

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 8 (2006)  
**Heft:** 1

**Rubrik:** mobileclub // Voyage d'études

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



### **Haute école fédérale de sport Etudes Bachelor, cycle 2006–2009**

(Formation des maîtres de sport de Macolin)

Le prochain cycle d'étude à la Haute école fédérale de sport Macolin permettant d'obtenir le titre de «Bachelor of Science» (anciennement diplôme de maîtresse et maître de sport HES) débutera en octobre 2006. D'une durée de trois ans, les études HES en sport sont axées sur les sciences de l'éducation, les sciences du sport, une formation pratique et méthodologique ainsi qu'une formation professionnelle spécifique.

#### **Conditions d'admission**

- Maturité professionnelle ou formation équivalente.
- Être capable de suivre l'enseignement en français et en allemand.
- Présenter un certificat de bonnes mœurs.
- Jouir d'une bonne santé générale.
- Présenter de bonnes aptitudes corporelles de base; capacités et habiletés pour la gymnastique aux agrès, l'athlétisme, la natation et le plongeon, les jeux ainsi que la gymnastique et la danse.
- Être en possession d'un certificat de samaritain de l'Alliance suisse des samaritains.
- Être en possession du brevet 1 de la Société suisse de sauvetage.
- Être reconnu moniteur dans au moins deux branches sportives J+S ou être au bénéfice d'une formation jugée équivalente.

#### **Délai d'inscription**

31 mars 2006 (remise du dossier d'inscription complet).

#### **Procédure d'admission**

Test d'aptitudes (examen pratique) du 29 au 30 mai 2006.

#### **Début du cycle d'études**

- Stage pratique de deux semaines entre le test d'aptitudes et le début du cycle.
- Le cycle débutera le 16 octobre 2006.

#### **Informations**

La documentation sur les études HES en sport ainsi que le dossier d'inscription peuvent être demandés à la Haute école fédérale de sport Macolin, secrétariat, 2532 Macolin, téléphone 032 327 62 26.

Internet: [www.ehsm.ch](http://www.ehsm.ch)  
E-mail: [office@ehsm.bfh.ch](mailto:office@ehsm.bfh.ch)



BFSPO Bundesamt für Sport Magglingen  
OFESPO Ufficio federale del sport Macolin  
UFSPO Ufficio federale dello sport Macolin  
UFSPO Uffizi federali di sport Magglingen

# **Sur les traces du sport chinois**

**Offre exclusive // Voyage d'études du mobileclub du 7 au 21 avril 2007.**

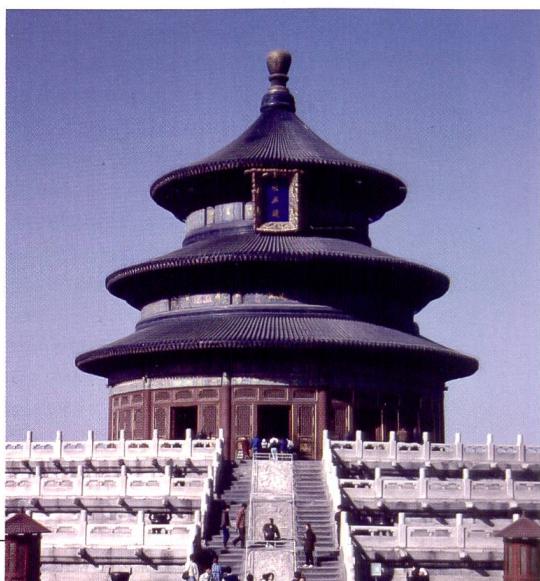
► En Chine, le sport chinois s'appuie sur une longue et glorieuse histoire. Dans la culture de l'Empire du Milieu, il faisait partie intégrante de l'entraînement du soldat, mais il était aussi considéré comme une source de plaisir et de bien-être bien avant que la République populaire de Chine ne commence à s'adapter aux conventions modernes du monde sportif international.

#### **Jeux Olympiques en point de mire**

On sait que la ville de Pékin a été choisie pour accueillir les Jeux Olympiques d'été 2008; ce sera même la toute première fois que la flamme olympique pénètrera sur le territoire chinois. Pour la capitale, mais aussi pour tout le pays, ces Jeux constituent une excellente occasion de se montrer sous un nouveau jour. La terre entière aura en effet les yeux braqués sur la Chine pendant toute la durée de ces joutes. Nous vous invitons à participer à un voyage fascinant sur les traces du sport chinois.

