

Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band: 8 (2006)
Heft: 4

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Traumatisme sportif? Douleurs articulaires?



Crampes musculaires?

MAGNESIUM® Vital

Recommandé en cas de:

- besoin accru en magnésium
- perturbation de l'activité musculaire
- crampes aux mollets



Est aussi bon qu'efficace.

Vifor

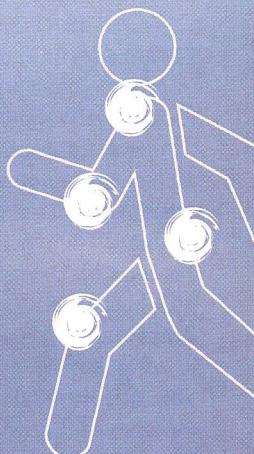
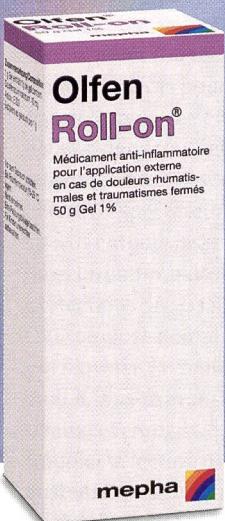
Vifor SA • CH-1752 Villars-sur-Glâne

Demandez conseil à votre pharmacien et lisez la notice d'emballage.

Olfen Roll-on® Keep on rolling

Le roll-on anti-douleur de Mepha:

- ▶ apaise la douleur et décongestionne
- ▶ pour les articulations, les muscles, les tendons et les ligaments
- ▶ agréable effet rafraîchissant
- ▶ simple à appliquer



Ceci est un médicament.
Veuillez consulter
la notice d'emballage.
En vente en pharmacie.

Les médicaments à l'arc-en-ciel

mepha 

QI GONG
Quelle der Kraft

Exercices asiatiques de Qigong pour améliorer les performances physiques et mentales ainsi que les capacités de régénération.

- Carnet explicatif
- CD avec musique d'entraînement
- 8 exercices avec 3 niveaux de difficulté
- Bonus

Commande:
Keller Fahnen AG 4562 Biberist
Tél.: 032 671 11 11 Fax: 032 671 11 22
www.kellerfahnen.ch

Keller
Fahnen AG 

Commande

- **Coussin à air MOBILo**, bleu, avec logo «l'école bouge»:
(prix public Fr.48.-):

Nombre _____ Coussin (s) à air Mobilo
lecteurs mobile Fr.38.- par pièce, dès 6 pièces Fr.33.- par pièce,
dès 12 pièces Fr.28.- par pièce (TVA incluse) + port Fr.9.-

► CD Jeux de mouvement en musique

(L'offre est valable jusqu'à fin septembre 2006)

- membres mobileclub Fr.20.- (TVA incluse) + port
 non membres Fr.25.30 (TVA incluse) + port

► Sacoche «mobile»

- membres mobileclub Fr.88.- (TVA incluse) + port
 non membres Fr.108.- (TVA incluse) + port

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

NPA/localité _____

Téléphone _____

E-mail _____

Date et signature _____

Oui, je m'abonne à «mobile»

- Je m'abonne pour un an à la revue «mobile» ainsi qu'au mobileclub (Fr.57.- pour la Suisse, €46.- pour l'étranger).
 Je m'abonne pour un an à la revue «mobile» (Fr.42.- pour la Suisse, €36.- pour l'étranger).
 J'aimerais un abonnement à l'essai (3 numéros au prix de Fr.15.-, €14.- pour l'étranger).
 Je suis déjà abonné(e) à la revue «mobile» et j'aimerais devenir membre du mobileclub (Fr.15.- par an)

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

NPA/localité _____

Téléphone _____

E-mail _____

Date et signature _____

A retourner à l'adresse suivante:

Rédaction «mobile», OFSPO, CH-2532 Macolin
Fax: +41 (0) 32 327 64 78
www.mobile-sport.ch

**VISTA Wellness // Le coussin qui ne manque pas d'air**

► Vous cherchez un accessoire d'entraînement peu encombrant et polyvalent, un appareil qui sollicite vos capacités de force, d'équilibre et de coordination? Il existe, son nom est «Mobilo»! Les applications de ce coussin à air sont illimitées. Profitez de rester en mouvement même en étant assis à l'école, au travail et à la maison. Dans le cadre de la campagne «l'école bouge» de l'Office Fédéral du Sport à Macolin, nous avons créé un coussin à air «Mobilo» avec le logo «l'école bouge», diamètre 36 cm, bleu. Profitez sans tarder de l'offre réservée aux lecteurs de mobile!

Commande: au moyen du talon ci-dessous à la direction du mobileclub. Livraison et facturation par la firme VISTA Wellness SA, 2014 Bôle, téléphone 032 841 42 52, fax 032 841 42 87, e-mail: office@vistawellness.ch

CD // Jouer en musique

► A travers des situations concrètes, les jeux de mouvement en musique de Fred Greder offrent la possibilité de laisser parler le corps et l'imagination. Jeu du train, jeu à deux ou encore jeu de l'estafette plongent les enfants dans l'univers magique des sons et du rythme.

**Sacoche // Belle, sportive, culte!**

► Le design original, les couleurs, sa capacité, la structure résistante en font l'accessoire idéal pour chaque occasion. Un objet dans le vent dont notre modèle, Bettina Della Corte, ne peut plus se passer, ou presque.

Fr.88.- membres du mobileclub,
Fr.108.- non membres.