

Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band: 7 (2005)
Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 07.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Chères lectrices,
chers lecteurs,

«A.A. cherche moniteurs», «La section juniors de la société de gymnastique interrompt ses activités faute de participants»: deux nouvelles inventées de toutes pièces? Pas si sûr! Car la pénurie de moniteurs est un problème qui touche déjà certaines disciplines alors que l'absence de relève est un phénomène auquel nous risquons d'être confrontés d'ici peu.

Mais comment se portent nos clubs sportifs aujourd'hui? Bien, dans l'ensemble. La Suisse compte 1,5 million de personnes actives dans une société sportive. Autrement dit, une personne sur quatre entre 7 et 70 ans est membre d'un club. Une étude qui vient de paraître montre aussi qu'il est faux de croire que les jeunes dédaignent le sport associatif (cf. Lamprecht/Murer/Stamm, 2005). Le pourcentage de jeunes actifs au sein d'un club sportif est même passé de 30,8 à 36,7% entre 1995 et 2004.

Même si les sociétés sportives ne sont pas en voie de disparition, un défi les attend si elles veulent assurer leur avenir. En effet, comment faire face à la sévère diminution – de l'ordre de 10% – du nombre de jeunes actifs d'ici à 2010? Car ces prochaines années, les clubs sportifs seront confrontés à une pénurie de «matière première» – les jeunes – et ne pourront plus compter, comme jusqu'à présent, sur un relais automatique.

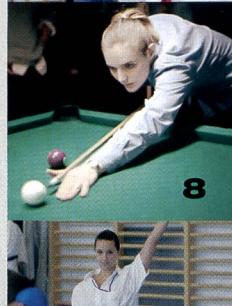
Mais comment se préparer à un tel défi? En adaptant les structures, en différenciant l'offre, en choisissant avec soin l'équipe dirigeante (comité, coach J+S, moniteurs), en collaborant en réseau avec les autres partenaires du sport jeunesse (écoles, communes), en valorisant la place des jeunes à l'intérieur du club... Ces quelques pistes ont pour objectif d'offrir aux jeunes des «conditions de travail» optimales, ainsi que des perspectives d'évolution et de développement de leur personnalité. La nouvelle génération se distingue des précédentes notamment et surtout par les exigences que la société lui pose, en lui demandant de prendre très tôt sa vie en main. De ce fait, les jeunes veulent être maîtres de leur présent et de leur avenir. Ils veulent participer activement aux décisions qui les concernent, y compris au sein des clubs sportifs.

«La section juniors de la société locale de gymnastique a doublé ses effectifs. Ce groupe est dirigé par des moniteurs expérimentés, anciens gymnastes formés par nos soins et issus de notre vivier de membres.» Lirons-nous bientôt un compte-rendu aussi encourageant dans le journal local? Tout dépend de notre capacité à donner une image moderne et attrayante aux clubs sportifs, ainsi qu'à impliquer et engager de manière active et durable les jeunes de la génération à venir.

Nicola Bignasca
mobile@baspo.admin.ch



Photo: Daniel Käsermann



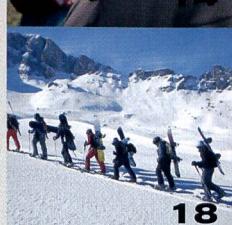
8



12



14



18



26



36



mobile

La revue d'éducation physique et de sport

Participation

Entrer dans un club, une équipe, une classe, cela signifie prendre une part à son organisation, à son fonctionnement, à sa vie. A l'ère de l'enfant-roi, le partage des responsabilités et l'engagement des jeunes apparaissent comme une tâche de plus en plus complexe. Quel est le rôle des enseignants et des entraîneurs dans cette forme d'échanges?

- 6 Ouverture**
- 8 Ecoles et clubs – Jeunes premiers en piste**
Max Stierlin
- 12 Projet d'une école de karaté – Par des jeunes pour des jeunes**
Ralph Hunziker
- 14 Mouvement scout – Chaque samedi un nouveau défi**
Ralph Hunziker
- 16 Responsabilité en montagne – Sur la corde raide**
Ralph Hunziker
- 17 Qui veut gagner 10 000 francs? – Idées et projets récompensés**
- 18 Club de snowboard sous la loupe – Une structure souple et adaptée**
Marianne Chapuisat
- 21 A la croisée des chemins – Interview avec le chef Jeunesse+Sport Martin Jeker**
Nicola Bignasca, Max Stierlin
- 26 Participation comme principe d'enseignement – Penser aussi la tête en bas**
Roland Messmer
- 34 Loisirs des jeunes – L'art de ne rien faire**
Roland Gautschi
- 36 Projets autogérés – De l'idée à la réalisation**
Lorenza Leonardi Sacino

Pour plus de détails

www.mobile-sport.ch

www.baspo.ch

www.svss.ch

www.stoeckli.ch

Demandez gratuitement le catalogue

Il y a celui qui
se prend pour le
roi dans la neige!



