

Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band: 8 (2006)
Heft: 2

Vorwort: Editorial
Autor: Bignasca, Nicola

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

«mobile» (depuis 1999) est née de la fusion
des revues «Macolin» (depuis 1944) et
«Education physique à l'école» (depuis 1890).

Directeurs de la publication



Office fédéral du sport (OFSPO), représenté par
Matthias Remund, directeur
Association suisse d'éducation physique à l'école
(ASEP), représentée par Joachim Laumann, président

Coéditeur



Le Bureau suisse de prévention des accidents
bpa est notre partenaire pour toutes les questions
de sécurité dans le sport.

Rédacteur en chef

Nicola Bignasca (NB)

Comité de rédaction

Roberta Antonini, Barbara Boucherin, Adrian Bürgi,
Marcel Favre, Erik Golowin, Arturo Hotz, Andres
Hunziker, Bernard Marti, René Mathys, Duri Meier,
Walter Mengisen, Bernhard Rentsch, Max Stierlin,
Lorenz Ursprung, Peter Wüthrich

Rédacteurs

Véronique Keim (vke), rédaction française
Lorenza Leonardi Sacino (lle), rédaction italienne
Roland Gautschi (gau), rédaction allemande

Photographe

Daniel Käsermann (dk)

Traducteurs

Dominique Müller, Nicole Buchser, Nathalie Deville,
Valérie Vittoz, CB Service, Evelyn Carrel, Gabriel Domont,
Marianne Gattiker, Christian Marro

Adresse de la rédaction

«mobile», OFSPO, 2532 Macolin,
Tél.: ++41 (0)32 327 64 18, Fax: ++41 (0)32 327 64 78,
E-mail: mobile@baspo.admin.ch,
www.mobile-sport.ch

Graphisme et préresse

agenturtschi, Soodstrasse 53, Postfach,
8134 Adliswil 2, www.agenturtschi.ch

Régie des annonces

Zollikofer AG, Alfred Hähni, Riedstrasse 11,
8824 Schönenberg, Tél.: ++41 (0)44 788 25 78,
Fax: ++41 (0)1 788 25 79

Impression

Zollikofer AG, Fürstenlandstrasse 122, 9001 St. Gallen,
Tél.: 071 272 77 77, fax: 071 272 75 86

Enregistrement des abonnés et changements d'adresse

Zollikofer AG, Leserservice, Fürstenlandstrasse 122,
9001 St. Gallen, Tél.: 071 272 74 01, fax: 071 272 75 86,
E-mail: mobileabo@zollikofer.ch

Prix de vente

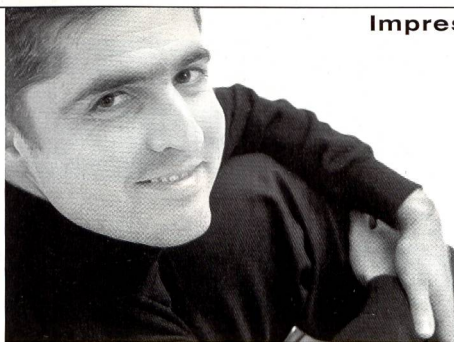
Abonnement annuel (6 numéros): Fr. 42.- (Suisse),
€ 36.- (étranger), mobileclub: Fr. 15.-
Au numéro: Fr. 10.-/€ 7,50 (+porto)

Reproduction

Les articles, les photos et les illustrations publiés dans
«mobile» sont soumis à droits d'auteur. Ils ne peuvent
être reproduits ni copiés même partiellement sans
l'autorisation de la rédaction. La rédaction décline toute
responsabilité concernant les textes et photos non com-
mandés qui lui sont adressés.

Tirage (REMP 2005)

Edition en français: 2273 exemplaires
Edition en allemand: 9813 exemplaires
Edition en italien: 1065 exemplaires
ISSN 1422-7878



Chères lectrices,
chers lecteurs

► Enrichir et approfondir son bagage de connaissances. Voici, en résumé, le vœu des lecteurs de cette revue, qui souhaitent, en nous fixant ce noble et vaste objectif, relier la recherche scientifique aux expériences sur le terrain. C'est le message qui ressort, clair et net, du dernier sondage réalisé auprès d'un échantillon représentatif de nos fidèles abonnés. Et auquel la nouvelle ligne éditoriale inaugurée dans le premier numéro de l'année cherche à répondre.

