

Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band: 8 (2006)
Heft: 4

Rubrik: À la une // Coup d'œil

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Programme en tube

► **Allez Hop!** // Promotion Santé Suisse – fondation chargée par la Confédération, les cantons et les assureurs de stimuler, coordonner et évaluer des mesures destinées à améliorer la santé –, l'Office fédéral du sport et les Starbugs ont lancé, de concert, une chanson et une danse destinées à faire bouger les foules: «1,2,3...Allez Hop!». Ou comment donner des fourmis dans les jambes aux plus fainéants! Produite pour marquer les dix ans d'existence du

programme national d'activité physique Allez Hop, le tube est interprété en français et en allemand par les Starbugs, un groupe de breakdance et de hip hop qui connaît un succès grandissant depuis 1995. «1,2,3...Allez Hop!» est disponible chez Manor, dans les magasins spécialisés et sur www.cede.ch. Le CD contient la chanson en français et en dialecte alémanique, un dépliant qui décrit la danse simple, ainsi qu'un DVD avec un clip musical,



un programme d'apprentissage et un making of. Le tout disponible dans les deux langues pour CHF 5.-. //

► www.promotionsante.ch



Offre spéciale
pour les membres
du mobileclub
en page 38!

Coordination en musique

► **Nouveaux jeux** // Les entraîneurs, les moniteurs et les enseignants ont souvent du mal à trouver une musique adaptée à leurs visées pédagogiques. Avec son 6e opus de «Jeux de mouvement en musique», Fred Greder, chargé de cours à la Haute école fédérale de sport de Macolin, propose de quoi étoffer le répertoire. Les mélodies enregistrées sont toutes conçues pour favoriser le développement des qualités de coordination: réaction, orientation et différenciation en particulier. «A quoi ce jeu va-t-il servir? Qu'est-ce que j'envisage de travailler avec mes élèves: leur capacité de réaction, leur orientation? Je commence donc par définir la finalité du jeu, puis je le transpose et compose la musique», explique l'auteur du CD. A noter que certains de ces jeux s'adressent plus spécifiquement aux élèves du préscolaire et du primaire, tandis que d'autres peuvent également être utilisés avec des plus grandes classes. //

► **Commande:** voir page 38.

Les jeunes montrent la voie

► **Olympisme** // Les 19 et 20 mai derniers, 50 pionniers ont donné le coup d'envoi d'un mouvement olympique de la jeunesse lors de la Session sportive des jeunes 2006. La jeunesse a ainsi manifesté sa volonté de faire bouger le sport suisse.

Cinq projets devraient être mis en place dans les prochains mois. Le premier, baptisé win2gether, verra de jeunes Suisses et Ethiopiens s'affronter ou s'allier dans une compétition sportive. Les jeunes apprendront ainsi à connaître une culture étrangère et verront comment le sport peut être utilisé comme aide au développement.

Les quatre autres projets retenus témoignent aussi de l'inventivité des jeunes: exploiter le Gigathlon 2006 pour inciter les fumeurs à renoncer à la cigarette, intégrer les handicapés dans des camps de sport, lancer le projet Fanworld en vue des CE 2008 ou aider les jeunes, à travers trois engagements, à assumer eux-mêmes le rôle de modèle dans leur environnement.

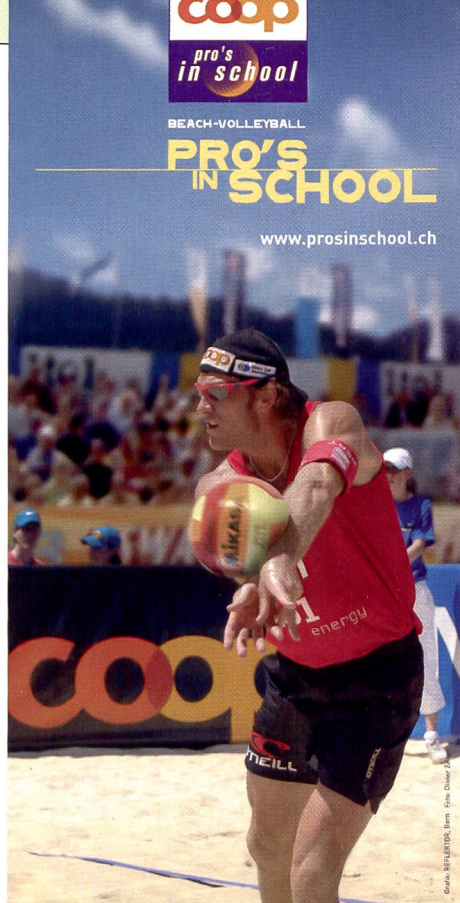
Les jeunes ont été accompagnés dans leurs réflexions par des représentants de Swiss Olympic et de l'OFSP, ainsi que par des athlètes connus, dont Daniela Meuli et Gian Simmen. Pour la plupart d'entre eux, le moment fort de la Session sportive des jeunes a été la fête de clôture de Turin 2006 et le souper avec tous les sportifs du Swiss Olympic et Paralympic Team. //

