

Zeitschrift:	Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber:	Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band:	8 (2006)
Heft:	2
Rubrik:	Santé // Observatoire

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.02.2026

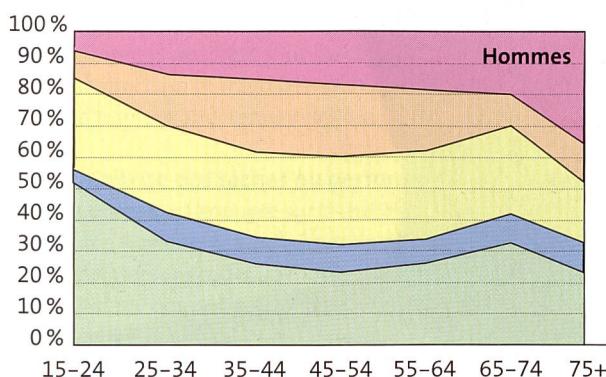
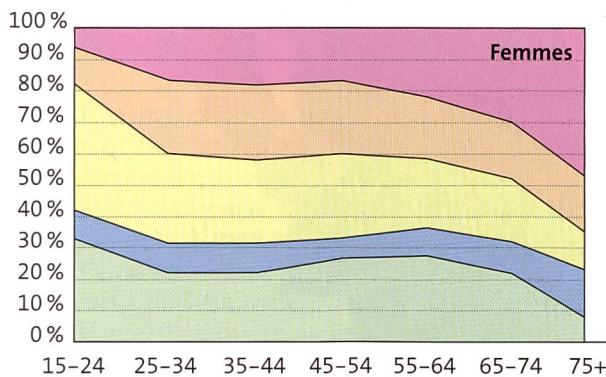
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Activités à l'œil

Faits et chiffres // Les hommes bougent-ils plus que les femmes? Les Romands sont-ils vraiment plus fainéants? Et le fait d'habiter en ville ou à la campagne change-t-il quelque chose à l'affaire? Réponses de l'Observatoire suisse de l'activité physique et du sport.

A quel âge les hommes et les femmes sont-ils le plus actifs physiquement? L'activité physique diminue avec l'âge. Les deux reculs les plus nets se produisent entre 20 et 30 ans, puis après 74 ans. Les hommes bougent nettement plus que les femmes durant leur jeunesse. Mais comme le recul constaté chez les femmes est nettement moins marqué, les hommes et les femmes de 35 à 65 ans ont un comportement assez similaire en matière d'activité physique. A partir de 65 ans, on constate pour tous une diminution des activités physiques pratiquées dans le cadre du sport et du travail, mais une augmentation des déplacements à pied effectués lors des trajets quotidiens.

Proportion des femmes et des hommes selon cinq degrés d'activité, par âge

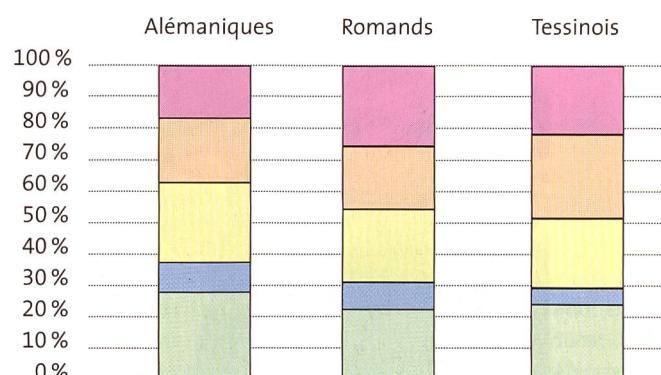


- Inactifs
- Peu actifs
- Irrégulièrement actifs
- Régulièrement actifs
- Entraînés

Source: BFS, Questionnaire santé 2002,
Hommes: n=8272, Femmes: n=10447

Où vivent les personnes les plus actives? Le manque d'exercice physique est moins prononcé en Suisse alémanique qu'en Suisse romande ou au Tessin. La population du canton de Zoug est la plus active, alors que l'on compte une majorité d'inactifs dans le canton du Tessin.

Repartition de la population selon les cinq degrés d'activité physique, par région linguistique (en %)



Source: BFS, Questionnaire santé 2002,
A: n=12573, R: n=4712, T: n=1434

StatSanté

Mise à jour régulière

► Conformément au programme pluriannuel de la Confédération, la santé de la population suisse fait, tous les cinq ans, l'objet d'une évaluation dans le cadre d'une grande enquête statistique. Se servant des données recueillies à cette occasion, deux sociologues de l'Observatoire suisse de l'activité physique et du sport ont analysé plus précisément l'activité physique déployée par les habitants de notre pays. Les faits et chiffres présentés ici sont extraits de leur rapport, qui peut être commandé gratuitement à l'Office fédéral de la statistique.

Lamprecht, M.; Stamm, H. (2006): Activité physique, sport et santé: faits et tendances se dégageant des enquêtes sur la santé de 1992, 1997, 2002. Office fédéral de la statistique, Office fédéral du sport. StatSanté, Neu-châtel.