.ch)



**Des sols parfaits pour des performances au top!**

Revêtements indoor

Revêtements outdoor

Pelouses artificielles



[www.floortec.ch](http://www.floortec.ch)

Des clients satisfaits dans toute la Suisse: prenez contact avec nous pour profiter de notre grande expérience et de nos conseils personnalisés.

## Floortec Sport- und Bodenbelagssysteme AG

Bächelmatt 4 • 3127 Mühlethurnen  
Tél. 031 809 36 86, [m.wenger@floortec.ch](mailto:m.wenger@floortec.ch)

[www.floortec.ch](http://www.floortec.ch)

**EXPOSITION PERMANENTE  
À MÜHLETHURNEN**

## Entraînement en altitude?

### Panorama Jakobshorn Davos

- Remontées mécaniques de Davos gratuites
- Libre accès sur les transports en commun de Davos

Idéal pour:

- Clubs et familles
- Entreprises
- Groupes de marche
- Ecoles

2590 m ü. M.



Contact: Frau Marianne Christen  
Tél. 079 395 19 39  
[panorama@davosklosters.ch](mailto:panorama@davosklosters.ch)  
[www.jakobshorn.com](http://www.jakobshorn.com)



## Commande

## ► «Mental Training»

- membres mobileclub Fr. 40.- (TVA incluse) + port  
 non membres Fr. 48.- (TVA incluse) + port  
 Offre valable jusqu'à fin février 2007.

## ► Cours «Camps sportifs»

- membres mobileclub Fr. 320.-  
 non membres Fr. 350.-

## ► «SpiroTiger»

- membres mobileclub Fr. 860.- (TVA incluse) + port Fr. 12.-  
 non membres Fr. 990.- (TVA incluse) + port Fr. 12.-

Nom .....

Prénom .....

Adresse .....

NPA/localité .....

Téléphone .....

E-mail .....

Date et signature .....

## Oui, je m'abonne à «mobile»

- Je m'abonne pour un an à la revue «mobile» ainsi qu'au mobileclub (Fr. 57.- pour la Suisse, € 46.- pour l'étranger).  
 Je m'abonne pour un an à la revue «mobile» (Fr. 42.- pour la Suisse, € 36.- pour l'étranger).  
 J'aimerais un abonnement à l'essai (3 numéros au prix de Fr. 15.-, € 14.- pour l'étranger).  
 Je suis déjà abonné(e) à la revue «mobile» et j'aimerais devenir membre du mobileclub (Fr. 15.- par an)

Nom .....

Prénom .....

Adresse .....

NPA/localité .....

Téléphone .....

E-mail .....

Date et signature .....

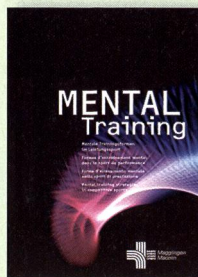
A retourner à l'adresse suivante:

Rédaction «mobile», OFSPO, CH-2532 Macolin

Fax: +41 (0) 32 327 64 78

www.mobile-sport.ch

## DVD // Mental Training



► Contrôlez-vous bien vos émotions? Etes-vous capables de donner le meilleur de vous-même le jour J? Comment surmontez-vous une déception? Quelques questions parmi d'autres qui montrent l'importance que revêtent les aspects psychiques dans la performance. Car souvent, succès et échecs commencent dans la tête. Or beaucoup de sportifs ne s'intéressent à l'entraînement mental que lorsque les choses ne tournent

pas rond. C'est souvent trop tard... Le DVD Mental Training présente les différentes formes d'entraînement mental qui permettent d'optimiser le potentiel du sportif, de gérer les situations de stress, d'affiner la concentration et bien d'autres facteurs encore. Ce document, produit par l'OFSPPO de Macolin en collaboration avec les conseillers en psychologie du sport (SASP), s'adresse aux athlètes, aux entraîneurs, maîtres d'éducation physique et aux psychologues du sport. **Commande** au moyen du talon ci-contre à la direction du mobileclub.

## Cours // Camps sportifs

► Tu es à la recherche de nouvelles inspirations pour planifier de façon optimale ton prochain camp sportif avec ton école ou ton club? Laisse-toi conseiller par des experts du Centre sportif national de la jeunesse de Tenero. Le cours s'adresse à tous ceux qui désirent améliorer leurs compétences didactiques dans la planification et le déroulement de camps sportifs. Les aspects théoriques seront complétés par des visites sur le terrain et par des exemples pratiques.

**Date:** du vendredi 27 avril 2007, à 12h00, au dimanche 29 avril 2007, à 16h00 environ.

**Lieu:** Centre sportif national de la jeunesse de Tenero.

**Responsable:** Giorgio Piffaretti

**Coût:** pour les membres du mobileclub Fr. 320.-, pour les non membres Fr. 350.- (documentation et repas compris). Le matériel est prêté par l'organisateur.

## SpiroTiger // Un souffle d'avance

► Une bonne respiration est indispensable pour se sentir en forme et réaliser de bonnes performances. Pour le sportif, elle peut constituer un facteur limitant au même titre que le cœur ou les muscles. Grâce au SpiroTiger, vous entraînez la musculature respiratoire à un niveau difficile à atteindre dans la pratique classique des sports d'endurance. Profitez de l'offre spéciale réservée aux lecteurs de «mobile».

**Commande:** au moyen du talon ci-contre à la direction du mobileclub. Livraison et facturation par la firme idiag SA, Mülistrasse 18, 8320 Fehraltorf. Tél: 044 908 58 58, fax: 044 908 58 59, mail: info@idiag.ch

