

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 8 (2006)  
**Heft:** 5  
  
**Rubrik:** Vitrine // En Bref

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Formation continue de l'ASEP

► **Kin-ball à l'école** // Jeu non violent par excellence, dans lequel trois équipes s'affrontent en même temps sur un seul terrain, le kin-ball gagne du terrain à l'école. Très ludique – en grande partie en raison de la taille du ballon – ce jeu permet de multiples adaptations en fonction du nombre d'élèves.

Le cours propose une méthodologie simple pour une introduction réussie en classe. Perfectionnement technique et tactique sont également au programme.

**Date et lieu:** samedi 7 octobre 2006 à Payerne, gymnase de la Broye

**Intervenants:** Patrick Badoux et Pascal Balet

**Prix:** 70.– pour les membres de l'ASEP, 130.– pour les non membres.

► *Inscriptions via le site: [www.asep-svss.ch](http://www.asep-svss.ch)*

► **Qualité en éducation physique** // Comment peut-on évaluer et comprendre la qualité de l'enseignement de l'éducation physique et du sport? Avec quels instruments la mesurer? Ce cours de l'ASEP, prévu le 21 janvier 2007 à Sion, donnera des pistes, théoriques et pratiques.

Développé par des professionnels pour des professionnels, qeps.ch veut rendre l'éducation physique plus compréhensible et plus transparente. Le produit fixe un langage commun qui doit faciliter la discussion relative à la qualité. Grâce à une systématique claire et des instruments de mesure actuels, qeps.ch aide à l'autoévaluation des enseignants et contribue à leur formation continue. Pour tout ce qui touche aux contenus et aux méthodes d'enseignement, qeps.ch améliore la communication entre les enseignants d'éducation physique et la direction. Le cours sera donné par Stefan Leuenberger, chef de projet, et Marcel Favre.

► *Inscriptions via le site: [www.asep-svss.ch](http://www.asep-svss.ch)*

## mobile

Avant-première 6/06

### Focus // Corriger

- Objectifs // Avec inspiration et passion
- Optimiser la technique de saut

### Dossier // Déficits moteurs

- Lietta Santinelli // Matteo, un grand rêveur
- Projet de mouvement sous la loupe

### Autres articles

- Staby: du ressort à l'entraînement
- Alimentation: les neurones passent à table
- Sécurité: interview avec l'expert René Mathys

► *Le numéro 6/06 paraît début décembre.*

### Cahiers pratiques

- S'échauffer
- Patinage

### Nos partenaires



La dernière page de couverture, en couleur, est consacrée à Rivella, qui propose en outre des offres intéressantes aux membres du mobileclub.



VISTA Wellness propose des offres intéressantes aux membres du mobileclub.

## Aux sources de la minceur

► **Régimes et idéaux de beauté** // Le double menton et les petits bourrelets n'ont pas toujours été stigmatisés avec autant de véhémence qu'aujourd'hui. Dans un passé relativement proche, cet excès de graisse représentait même un des signes extérieurs de richesse... et de santé. Comment en est-on arrivé à l'autre extrémité, à savoir le culte voué aux échelas? Le dernier numéro de «Tabula», la revue de la Société suisse de nutrition (SSN) aborde le sujet sur le plan historique, avec un regard critique – et amusé – qui tranche avec les discours moralisateurs du moment.

L'étude des anciens idéaux corporels invite à revoir les idées reçues sur les origines de la corpulence et de la minceur. Un petit survol de l'histoire des régimes, par ailleurs, ne manquera pas de faire sourire. On y apprend ainsi qu'au siècle passé, certains médecins incrimaient l'exercice physique, qui, selon eux, excitaient l'appétit à outrance et contribuaient donc à la prise de poids. D'autres «thérapeutes» proposaient de ne pas boire durant six jours ou de n'ingurgiter que du lait écrémé; on a même connu un médecin qui voyait dans le savon le meilleur mangeur de graisse... Comme quoi les charlatans ne sont pas une invention du 20<sup>ème</sup> siècle... //

► *[www.sge-ssn.ch](http://www.sge-ssn.ch)*

## Obésité sur la toile

► **Echanges** // La nouvelle plate-forme internet pour l'obésité est en ligne. Elle contient de nombreux liens destinés à être complétés régulièrement. Le site vise à diffuser et partager une information objective et neutre sur les questions relatives à l'obésité. Placé sous la responsabilité de la Fondation Suisse de l'Obésité FOSO, le site permet d'accéder à des documents didactiques sur l'alimentation et sur le mouvement; on y trouve aussi bien des recettes que des adresses de magasins grandes tailles, un forum, un carnet de recettes et bien d'autres informations qui dépassent le strict cadre de l'obésité. //

► *[www.fosoplus.ch](http://www.fosoplus.ch)*