

Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band: 8 (2006)
Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

7 Agora // Voix libres

Lorenz Ursprung // A l'heure du bilan
 Bernard Prébandier // «Concentrons-nous sur les enfants!»

9 A la une // Coup d'œil**12 Focus // Troubles moteurs****22 Entraînement // Nouveauté**

Vibrations // De l'or en barre
 Ralph Hunziker

24 Entraînement // Endurance

Energie // Tours de terrain contre tour de taille
 Francesco Di Potenza

26 Santé // Alimentation

Jeu de tête // Les neurones passent à table
 Véronique Keim

28 Dossier // Corriger**40 mobileclub****43 Parutions nouvelles // Sous la loupe****44 Sciences et recherches // Performance et âge**

Force excentrique // Freiner pour mieux avancer
 Christoph Däpp, Martin Buschkuhl, Walter Perrig, Hans Hoppeler

47 Evénement // Science et cité

Rapprochement // Au pied de la tour d'ivoire

48 Portrait // Monocycliste

Gilles Saudan // La recherche d'un drôle d'équilibre
 Marianne Chapuisat

50 Face à face // Casque n° 00549264

Rencontre insolite // Confidences d'un couvre-chef
 Roland Gautschi

54 Vitrine + Avant-première**Cahiers pratiques****S'échauffer**

► **Allumage //** L'échauffement fait partie intégrante de la séquence d'entraînement et de la leçon. De sa qualité dépend le succès de l'activité. A vos marques, prêts? Partez!

Claudia Harder, Ralph Hunziker, Mariella Markmann, Andreas Weber.
 Traduction: Véronique Keim

Focus

12

Troubles moteurs**12 Portrait // En équilibre instable**

Lietta Santinelli

17 Ecole // Prévention chez les petits

Roland Gautschi

20 Un défi pour l'EPS // Rencontre avec Cédric Blanc

Cédric Fauchère

Dossier

28

Corriger**28 Bons mots au bon moment // Gymnastique rythmique sous la loupe Erik Golowin**

33 Trois disciplines // La forme vient de l'intérieur Janina Sakobielski, Arturo Hotz

37 Saut à ski freestyle // Combien de vrilles puis-je faire? Janina Sakobielski**Patinage**

► **Glisse //** Comment garder l'équilibre sur une lame de quelques millimètres? Maîtriser courbes et petites pirouettes avec assurance? Découvrez quelques idées pour glisser dans le sillage de Stéphane Lambiel...

Karin Heim-Ryser, Ina Jegher.
 Traduction: Véronique Keim

www.ticinocard.ch

TI CINO CARD

