Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à

l'école

Band: 8 (2006)

Heft: 2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

- 7 Agora // Voix libres
 Patrick Badoux // Accepter le défi
 Xavier Blanc // Se mettre au diapason
- 8 A la une // Coup d'œil
- 10 Focus // Quotidien en mouvement
- 20 Santé // Alimentation
 Antioxydants // Radicaux libres sous surveillance
 Véronique Keim
- 22 Entraînement // Renforcement
 Dos et grossesse // Programme pour toutes
 Lorenza Leonardi Sacino
- 24 Santé // Femme et sport
 Triade de l'athlète féminine // Spirale dangereuse
 Lorenza Leonardi Sacino
- 27 Santé // Observatoire Faits et chiffres // Activités à l'œil
- 28 Sciences et recherches // Motivation en éducation physique
 Etude // Le plaisir de la performance
 Daniel Birrer
- 33 mobileclub
- 35 Parutions nouvelles
- 36 Dossier // Adultes au top
- 46 Projet // Mobilité
 Trafic // Halte aux taxis familiaux
 Ralph Hunziker
- 48 Education physique // Quo vadis?
 Retour aux sources // La vérité du terrain
 Kurt Murer
- 52 Face à face // Bernard Challandes
 Passion // Un ultrasensible, roi de la motivation
 Fabrice Zwahlen
- 54 Vitrine // Avant-première

Focus



Quotidien en mouvement

- 10 Panorama // Pour une école forte
- 12 Aptitudes motrices // Améliorer son potentiel
- 13 Santé // Pour un bien-être durable
- 14 Personnalité // Fort et plus sûr de soi
- 15 Cognition // Mieux apprendre Formation complète // Les jambes et la tête
- 16 Compétences sociales // Jouer ensemble
 Prévention des accidents // Sécurité au quotidien
- 17 Evolution // Vers une école plus saine Action globale // Effets en cascade
- 18 Bilan // La balle est dans notre camp Christoph Conz

Dossier



Adultes au top

- **36** Nouvelle donne // Super seniors en piste Janina Sakobielski
- **38** Portrait // L'étincelle contagieuse *Marianne Chapuisat*
- 39 Le point // Réviser les clichés Andres Schneider
- 40 Mouvement // Sûr et en douceur Ellen Leister
- **42** Aspects conditionnels // Une douce alchimie Andres Schneider
- 44 Prévention // Attention aux chutes
- **44** Pro Senectute // Reculer l'âge de la retraite... sportive Cédric Fauchère

Cahiers pratiques

Objectif jeux

Comme les grands // Les jeux avec balles fascinent les enfants. Lancer, viser, se faire des passes... ça s'apprend déjà dans les petites classes. Ce cahier pratique donne un aperçu des exercices et formes de jeu qui conviennent aux petits pour développer leurs habiletés motrices.

Dominik Owassapian, Christin Aeberhard Traduction: Véronique Keim

En forme

Bouger plus // Une heure par jour! C'est le temps que les jeunes devraient consacrer à l'activité physique. Utopique? Non, au contraire. Avec les idées distillées dans ce cahier, c'est plutôt un jeu d'enfant!

Christine Imhof, Alexa Partoll, Thomas Wyss, Ralph Hunziker Traduction: Véronique Keim



Y a-t-il des moyens plus craquants de rester mince?

Les fruits suisses – Je sais pourquoi www.swissfruit.ch