

Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band: 8 (2006)
Heft: 3

Artikel: Modèle unique pour les filles
Autor: Siebenthal, Béatrice von
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-995653>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Le centre d'Huttwil offre des conditions d'entraînement optimales pour les footballeuses en devenir.

Modèle unique pour les filles

► **Béatrice von Siebenthal** // Actuellement, 19 filles réparties en deux volées s'entraînent au centre de formation de Huttwil. Pour ces jeunes footballeuses, le retour dans leur club respectif n'est pas facile, moins en tout cas que pour leurs homologues masculins. En effet, la professionnalisation des structures du football féminin ne permet pas encore de leur assurer un suivi quantitatif et qualitatif équivalent sur le plan de l'entraînement une fois qu'elles ont réintégré leur club. Pour chacune des joueuses qui quittera le centre de formation cet été, il faudra donc trouver une solution individualisée. L'entraînement au sein du club est complété par un entraînement hebdomadaire avec l'équipe nationale. Dans la région de Zurich, l'association régionale propose un entraînement supplémentaire. Autre possibilité, les filles s'entraînent encore une année ou deux avec les garçons plus jeunes (M15).

Une autre différence se manifeste lorsqu'on discute avec les parents de la carrière de leurs enfants: les parents des filles sont plus prudents que ceux des garçons. Avec les premiers, il faut faire un plus gros travail de per-

suation, car le football féminin est loin d'offrir les mêmes perspectives financières que le football masculin. Nous sommes néanmoins convaincus que les filles ont le droit de développer leur talent sportif et les qualités qui le sous-tendent, telles que la capacité à s'imposer ou l'esprit d'équipe. Ces compétences sont extrêmement importantes, tant pour la carrière sportive que professionnelle. Je terminerai en relevant que les succès des M17 et des M19 aux derniers championnats internationaux donnent raison à ce modèle de formation unique en Europe. //

► **Béatrice von Siebenthal** est directrice du centre de formation de Huttwil et entraîne l'équipe nationale A féminine. Contact: az.huttwil@football.ch

Bibliographie:

L'historienne Marianne Meier retrace le développement du football féminin en Suisse dans un livre intitulé «Zarte Füsschen am harten Leder... – Frauenfussball in der Schweiz 1970–1999», paru aux éditions Huber.