Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à

l'école

Band: 8 (2006)

Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

- 7 Agora // Voix libres
 Lorenz Ursprung // Al'heure du bilan
 Bernard Prébandier // «Concentrons-nous
 sur les enfants!»
- 9 A la une // Coup d'œil
- 12 Focus // Troubles moteurs
- 22 Entraînement // Nouveauté
 Vibrations // De l'or en barre
 Ralph Hunziker
- 24 Entraînement // Endurance
 Energie // Tours de terrain contre tour de taille
 Francesco Di Potenza
- 26 Santé // Alimentation
 Jeu de tête // Les neurones passent à table
 Véronique Keim
- 28 Dossier // Corriger
- 40 mobileclub
- 43 Parutions nouvelles // Sous la loupe
- 44 Sciences et recherches // Performance et âge
 Force excentrique // Freiner pour mieux avancer
 Christoph Däpp, Martin Buschkühl, Walter Perrig,
 Hans Hoppeler
- 47 Evénement // Science et cité
 Rapprochement // Au pied de la tour d'ivoire
- 48 Portrait // Monocycliste
 Gilles Saudan // La recherche d'un drôle d'équilibre
 Marianne Chapuisat
- 50 Face à face // Casque n° 00549264
 Rencontre insolite // Confidences d'un couvre-chef
 Roland Gautschi
- 54 Vitrine + Avant-première

Focus



Troubles moteurs

- 12 Portrait // En équilibre instable Lietta Santinelli
- 17 Ecole // Prévention chez les petits
 Roland Gautschi
- 20 Un défi pour l'EPS // Rencontre avec Cédric Blanc Cédric Fauchère

Dossier



Corriger

- 28 Bons mots au bon moment // Gymnastique rythmique sous la loupe Erik Golowin
- **33** Trois disciplines // La forme vient de l'intérieur Janina Sakobielski, Arturo Hotz
- 37 Saut à ski freestyle // Combien de vrilles puis-je faire?

 Janina Sakobielski

Cahiers pratiques

S'échauffer

▶ Allumage // L'échauffement fait partie intégrante de la séquence d'entraînement et de la leçon. De sa qualité dépend le succès de l'activité. A vos marques, prêts? Partez!

Claudia Harder, Ralph Hunziker, Mariella Markmann, Andreas Weber Traduction: Véronique Keim

Patinage

• Glisse // Comment garder l'équilibre sur une lame de quelques millimètres? Maîtriser courbes et petites pirouettes avec assurance? Découvrez quelques idées pour glisser dans le sillage de Stéphane Lambiel...

Karin Heim-Ryser, Ina Jegher. Traduction: Véronique Keim

こ じ

O

ر ح

○

>

3