

Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band: 8 (2006)
Heft: 3

Artikel: Sous les pavés, la plage
Autor: Gautschi, Roland
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-995656>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sous les pavés, la plage

Beach Soccer // Plagistes et artistes brésiliens ne sont plus les seuls à taquiner le ballon dans le sable. Le Beach Soccer est devenu un sport à part entière. Les Suisses sont d'ailleurs champions d'Europe.

Roland Gautschi

► En finale de l'Euro Beach Soccer Cup 2005 à Moscou, les Suisses l'ont emporté devant les Russes, pays organisateur. Une compétition qui a marqué l'histoire de la discipline, tant par son concept inattendu – du football de plage en hiver, en salle – que par ses résultats, montrant que ce sport n'est plus l'apanage des pays chauds. Pour Reto Wenger, président de Swiss Beach Soccer, ce titre n'est pas le fruit du hasard. «En Suisse, on a commencé à préparer de jeunes joueurs ambitieux il y a trois ans, posant ainsi la première pierre de ce succès.»

Berceau sud-américain

Les Brésiliens ont longtemps été considérés comme les maîtres incontestés de la discipline. Ils ont gardé une longueur d'avance, mais les premières défaites des magiciens de Copacabana, notamment en demi-finale de la Coupe du Monde de Beach Soccer face au Portugal, montrent que l'écart s'est réduit. Les nations désireuses de s'imposer dans cette discipline aussi artistique qu'athlétique doivent pouvoir compter sur de jeunes «spécialistes sur sable». C'est la raison pour laquelle la Suisse a entrepris, il y a trois ans, d'entraîner régulièrement, à savoir trois à cinq fois par semaine, un groupe de jeunes joueurs talentueux et motivés. La proximité relative des sites d'entraînement et la passion de l'entraîneur Angelo Schirinzi pour ce sport récent lui ont permis de former une équipe nationale harmonieuse et gagnante.

Compétitivité et style de vie

Ce sport tendance surfe sur la vague du beach-volley. Corps sculptés, bikinis et performances des danseuses à la mi-temps font aussi partie de l'affiche. Certaines associations de football, misant sur l'ambiance de fête qui se dégage de ce sport, ont commencé à organiser leur tournoi populaire annuel sur le sable. Malgré les importants moyens matériels et financiers requis – les 300 tonnes de sable siliceux reviennent à environ 20 000 francs, transport compris – les organisateurs sont satisfaits des expériences réalisées. Les blessures graves sont moins nombreuses du fait que le Beach Soccer se pratique sans chaussures sur une surface souple, d'une part, et avec plus de fair-play, d'autre part. Les groupes ou les associations intéressés peuvent s'adresser aux responsables de Swiss Beach Soccer pour un conseil en matière de planification et d'organisation de ce type de manifestations.

Envol réussi

La popularité croissante de ce jeune sport se reflète également dans les chiffres: alors que la Suisse ne comptait encore que 2500 licenciés

en 2002, ils sont aujourd'hui plus de 10 000 à s'affronter régulièrement sur le sable. Les clubs de Beach Soccer aussi ont poussé comme des parasols en plein juillet sur la côte d'azur: à la fin de l'année dernière, soit deux ans après les premiers signes d'engouement pour ce sport, on en dénombrait une quinzaine en Suisse. Des manifestations et des championnats spécifiques sont désormais dédiés à cette discipline. En Suisse, la «Beach Soccer Cup» est ouverte à tous dans diverses catégories. Un classement spécial rend compte de la compétitivité des équipes et les meilleures se disputent le titre suisse lors du Championnat de Beach Soccer qui dure six jours (cf. encadré).

En route vers les JO?

Les responsables de l'Association Suisse de Football ne voient pas le Beach Soccer comme une discipline concurrente mais plutôt complémentaire de son «grand frère», le football, et s'inscrivent plutôt dans une logique de partenariat. Pour le directeur technique de lASF, Hansruedi Hasler, le Beach Soccer et le futsal lui aussi en plein essor (cf. encadré) enrichissent le calendrier des manifestations footballistiques, pour le bonheur des adeptes du football: «Le Beach Soccer pendant les chauds mois d'été et le futsal en hiver, c'est un schéma qui nous convient parfaitement» déclare-t-il. Le football de plage est donc promis à un avenir radieux. Il sera sport de démonstration aux Jeux Olympiques de 2008 à Pékin. Qui sait? Il est permis d'espérer qu'après les volleyeurs, les footballeurs reçoivent à leur tour les honneurs olympiques sur le sable! //



