

Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band: 8 (2006)
Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

- 7 Agora // Voix libres**
Frédéric Donzé // Les mailles se resserrent
Jörg Schild // Jouer pour les sportifs
- 8 A la une // Coup d'œil**
Sport et développement // Appel à l'action
- 22 Sécurité // Prévention**
Comme sur des rails // Les lugeurs carvent aussi
Monique Walter
- 24 Santé // Alimentation**
Syndrome métabolique // Péchés pas si mignons
Ralph Hunziker
- 26 Santé // Mouvement**
Sport et grossesse // Une salle de gym pour deux
Lorenza Leonardi Sacino
- 28 mobileclub // Voyage d'études**
Sur les traces du sport chinois
- 30 mobileclub**
- 31 Parutions nouvelles**
- 44 Projet // Centre de découverte sportive**
Neuchâtel // Eveil en mouvement
Lorenza Leonardi Sacino
- 46 Sciences et recherches // Education physique**
Etude internationale // 35 pays sous la loupe
Markus Gerber, Uwe Pühse
- 51 Action // A la force du mollet**
Mobilité // Avélo au boulot
Eva Martin-Diener, Rebekka Surbeck, Gregor Zimmermann
- 52 Face à face // Royston Maldoom**
Danseur, chorégraphe, enseignant // Danse avec le cœur
Roland Gautschi
- 54 Vitrine // Avant-première**

Cahiers pratiques

Pieds en force

Stabilisation par le renforcement // Les pieds subissent des traitements différenciés. Soit on les surcharge, soit on les laisse carrement somnoler. Pour éviter blessures ou affaiblissement, quelques minutes par jour suffisent.

Maja Keller, Diana Grogg, Markus Bold, Renzo Escher, Peter Borner

Badminton

Sport de raquettes // Associé à un jeu de plage divertissant il n'y a pas si longtemps, le badminton s'est développé à la vitesse grand V ces dernières années. Technique, rapide, tactique, il constitue un réservoir inépuisable de situations.

Priska Roth, Thomas Richard, Ralph Hunziker



Focus

Les relations du succès

- 10 Sophie Lamon // L'affectivité au cœur de la performance**
Véronique Keim
- 14 Athlète et entraîneur // Ensemble, passionnément**
Roberta Antonini Philippe
- 18 Histoire de famille // Regards croisés**
Lorenza Leonardi Sacino
- 19 Jean-Pierre Egger, Werner Günthör // Une volonté commune d'évoluer, Véronique Keim**
- 20 A l'école // Pour que le courant passe, Marcel Favre**

Dossier



L'avenir des clubs sportifs

- 32 Check-up // Le sport associatif tient la route**
- 34 Bénévoles // Où est la perle rare?**
- 35 Structures // Portrait-robot du club**
- 36 Eclairage // Une question de dosage, Barbara Boucherin**
- 37 10 règles d'or // Pour le futur, Max Stierlin**
- 38 Promotion de la relève // Initiatives payantes**
Cédric Fauchère
- 40 Basketball // Une mission éducative**
Christin Aeberhard

Suppléments

- «l'école bouge»
- «move it» – La newsletter de l'ASEP

PANZERI® veste lo sport



L'équipement parfait pour votre équipe

Choisissez parmi près de 100 modèles de base:

- Modèle et couleurs
- La qualité de la matière
- Les inscriptions

Demandez des informations et des prospectus gratuits:

Vera Bühlér

Grossmatt 16
6440 Brunnen
tél. 041/820 46 41
(aussi le soir)
fax 041/820 20 85
panzeri-sport@bluewin.ch

Avec PANZERI®, votre club est habillé à un prix avantageux!



Frutighus

170 lits, surtout chambres de 6 et 12 lits,
salles de détente.

Pension complète dès 42.-

Installations sportives

Salle de sport triple Widi

Piscine couverte avec centre fitness et wellness.

Domaine skiable

Domaine de Elsigen-Metsch, à 2300 mètres
Arrêt du ski-bus devant la Frutighus
Offres spéciales pour les groupes et les sociétés:
2 jours (1x DP) avec abonnement de ski, Fr. 116.-
par adulte

Renseignements/Réservations

Frutigen Tourismus, Postfach 59, CH-3714 Frutigen
Tél. 033 671 14 21, fax 033 671 54 21

frutigen-tourismus@bluewin.ch, www.sportzentrum-frutigen.ch

Formation continue J+S et Amis de la nature

Avalanche (complet)
Quand? 04. – 05.02.2006
Où? Engstigenalp BE

Sauvetage en montagne
Quand? 24. – 25.06.2006
Où/Hébergement? Gîte Steingletscher, Gadmen BE

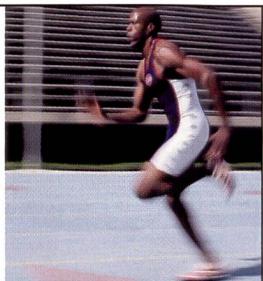
Apprentissage moteur, escalade
Quand? 02. – 03.09.2006
Où/Hébergement? Gîte Furka, Realp UR

Météorologie/Géologie
Quand? 04. – 05.11.2006
Où/Hébergement? Refuge Schienberg, Ibergeregg SZ

Ski A / Snowboard G
Quand? 25. – 26.11.2006 à Flims/Laax et 09. – 10.12.2006 à Andermatt
Où/Hébergement? Hôtels, Flims/Laax et Andermatt

Informations et inscriptions:
www.naturfreunde.ch
info@naturfreunde.ch
031 306 67 67

Sportschule



Wir unterstützen unsere Schülerinnen und Schüler auf ihrem Weg zum Erfolg!

- **Sportgymnasium**
- **Sporthandelsschule**
- **10. Schuljahr Sport**
- **8./9. Schuljahr Sport**

Interessiert? Besuchen Sie unsere Website www.feusi.ch oder kontaktieren Sie uns für ein individuelles Beratungsgespräch.

swiss olympic
private partner school

feusi

Sportschule
Alpeneggstrasse 1, 3012 Bern
Telefon 031 308 33 80
E-Mail sportschule@feusi.ch
www.feusi.ch