

Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band: 8 (2006)
Heft: 1

Vorwort: Editorial
Autor: Bignasca, Nicola

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

«mobile» (depuis 1999) est née de la fusion des revues «Macolin» (depuis 1944) et «Education physique à l'école» (depuis 1890).

Directeurs de la publication



Office fédéral du sport (OFSPO), représenté par Matthias Remund, directeur
Association suisse d'éducation physique à l'école (ASEP), représentée par Joachim Laumann, président

Coéditeurs



Le Bureau suisse de prévention des accidents bpa est notre partenaire pour toutes les questions de sécurité dans le sport.

Rédacteur en chef

Nicola Bignasca (NB)

Comité de rédaction

Roberta Antonini, Barbara Boucherin, Adrian Bürgi, Marcel Favre, Erik Golowin, Arturo Hotz, Andres Hunziker, Bernard Marti, René Mathys, Duri Meier, Walter Mengisen, Bernhard Rentsch, Max Stierlin, Lorenz Ursprung, Peter Wüthrich

Rédacteurs

Véronique Keim (vke), rédaction française
Lorenza Leonardi Sacino (lle), rédaction italienne
Roland Gautschi (gau), rédaction allemande

Photographe

Daniel Käsermann (dk)

Traducteurs

Dominique Müller, Nicole Buchser, Nathalie Deville, Valérie Vittoz, CB Service

Adresse de la rédaction

«mobile», OFSPO, 2532 Macolin,
Tél.: ++41 (0)32 327 64 18, Fax: ++41 (0)32 327 64 78,
E-mail: mobile@baspo.admin.ch,
www.mobile-sport.ch

Graphisme et prépresse

agenturtschi, Soodstrasse 53, Postfach,
8134 Adliswil 2, www.agenturtschi.ch

Régie des annonces

Zollikofer AG, Alfred Hähni, Riedstrasse 11,
8824 Schönenberg, Tél.: ++41 (0)44 788 25 78,
Fax: ++41 (0)1 788 25 79

Impression

Zollikofer AG, Fürstenlandstrasse 122, 9001 St. Gallen,
Tél.: 071 272 77 77, fax: 071 272 75 86

Enregistrement des abonnés et changements d'adresse

Zollikofer AG, Leserservice, Fürstenlandstrasse 122,
9001 St. Gallen, Tél.: 071 272 74 01, fax: 071 272 75 86,
E-mail: mobileabo@zollikofer.ch

Prix de vente

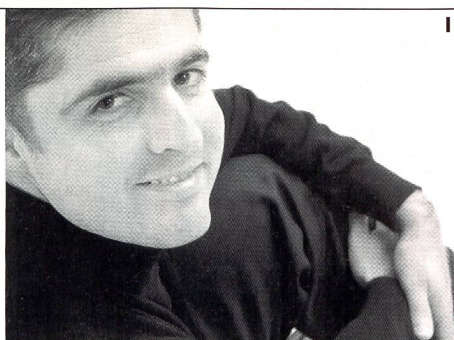
Abonnement annuel (6 numéros): Fr. 42.- (Suisse),
€ 36.- (étranger), mobileclub: Fr. 15.-
Au numéro: Fr. 10.-/€ 7,50 (+porto)

Reproduction

Les articles, les photos et les illustrations publiés dans «mobile» sont soumis à droits d'auteur. Ils ne peuvent être reproduits ni copiés même partiellement sans l'autorisation de la rédaction. La rédaction décline toute responsabilité concernant les textes et photos non commandés qui lui sont adressés.

Tirage (REMP 2005)

Edition en français: 2273 exemplaires
Edition en allemand: 9813 exemplaires
Edition en italien: 1065 exemplaires
ISSN 1422-7878



Chères lectrices,
chers lecteurs

► Miser sur les émotions et bannir l'indice pédagogique. Toucher le cœur des gens pour agir sur leur bon sens. Sortir des salles de gymnastique quand c'est nécessaire pour faire valoir ses droits dans l'arène politique. La promotion de l'éducation physique et du sport exige encore bien d'autres efforts, des projets novateurs, des idées brillantes. En d'autres mots, et en saisissant l'occasion fournie par les nouveaux contenus et le nouveau graphisme de ce numéro de «mobile», je dirais que l'éducation physique et le sport doivent se soumettre eux aussi à un relookage.

Les faits sont connus, mais il est toujours important de les rappeler: près des deux tiers de la population suisse ne sont pas suffisamment actifs physiquement. Au cours de ces dix dernières années, la part de la population adulte en excès de poids a augmenté de 7%. Un enfant sur cinq est trop gros. Les coûts directement liés à l'obésité augmentent continuellement et atteignent aujourd'hui près de 43 millions de francs par année.

Quels remèdes et quelles stratégies convient-il d'adopter? Pour endiguer un mal puissant, il faut une médecine tout aussi puissante. Une mobilisation générale de tous les acteurs – forces politiques et sociales – est urgente. Il faut que celle-ci transmette une impulsion décisive qui secouera tout le monde, de la crèche à la maison de retraite en passant par la population active professionnellement. Le succès des campagnes telles que «L'école bouge» et «A vélo au boulot» montre que jeunes et adultes sont disposés à avoir une activité physique et sportive tous les jours, si on leur en offre l'occasion et si on leur propose l'encadrement adéquat.