En tant que responsables de l'éducation au mouvement et au sport, nous devons de convaincre notre public: élèves, athlètes, parents, directeurs d'écoles et de clubs, milieux politiques. En règle générale, la qualité de notre travail sur le terrain est notre meilleure carte de visite: leçons d'éducation physique, séances d'entraînement bien préparées, parcours didactiques adéquats. Toutefois, il est parfois nécessaire de justifier et de rendre compte de la valeur de nos activités par des arguments spécifiques.

Il en va ainsi quand la direction d'une école veut renoncer à une activité sportive (camp ou journée), ou quand une commune doit se prononcer sur un projet de construction de nouvelles infrastructures sportives. Des compétences particulières, des sources sûres, sont nécessaires pour aborder ce genre d'enjeux. Le premier dossier de ce numéro (à partir de la page 10) en est un autre exemple. Il s'agit d'exposer de manière claire et compréhensible tout l'éventail des effets positifs d'une activité physique quotidienne dans le contexte scolaire. Nombre de bénéfices sont prouvés au plan scientifique, mais d'autres ne sont encore que des hypothèses très plausibles, émises sur la base d'expériences réussies. En d'autres mots, les limites actuelles de la recherche scientifique ne permettent pas toujours de satisfaire le besoin d'approfondissement de nos lecteurs.

Autre souhait: en apprendre davantage sur d'autres domaines d'activité physique ou sportive, avec les nouvelles tendances en point de mire. Nos lecteurs ne manquent pas d'exigences puisqu'ils demandent à «mobile» non seulement de traiter les sujets en profondeur, mais aussi de passer en revue les différentes facettes de l'éducation physique et sportive. La rédaction a répondu à cette invitation en étoffant le numéro et en procédant à un nouveau découpage des différentes rubriques. Voici quelques exemples pour illustrer notre volonté d'enrichir la revue: un second dossier, à partir de la page 36, explore le sport pour adultes, un thème jusqu'alors quelque peu négligé dans nos colonnes; la rubrique «sciences et recherches» présente l'étude d'un chercheur suisse; le «coup d'œil», aux pages 8 et 9, contient nouvelles et faits saillants de notre secteur.

Enrichir et approfondir les connaissances de nos lecteurs sont nos préoccupations premières. Si nous ne devons pas remplir ce devoir, ne manquez pas de nous le faire savoir! //

► Nicola Bignasca

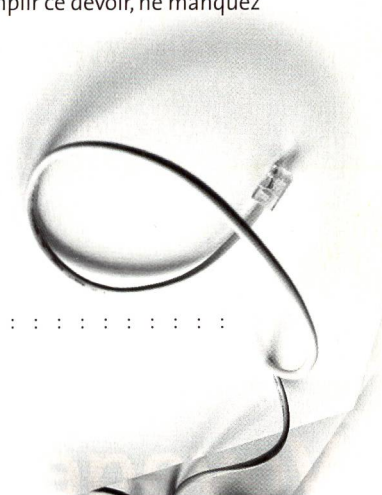
Plus de détails

.....

www.mobile-sport.ch

www.baspo.ch

www.svss.ch





SBB CFF FFS

60% de rabais sur les voyages en groupe!

Offre spéciale en avril et novembre 2006: si l'organisateur est détenteur d'un demi-tarif ou d'un AG, tous les membres du groupe bénéficient d'un rabais de 60% sur le tarif normal, même s'ils ne possèdent pas de demi-tarif. L'offre est valable sur l'ensemble du réseau des transports publics, soit pour le train, le bus et le bateau, ainsi que sur toutes les prestations ferroviaires des offres combinées RailAway. Du lundi au vendredi dès 9 heures et le week-end sans restrictions. Il suffit de télécharger le bon sur www.cff.ch/groupes et de le présenter dans n'importe quelle gare.



Voyager ensemble crée des liens.