

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 8 (2006)  
**Heft:** 3

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**7 Agora // Voix libres**  
Walter Mengisen // Et pourtant ils bougent  
Bertrand Théraulaz // Laissez-nous rêver!

**8 A la une // Coup d'œil**

**10 Focus // Football**

**22 Entraînement // Sport d'équipe**  
Alinghi // Le vent dans le dos  
Ralph Hunziker

**25 Entraînement // Prévention**  
Proprioception // Eveil sensoriel garanti  
Luzia Kalberer, Ralph Hunziker

**28 Dossier // Espaces en mouvement**

**43 mobileclub**

**45 Parutions nouvelles**

**47 Sciences et recherches // Motivation en éducation physique**  
Etude // L'énergie d'en faire plus  
Daniel Birrer

**50 Projet // Alimentation et exercice**  
Ecole lausannoise // Vive les courbatures  
Nicole Vindret

**52 Face à face // Jacques Guhl**  
Figure // L'art du passeur  
Marianne Chapuisat

**54 Vitrine // Avant-première**

#### Plus de détails

[www.mobile-sport.ch](http://www.mobile-sport.ch)  
[www.baspo.ch](http://www.baspo.ch)  
[www.svss.ch](http://www.svss.ch)

#### Cahiers pratiques

#### Agrès autrement

Redécouverte // Beaucoup d'agrès prennent la poussière dans le local à matériel. Pourtant ils offrent d'innombrables possibilités de jeu et de mouvements. A voir dans ce cahier.

Claudia Harder, Mariella Markmann  
Traduction: Véronique Keim

#### Focus



#### Football

- 10 Centres de formation ASF // Pieds sur terre, tête dans les étoiles, Fabrice Zwahlen et Roland Gautschi**
- 13 Markus Kälin // Mille touches de balle**
- 14 Hansruedi Hasler // Repérer au moyen du «TIP»**
- 15 Béatrice von Siebenthal // Modèle unique pour les filles**
- 16 «Sonder, combiner, trouver des solutions» // Portes ouvertes Interview avec Marlies Zuber, conseillère en orientation professionnelle**
- 17 Plaidoyer // L'école, zone interdite? Christin Aeberhard**
- 20 Beach Soccer // Sous les pavés, la plage Roland Gautschi**

#### Dossier



#### Espaces en mouvement

- 28 Espaces de jeu // Sans domicile fixe Janina Sakobielski**
- 31 Habiter autrement // Maison mode d'emploi Barbara Bechter, Janina Sakobielski**
- 34 Sports urbains // Droit de cité Janina Sakobielski, Mike Tscharner**
- 36 Education physique // Quand les élèves font le mur Janina Sakobielski, Max Stierlin**
- 38 Inventeur de jeu // Paysagistes en herbe Lorenza Leonardi Sacino**

#### Basketball

Orange passion // Le basketball engendre des réactions très contrastées chez les élèves. Ce cahier pratique destiné avant tout aux maîtres d'éducation physique – mais aussi aux moniteurs – propose une série de jeux et d'exercices modulables pour construire des leçons attractives.

Véronique Keim, Karin Hauser



## En juin, faites déjà partie des vainqueurs avant le coup d'envoi.



Parier, c'est augmenter à coup sûr le suspense de chaque match – quelles que soient les performances des équipes sur le terrain. Il n'a jamais été aussi intéressant de parier avec sporttip, de vibrer à l'unisson des champions et de gagner. Car, pendant la Coupe du Monde, les chances de gagner sont encore plus importantes: 64 vols SWISS seront tirés au sort à destination des pays des équipes victorieuses de chaque tour (par groupe et en phase finale). Plus vous pariez tôt et souvent, plus grandes sont vos chances de gagner. Dès maintenant, au point de vente ou sur [www.sporttip.ch](http://www.sporttip.ch).



SPONSOR OFFICIEL

de l'ASF et des équipes nationales suisses de football

**sporttip**  
A vous de jouer!