► www.swissolympic.ch/youthsession

Les 12 mois de l'Aide sportive

► **Calendrier 2007** // Pour la troisième année consécutive, l'Aide sportive édite son calendrier en trois langues, avec, pour chaque mois, l'image d'un sportif confirmé et d'un jeune en action. Cette année, ce sont Denise Biemann, Fabian Cancellara, Didier Cuche, Mathias Hofbauer, Eveline Leu, Christina Liebherr, Daniela Meuli, Mirjam Ott, Sven Riederer, Markus Ryffel, Philippe Senderos, Patty Schnyder Hofmann et Gregor Stähli qui ont eu l'honneur du photographe, Martin Rüttschi (Keystone), gagnant du Swiss Press Photo Award 2002 et 2003. La Fondation de l'Aide Sportive Suisse est l'institution nationale de soutien des jeunes sportifs suisses. A ce titre et grâce à ses partenaires et donateurs, elle soutient quelque 2500 jeunes athlètes issus de 33 sports et de 55 disciplines sportives.

► www.aidesportive.ch



Beach volley dans le préau

► **Champions en tournée** // Malgré les mauvaises conditions météo, l'édition 2006 de Pro's in School a démarré à la mi-mai. Elle durera jusqu'à fin septembre, cinq mois pendant lesquels des athlètes de haut niveau et des joueurs participant au Coop Beachtour se rendront dans les écoles afin de faire découvrir le beach volley aux plus jeunes. Le projet s'adresse aux élèves de 12 ans et plus. Sous la conduite d'experts en la matière, il leur permet de se familiariser avec la technique, la tactique et les règles de ce sport fascinant. Suite au succès de l'édition 2005, les organisateurs ont programmé 70 séances d'initiation. En cas de très forte demande, ils peuvent en organiser 30 supplémentaires. La durée d'une séance varie en

fonction de l'endurance et de la condition physique des élèves, mais dure deux heures au maximum. Les classes intéressées peuvent s'inscrire via le site de Pro's in School. Grâce au soutien de Coop, le projet est gratuit pour les écoles et, avec le renfort de Balisto et Mikasa, il a encore pu être étoffé. Pro's in School a pour partenaire l'organisation humanitaire Right To Play, qui offre à des enfants défavorisés de toutes les régions du monde des programmes axés sur le sport et le jeu. //

► www.prosinschool.ch

L'aventure continue...

► **Gigathlon 2006** // En Suisse alémanique, le Gigathlon est une légende depuis longtemps. En Suisse romande, presque personne ne connaissait cette épreuve d'endurance combinant cinq disciplines – vélo de route, VTT, natation, roller et course à pied – avant cet été. 12 000 sportifs s'étaient inscrits cette année pour 5400 places de départ disponibles. Un tirage au sort a désigné les plus chanceux!

Avec un départ de Genève et un camp de base à la Chaux-de-Fonds, le Gigathlon 2006 a fait les yeux doux aux Romands qui ont répondu présents, avec 20% de participation. Placé sous le slogan «24 h – l'aventure continue!», la course a démarré à minuit vendredi 8 juillet à Genève. Elle a traversé la Suisse romande vers La Chaux-de-Fonds, le Chasseral et le Seeland avant de rejoindre Berne où les gigathlètes devaient se retrouver au plus tard samedi à minuit.

329,5 km, 4470 m de dénivellation, tels sont les deux chiffres impressionnants avec lesquels les athlètes ont dû se battre tout au long de leur périple.

L'aventure du Gigathlon se poursuit l'année prochaine, sous forme d'un grand événement de sept jours, du 7 au 14 juillet 2007. //

► www.gigathlon.ch

L'école bouge toujours plus!

► **Romands dans le coup** // Actuellement, près de 500 classes jouent le jeu de l'école bouge et consacrent au moins 20 minutes de mouvement par jour en dehors des leçons d'éducation physique. Le taux de participation de la Suisse romande augmente, avec notamment 88 classes vaudoises et 35 genevoises. Les Vaudois sont d'ailleurs en tête au niveau suisse, précédant de justesse le canton de Berne avec 81 classes. Autre nou-

velle réjouissante, le nombre d'écoles entières inscrites au concours ne cesse de croître – signe que l'activité physique constitue de plus en plus un élément à part entière de la culture scolaire.

L'école bouge sera reconduite l'année scolaire 2006-2007.

► www.ecolebouge.ch

