

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 8 (2006)  
**Heft:** 6

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**7 Agora // Voix libres**

Lorenz Ursprung // A l'heure du bilan  
Bernard Prébandier // «Concentrons-nous sur les enfants!»

**9 A la une // Coup d'œil****12 Focus // Troubles moteurs****22 Entraînement // Nouveauté**

Vibrations // De l'or en barre  
Ralph Hunziker

**24 Entraînement // Endurance**

Energie // Tours de terrain contre tour de taille  
Francesco Di Potenza

**26 Santé // Alimentation**

Jeu de tête // Les neurones passent à table  
Véronique Keim

**28 Dossier // Corriger****40 mobileclub****43 Parutions nouvelles // Sous la loupe****44 Sciences et recherches // Performance et âge**

Force excentrique // Freiner pour mieux avancer  
Christoph Däpp, Martin Buschkühl, Walter Perrig,  
Hans Hoppeler

**47 Événement // Science et cité**

Rapprochement // Au pied de la tour d'ivoire

**48 Portrait // Monocycliste**

Gilles Saudan // La recherche d'un drôle d'équilibre  
Marianne Chapuisat

**50 Face à face // Casque n° 00549264**

Rencontre insolite // Confidences d'un couvre-chef  
Roland Gautschi

**54 Vitrine + Avant-première****Focus**

12

**Troubles moteurs****12 Portrait // En équilibre instable**

Lietta Santinelli

**17 Ecole // Prévention chez les petits**

Roland Gautschi

**20 Un défi pour l'EPS // Rencontre avec Cédric Blanc**

Cédric Fauchère

**Dossier**

28

**Corriger****28 Bons mots au bon moment // Gymnastique rythmique sous la loupe**

Erik Golwin

**33 Trois disciplines // La forme vient de l'intérieur**

Janina Sakobielski, Arturo Hotz

**37 Saut à ski freestyle // Combien de vrilles puis-je faire?**

Janina Sakobielski

**Cahiers pratiques****S'échauffer**

► **Allumage** // L'échauffement fait partie intégrante de la séquence d'entraînement et de la leçon. De sa qualité dépend le succès de l'activité. A vos marques, prêts? Partez!

Claudia Harder, Ralph Hunziker, Mariella Markmann,  
Andreas Weber.

Traduction: Véronique Keim

**Patinage**

► **Glisse** // Comment garder l'équilibre sur une lame de quelques millimètres? Maîtriser courbes et petites pirouettes avec assurance? Découvrez quelques idées pour glisser dans le sillage de Stéphane Lambiel...

Karin Heim-Ryser, Ina Jegher.

Traduction: Véronique Keim





# TICINOCARD

**[www.ticinocard.ch](http://www.ticinocard.ch)**