A cette occasion, vous découvrirez certains aspects méconnus de l'éducation chinoise, tant en ville que dans les campagnes. Vous comprendrez à quel point le sport populaire et la médecine traditionnelle modèlent la vie quotidienne des habitants. Vous aurez également l'occasion de vérifier sur place l'avancement des préparatifs en vue des Jeux Olympiques 2008. Et vous pourrez bien entendu admirer quelques-uns des paysages et des sites culturels les plus fascinants du pays, de la Grande Muraille, au nord de Pékin, aux curieux reliefs karstiques de Guilin, en passant par l'acier et les néons de la mégapole Shanghai.

Le Temple du ciel à Pékin.



## Menu des festivités

### 7.4.07: Départ

Vol Zurich – Pékin où vous atterrirez le lendemain.

### 8.-12.4.07: Pékin

Pékin est le centre politique et culturel de la Chine. C'est là que se concentre le pouvoir politique et que l'on trouve les écoles et les universités les plus renommées. Pékin abrite aussi quelques-unes des curiosités touristiques les plus fascinantes du pays. Nous aurons l'occasion de lever le voile sur le système éducatif chinois en discutant avec des enseignants et des élèves d'une école primaire et en visitant la principale université sportive du pays. Le lendemain, nous nous rendrons dans un parc pour nous familiariser avec les rudiments du Tai Chi et découvrir l'importance de la pratique quotidienne du sport. Nous visiterons ensuite le Musée de l'urbanisme ainsi qu'un chantier, dans la mesure du possible, pour nous faire une idée plus précise de l'avancement des travaux en vue des Jeux Olympiques 2008. Nous visiterons ensuite la Grande Muraille au cours d'une excursion d'une demi-journée menée tambour battant. Enfin, nous admirerons les sites incontournables que sont la Cité Interdite, demeure de l'Empereur pendant des siècles, le Temple du Ciel et le Palais d'été.

### 13.04.07: Luoyang

Nous prendrons le train de nuit pour nous rendre à Luoyang, capitale de la Chine du VI<sup>e</sup> au X<sup>e</sup> siècle. Au monastère de Shaolin situé

tout près de là, nous serons initiés à la pratique des arts martiaux légendaires.

### 14 - 15.4.07: Xi'an

Toujours en train, nous poursuivrons notre périple à destination de Xi'an, l'antique capitale de l'Empire du Milieu. Nous y admirerons l'armée des soldats en terre cuite chargés de veiller sur le sommeil éternel du fameux empereur Qin Shihuang. Nous découvrirons aussi les charmes de la vieille ville ainsi que les bouleversements qu'elle est en train de subir. Et ce, au cours d'une balade en vélo sur l'ancien mur d'enceinte de la ville, l'un des derniers de Chine encore intact.

### 16 - 17.4.07: Guilin et Yangshuo

Dès que vous atterrirez à l'aéroport de Guilin, votre œil sera immanquablement attiré par les curieuses formations karstiques qui parsèment le sud de la Chine. Pendant la croisière romantique sur la rivière Li, vous aurez tout loisir de vous imprégner de ces paysages fantastiques. Nous visiterons aussi une école de la petite ville de Yangshuo, ce qui nous permettra d'établir de précieuses comparaisons avec le système scolaire de la capitale.

### 18 - 20.4.07: Shanghai

Nous reprendrons l'avion pour nous rendre dans l'immense mégapole qu'est devenue Shanghai. Nous y découvrirons les traces du passé colonial et nous nous immergerons dans la vie trépidante de cette ville qui ne dort jamais. Nous assisterons au spectacle fascinant offert par les acrobates du cirque de Shanghai, histoire de nous plonger une dernière fois dans le monde du sport chinois avant de prendre le chemin du retour, le lendemain.

### 21.4.07: voyage retour

Vol retour Shanghai - Zurich. Arrivée le jour-même.



Le Tai-Chi, un art de vivre au quotidien pour de nombreux Chinois.

## Quelques détails pratiques

### Prix par personne:

Groupe de 16 à 20 participants: CHF 5 450.–  
Supplément pour groupe de 10 à 15 participants: CHF 540.–. Supplément pour chambre individuelle: CHF 790.–

**Prestations:** Vols intercontinentaux et vols internes en classe économique, y compris les taxes d'aéroport. Trajets en train Pékin - Luoyang - Xi'an en compartiment première classe. Croisière sur la rivière Li entre Guilin et Yangshuo. Tous les autres déplacements en bus privé climatisé. Logement dans des hôtels de première classe bien situés ou dans les meilleurs établissements locaux, en chambre double, avec petit-déjeuner et demi-pension (repas de midi). Programme complet de visi-

tes, billets d'entrée et taxes compris. Encadrement par un guide suisse épaulé par des guides locaux. Séance de préparation au voyage. Documentation détaillée. Non compris: repas du soir, boissons. Frais de visa. Assurance frais d'annulation obligatoire. Autres assurances de voyage. Pourboires. Dépenses personnelles. Toutes les autres prestations qui ne sont pas expressément mentionnées.

