

Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band: 8 (2006)
Heft: 4

Rubrik: Vitrine // En bref

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

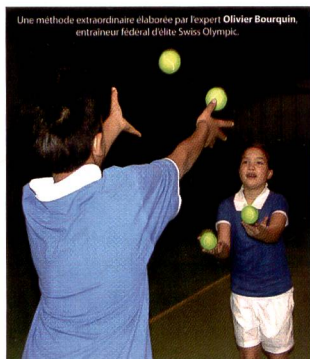
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Enfants, à vos marques!



FAITES BOUGER VOS ENFANTS !



► **Nouveau DVD //** Entraîneur fédéral d'élite Swiss Olympic, nutritionniste, diplômé universitaire en évaluation et préparation physique, Olivier Bourquin est reconnu bien au-delà du milieu tennistique, sa discipline de prédilection. Au fil des ans et des nouveaux élèves, il a fait le même constat que la plupart des maîtres d'éducation physique et entraîneurs de jeunes: les enfants bougent moins bien, leur coordination est déficiente, en résumé, leurs capacités psycho-motrices ont diminué de façon alarmante.

En homme de terrain qu'il est, Olivier Bourquin a décidé d'apporter une aide pratique aux parents désireux de donner une chance à leur progéniture de développer leur potentiel. Ainsi est né son concept de sport-éducation. Les exercices présentés s'adressent plus particu-

lièrement aux enfants de quatre à douze ans, mais ils conviennent aussi aux plus grands. Car Olivier Bourquin propose pour chaque séquence des variantes plus complexes (entre 4 et 6 niveaux), histoire de maintenir et même d'augmenter la motivation des participants. Chaque enfant doit donc progresser et réussir à son niveau, avant de passer au suivant.

Divisé en six chapitres – kinésiologie, renforcement, proprioception, coordination, école de course et vitesse – ce DVD donne véritablement des fourmis dans les jambes. Les démonstrations des deux enfants complétées par les explications claires et concises d'Olivier Bourquin en font un outil à mettre à la portée de tous les parents, enseignants et entraîneurs. Le prochain numéro de «mobile» lui consacrer sa rubrique «Entraînement». //

► www.sport-education.com

mobile

Avant-première 5/06

Focus // Camps de sport

- CST Tenero: Giorgio Piffaretti, des souvenirs plein la tête.
- Futur: comment faire aussi bien avec moins d'argent?

Dossier // Entraînement

- Jost Hegner: regard sur l'évolution des théories.
- Endurance, force and co: spécialistes à l'épreuve du quiz.

Et encore

- T-Bow: plus d'une corde à son arc.
- Le port du casque à ski: une nécessité?
- Alimentation: oxydation des graisses
- Entretien: Toni Breitenmoser, chef cuisinier de l'OFSP.

► Le numéro 5/06 de «mobile» paraît début octobre.

Cahiers pratiques

- Sport-stacking
- Handball

Nos partenaires

rivella

La dernière page de couverture, en couleur, est consacrée à Rivella, qui propose en outre des offres intéressantes aux membres du mobileclub.

VISTA
WELLNESS

VISTA Wellness propose des offres intéressantes aux membres du mobileclub.

Les enseignants montent au filet

► **Journée de jeux des enseignants //** Le samedi 9 septembre, la Journée de jeux des enseignants vivra sa 20^e édition à Sarnen (OW). Pour l'occasion, une trentaine d'équipes venues de toute la Suisse s'affronteront dans le cadre d'un tournoi de volleyball mixte. La manifestation est organisée, cette année, par la section obwaldienne de l'Association suisse d'éducation physique à l'école. Elle est ouverte aux équipes des sociétés et associations de maîtres d'éducation physique, des hautes écoles pédagogiques, des filières de formation en sport ainsi que des établissements et des communes scolaires. Les organisateurs ont prévu deux catégories de jeu. Leur objectif premier consiste à permettre aux enseignants de se côtoyer et de rivaliser en toute amitié dans un contexte différent de celui qui les réunit quotidiennement.

► Infos et inscription:

Guido Caprez, tél.: 041 660 27 26,
e-mail: gcaprez@ifjy.ch
www.svss.ch