ABC du football de sable

► Infrastructure

Il est conseillé à une commune ou une piscine prévoyant d'aménager des terrains de beach-volley de faire en sorte qu'ils soient contigus et équipés de poteaux démontables. Cela permettrait en effet de les transformer instantanément en terrain de Beach Soccer d'une vingtaine de mètres sur trente (dimensions originales: 26 mètres sur 36) qu'une classe de 20 élèves pourrait facilement investir. Compte tenu de l'intensité des matchs, il est judicieux de diviser chacune des équipes en deux groupes de cinq joueurs pour des interventions de cinq minutes.

► Tactique

Le système de jeu le plus courant est 1-2-1, à savoir un joueur dans un rôle plutôt défensif, deux joueurs latéraux agissant à la fois en défense et en attaque et un joueur plutôt offensif pour la finition. «Plutôt» parce que notamment au haut niveau, les positions sont variables et peuvent changer à tout moment. Dans le football de plage, le gardien a un rôle très important!

► Technique

Le Beach Soccer est idéal pour travailler des aspects techniques que les joueurs n'aiment guère pratiquer sur le gazon: jeu aérien, bi-

cyclette ou encore reprises de volée. Comme le ballon est plus difficile à contrôler sur le sable que sur les terrains traditionnels, les passes sans rebond sont plus importantes et doivent être travaillées régulièrement à l'entraînement.

► Règles

Les hors jeu n'existent pas en Beach Soccer. En cas de faute, les joueurs ne sont pas autorisés à former un mur, aussi y a-t-il toujours un risque de but. Mieux vaut donc éviter de commettre des fautes!

Les règles du Beach Soccer peuvent être téléchargées (en allemand) sur le site Internet de la fédération: www.beachsoccer.ch. //

► Angelo Schirinzi, entraîneur de l'équipe nationale suisse de Beach Soccer

Pour un complément d'information sur le championnat de Suisse, le programme annuel de Beach Soccer et autres: www.beachsoccer.ch.

Contact: info@beachsoccer.ch, Reto Wenger, tél.: 031 331 74 78.

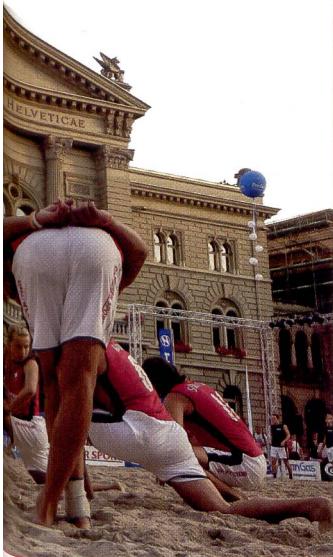
Futsal

Rapide et technique

► Le futsal, tire son nom du terme espagnol «Futbol de Sala». Il se joue à cinq contre cinq en deux mi-temps de vingt minutes. Le terrain ne mesure que 20 mètres sur 40 et les remplacements des joueurs sont volants. Les principales différences par rapport au football en salle traditionnel sont qu'il se pratique sur un terrain sans rambardes avec un ballon de plus petite taille qui rebondit moins bien au sol, favorisant les passes à ras terre. Les tacles en tous genres, avant, arrière, latéraux, sont interdits et sanctionnés comme des fautes. Au bout de la cinquième faute d'équipe, tout comme au basketball, l'adversaire est gratifié à chaque nouvelle faute d'un tir au but. Ces règles exigent des joueurs de la rapidité et d'excellentes qualités techniques. Le futsal fait partie des disciplines en salle les plus pratiquées au monde. La FIFA organise des Coupes du Monde de Futsal depuis 1992 et l'UEFA des championnats d'Europe depuis 1999. Des championnats internationaux ont lieu depuis 2001. En Suisse, le futsal est un sport à la mode. Des organismes privés organisent des tournois et des championnats depuis deux ans avec le soutien de l'ASF. La saison dernière, 54 équipes ont déjà participé aux championnats de NFL A et de NFL B. Une tendance qui prend de l'ampleur! //

► www.futsal.ch

Lorsque le Palais fédéral prend des airs de Copacabana...



Une réception en douceur encourage les figures les plus acrobatiques.