**Remarque:** En raison du temps qui nous sépare de la date du voyage, nous nous réservons le droit de procéder à des modifications du programme et des prix. Ce voyage d'études est organisé par l'agence Voyages et Culture CVC SA, qui s'occupe aussi de l'encadrement. Les conditions générales de Voyages et Cul-

ture CVC SA s'appliquent. Voyages et Culture CVC SA est membre du fonds de garantie de la branche suisse du voyage.

**Inscriptions:** Nous acceptons avec plaisir vos pré-inscriptions. Nous vous contacterons ultérieurement pour de plus amples précisions. Les inscriptions définitives devront être effectuées au printemps 2006. Veuillez faire parvenir vos pré-inscriptions d'ici fin avril à Bernhard Rentsch, responsable du mobileclub, OFSPO, 2532 Macolin, téléphone 032 342 20 60, fax 032 327 64 78, e-mail info@rebi-promotion.ch.

Le nombre de places étant limité, les inscriptions seront enregistrées dans leur ordre d'arrivée.

**Commande** **Boxing Base Kid (prix public: Fr. 149.-)**

- membres mobileclub Fr.126.65 (TVA incluse) + port Fr.9.-
- non membres Fr.141.55 (TVA incluse) + port Fr.9.-

 **Cours «Renforcement avec le Swissball»**

- membres mobileclub Fr.120.- (TVA incluse)
- non membres Fr.150.- (TVA incluse)

 **Sacoche «mobile»**

- membres mobileclub Fr.88.- (TVA incluse) + port
- non membres Fr.108.- (TVA incluse) + port

Nom

Prénom

Adresse

NPA/localité

Téléphone

E-mail

Date et signature

**Oui, je m'abonne à «mobile»**

- Je m'abonne pour un an à la revue «mobile» ainsi qu'au mobileclub (Fr.57.- pour la Suisse, € 46.- pour l'étranger).
- Je m'abonne pour un an à la revue «mobile» (Fr.42.- pour la Suisse, € 36.- pour l'étranger).
- J'aimerais un abonnement à l'essai (3 numéros au prix de Fr.15.-, € 14.- pour l'étranger).
- Je suis déjà abonné(e) à la revue «mobile» et j'aimerais devenir membre du mobileclub (Fr.15.- par an)

Nom

Prénom

Adresse

NPA/localité

Téléphone

E-mail

Date et signature

**A retourner à l'adresse suivante:****Rédaction «mobile», OFSPO, CH-2532 Macolin****Fax: +41 (0) 32 327 64 78****www.mobile-sport.ch****VISTA Wellness // Pour se défouler sainement**

► Sympa et sans danger, le Boxing Base Kid est idéal pour canaliser l'agressivité et contrôler la violence. La base est lestée avec du sable et la partie haute gonflable. Elle se redresse facilement, même après les coups les plus violents.

Hauteur: 110 cm

Diamètre: 30 cm

Poids env.: 15 kg

Couleur: rouge et bleu

**Commande:** au moyen du talon ci-dessous à la direction du mobileclub. Livraison et facturation par la firme VISTA Wellness SA, 2014 Bôle, téléphone 032 841 42 52, fax 032 841 42 87, e-mail: office@vistawellness.ch

**Cours // Renforcement avec le Swissball**

► Le mobileclub propose un cours sur le thème du renforcement musculaire avec le Swissball. Rolf Altorfer, responsable du cours, expliquera et démontrera les différentes applications du grand ballon dans des cadres divers: maison, école, sport populaire et sport d'élite.

**Date:** mercredi 5 avril 2006, 10.00 – 16.00 heures environ

**Lieu:** Office fédéral du sport à Macolin

**Direction:** Rolf Altorfer

**Coût:** pour les membres du mobileclub, Fr.120.-; pour les non membres, Fr.150.- (restauration et documentation incluses). Le matériel est mis à disposition.

**Sacoche // Belle, sportive, culte!**

► Le design original, les couleurs, sa capacité, la structure résistante en font l'accessoire idéal pour chaque occasion. Un objet dans le vent dont notre modèle, Bettina Della Corte, ne peut plus se passer, ou presque.

Fr. 88.- membres du mobileclub,  
Fr.108.- non membres.