Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école

Band: 8 (2006)

Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

7 **Agora // Voix libres**
Frédéric Donzé // Les mailles se resserrent
Jörg Schild // Jouer pour les sportifs

8 **A la une // Coup d'œil**
Sport et développement // Appel à l'action

22 **Sécurité // Prévention**
Comme sur des rails // Les lugeurs carvent aussi
Monique Walter

24 **Santé // Alimentation**
Syndrome métabolique // Péchés pas si mignons
Ralph Hunziker

26 **Santé // Mouvement**
Sport et grossesse // Une salle de gym pour deux
Lorenza Leonardi Sacino

28 **mobileclub // Voyage d'études**
Sur les traces du sport chinois

30 **mobileclub**

31 **Parutions nouvelles**

44 **Projet // Centre de découverte sportive**
Neuchâtel // Eveil en mouvement
Lorenza Leonardi Sacino

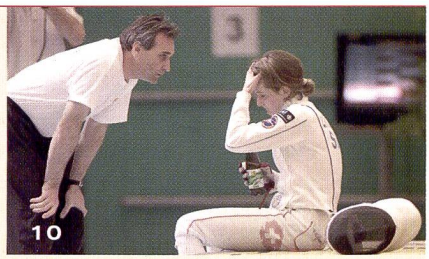
46 **Sciences et recherches // Education physique**
Etude internationale // 35 pays sous la loupe
Markus Gerber, Uwe Pühse

51 **Action // A la force du mollet**
Mobilité // A vélo au boulot
Eva Martin-Diener, Rebekka Surbeck, Gregor Zimmermann

52 **Face à face // Royston Maldoom**
Danseur, chorégraphe, enseignant // Danse avec le cœur
Roland Gautschi

54 **Vitrine // Avant-première**

Focus



Les relations du succès

10 Sophie Lamon // L'affectivité au cœur de la performance
Véronique Keim
14 Athlète et entraîneur // Ensemble, passionnément
Roberta Antonini Philippe
18 Histoire de famille // Regards croisés
Lorenza Leonardi Sacino
19 Jean-Pierre Egger, Werner Günthör // Une volonté commune d'évoluer, *Véronique Keim*
20 A l'école // Pour que le courant passe, *Marcel Favre*

Dossier

L'avenir des clubs sportifs

32 Check-up // Le sport associatif tient la route
34 Bénévoles // Où est la perle rare?
35 Structures // Portrait-robot du club
36 Eclairage // Une question de dosage, *Barbara Boucherin*
37 10 règles d'or // Pour le futur, *Max Stierlin*
38 Promotion de la relève // Initiatives payantes
Cédric Fauchère
40 Basketball // Une mission éducative
Christin Aeberhard

Cahiers pratiques

Pieds en force

Stabilisation par le renforcement // Les pieds subissent des traitements différenciés. Soit on les surcharge, soit on les laisse carrément somnoler. Pour éviter blessures ou affaiblissement, quelques minutes par jour suffisent.

Maja Keller, Diana Grogg, Markus Bold, Renzo Escher, Peter Borner

Badminton

Sport de raquettes // Associé à un jeu de plage divertissant il n'y a pas si longtemps, le badminton s'est développé à la vitesse grand V ces dernières années. Technique, rapide, tactique, il constitue un réservoir inépuisable de situations.

Priska Roth, Thomas Richard, Ralph Hunziker

Suppléments

- **«l'école bouge»**
- **«move it» – La newsletter de l'ASEP**

panzeri®
veste lo sport

L'équipement parfait pour votre équipe

Choisissez parmi près de 100 modèles de base:

- Modèle et couleurs
- La qualité de la matière
- Les inscriptions

Demandez des informations et des prospectus gratuits:

Vera Bühler
Grossmatt 16
6440 Brunnen
tél. 041/820 46 41
(aussi le soir)
fax 041/820 20 85
panzeri-sport@bluewin.ch

Avec **PANZERI®**, votre club est habillé à un prix avantageux!

SPORTZENTRUM Frutigen

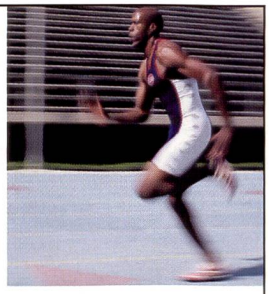
Frutighus
170 lits, surtout chambres de 6 et 12 lits,
salles de détente.
Pension complète dès 42.–

Installations sportives
Salle de sport triple Widi
Piscine couverte avec centre fitness et wellness.

Domaine skiable
Domaine de Elsigen-Metsch, à 2300 mètres
Arrêt du ski-bus devant la Frutighus
Offres spéciales pour les groupes et les sociétés:
2 jours (1× DP) avec abonnement de ski, Fr. 116.–
par adulte

Renseignements/Réservations
Frutigen Tourismus, Postfach 59, CH-3714 Frutigen
Tél. 033 671 14 21, fax 033 671 54 21
frutigen-tourismus@bluewin.ch, www.sportzentrum-frutigen.ch

Sportschule



Wir unterstützen unsere Schülerinnen und Schüler auf ihrem Weg zum Erfolg!

- **Sportgymnasium**
- **Sporthandelsschule**
- **10. Schuljahr Sport**
- **8./9. Schuljahr Sport**

Interessiert? Besuchen Sie unsere Website www.feusi.ch oder kontaktieren Sie uns für ein individuelles Beratungsgespräch.

swiss olympic
private partner school

feusi
Sportschule
Alpeneggstrasse 1, 3012 Bern
Telefon 031 308 33 80
E-Mail sportschule@feusi.ch
www.feusi.ch