Les signes encourageants laissant présager une «renaissance» des activités physiques et sportives sont toujours plus nombreux. Certaines caisses-maladie proposent par exemple une réduction de primes à leurs adhérents qui pratiquent une activité physique régulière dans un centre de fitness. Et le mois dernier, le Grand Conseil du canton de Vaud a imposé à l'exécutif cantonal la réintroduction de la troisième heure d'éducation physique, qui avait été supprimée pour des raisons d'économie.

Il faut toutefois intensifier les efforts et mener des actions plus éclatantes encore. Pourquoi ne pas ordonner une grève de la sédentarité? Durant une journée, enfants et adultes de tous âges refuseraient d'effectuer leur activité habituelle assis. Ils la feraient debout, et auraient ainsi une activité physique modérée. Les mathématiques et les langues étrangères peuvent aussi s'apprendre en marchant... Et pendant les réunions, on pourrait introduire des pauses- mouvement!

On ne fait pas bouger un pantouflard avec des recommandations et de belles paroles. Il faut suivre l'exemple d'autres secteurs, par exemple celui de la prévention des accidents de la route, et utiliser des images fortes et choquantes qui feront comprendre à chacun les effets néfastes de la sédentarité sur la santé et la qualité de vie.

De nouvelles rubriques, de nouveaux contenus, un nouveau graphisme: la revue «mobile» veut contribuer elle aussi à faire bouger les choses, en délivrant des messages encore plus incisifs pour une promotion de l'éducation physique et du sport encore plus efficace.

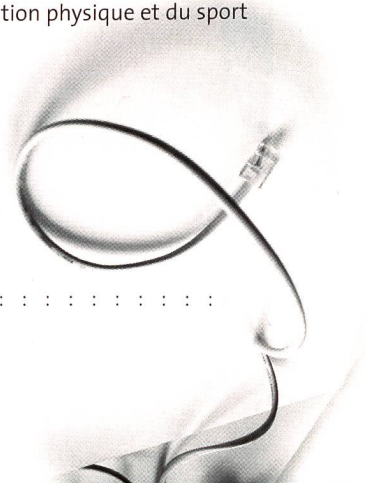
► Nicola Bignasca

Comment trouvez-vous
le nouveau «mobile»?

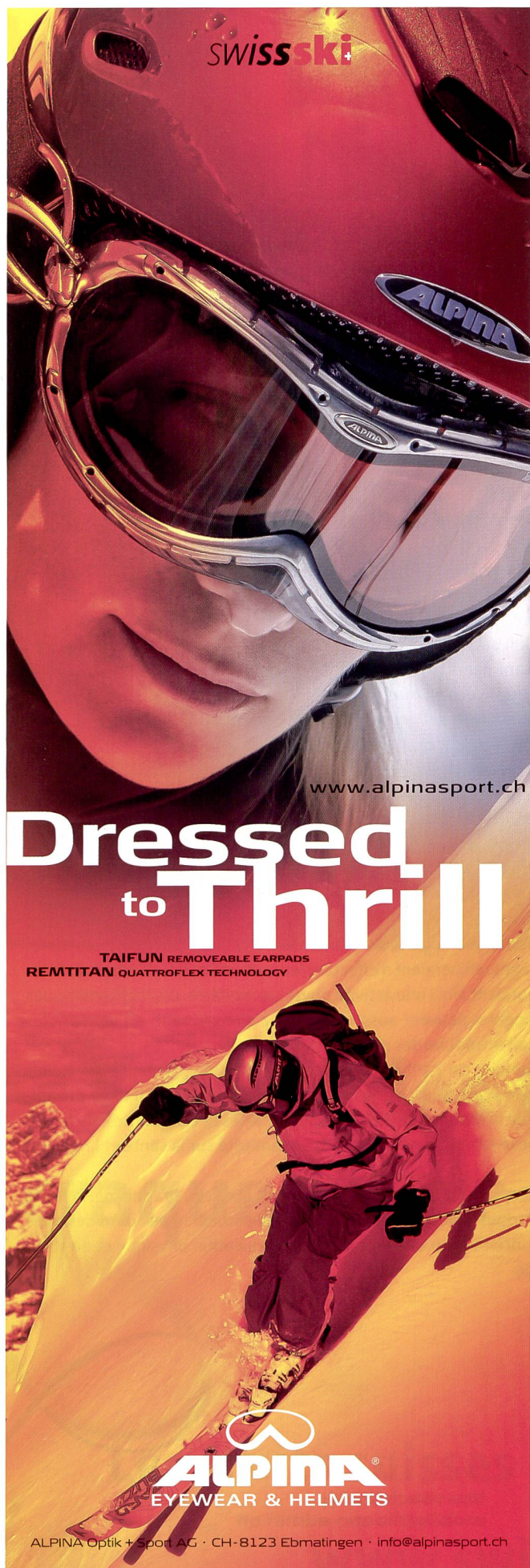
.....

Vos réactions à:

mobile@baspo.admin.ch



swiss^{ski}



www.alpinasport.ch

Dressed to Thrill

TAIFUN REMOVEABLE EARPADS
REMITAN QUATTROFLEX TECHNOLOGY

ALPINA
EYEWEAR & HELMETS

ALPINA Optik + Sport AG · CH-8123 Ebmatingen · info@alpinasport.ch

VICTORINOX

ALTIMETER



to 18000 ft and 6000 m
0° to 140°F and -20° to +60°C

VICTORINOX, CH-6438 Ibach-Schwyz, Switzerland
Phone ..41 41 81 81 211, Fax ..41 41 81 81 511
info@victorinox.ch, www.victorinox.com