Le plus grand
choix de chaussures
de ski et mode-ski
en Suisse

STÖCKLI +
THE SWISS SKI

Wolhusen • Sörenberg • Heimberg • Wädenswil • Wil/SG • Zuchwil • St-Légier s/Vevey • Kloten

«mobile» (depuis 1999) est née de la fusion des revues «Macolin» (depuis 1944) et «Education physique à l'école» (depuis 1890).

Directeurs de la publication



Office fédéral du sport (OFSPO), représenté par Matthias Remund, directeur
Association suisse d'éducation physique à l'école (ASEP), représentée par Joachim Laumann, président

Coéditeur



Le Bureau suisse de prévention des accidents bpa est notre partenaire pour toutes les questions de sécurité dans le sport.

Rédacteur en chef

Nicola Bignasca (NB)

Comité de rédaction

Roberta Antonini, Barbara Boucherin, Adrian Bürgi, Marcel Favre, Erik Golowin, Arturo Hotz, Andres Hunziker, Bernard Marti, René Mathys, Duri Meier, Walter Mengisen, Bernhard Rentsch, Max Stierlin, Lorenz Ursprung, Peter Wüthrich

Rédacteurs

Véronique Keim (vke), rédaction française
Lorenza Leonardi Sacino (lle), rédaction italienne
Roland Gautschi (gau), rédaction allemande

Photographe

Daniel Käsermann (dk)

Traducteurs

Dominique Müller, Nicole Buchser, Nathalie Deville, Valérie Vittoz, CB Service

Adresse de la rédaction

«mobile», OFSPO, 2532 Macolin,
Tél.: ++41 (0)32 327 64 18, Fax: ++41 (0)32 327 64 78,
E-mail: mobile@baspco.admin.ch,
www.mobile-sport.ch

Graphisme et presse

agenturtschi, Soodstrasse 53, Postfach,
8134 Adliswil 2, www.agenturtschi.ch

Régie des annonces

Zollikofer AG, Alfred Hähni, Riedstrasse 11,
8824 Schönenberg, Tél: ++41 (0)44 788 25 78,
Fax: ++41 (0)1 788 25 79

Impression

Zollikofer AG, Fürstenlandstrasse 122, 9001 St. Gallen,
Tél.: 071 272 77 77, fax: 071 272 75 86

Enregistrement des abonnés et changements d'adresse

Zollikofer AG, Leserservice, Fürstenlandstrasse 122,
9001 St. Gallen, Tél.: 071 272 74 01, fax: 071 272 75 86,
E-mail: mobileabo@zollikofer.ch

Prix de vente

Abonnement annuel (6 numéros): Fr. 42.– (Suisse),
€ 36.– (étranger), mobileclub: Fr. 15.–
Au numéro: Fr. 10.– / € 7.50 (+porto)

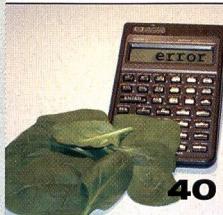
Reproduction

Les articles, les photos et les illustrations publiés dans «mobile» sont soumis à droits d'auteur. Ils ne peuvent être reproduits ni copiés même partiellement sans l'autorisation de la rédaction. La rédaction décline toute responsabilité concernant les textes et photos non commandés qui lui sont adressés.

Tirage

Edition en français: 3184 exemplaires
Edition en allemand: 10 233 exemplaires
Edition en italien: 1515 exemplaires
ISSN 1422-7878

Séries



40 Alimentation (6) – Les épinards au placard

Véronique Keim

49 Règles de jeu (3) – Au royaume du trompe l'œil

Roland Gautschi



Rubriques permanentes

32 bpa – Partenaires grâce aux Safety Tools

René Mathys

39 mobileclub

42 Parutions nouvelles

44 Entraînement – A l'écoute de l'horloge biologique

Ralph Hunziker

46 Special Olympics – Des athlètes comme les autres

Véronique Keim

48 Obésité infantile – Des poids, des mesures

Miguel Bao

51 Vitrine

53 Carte blanche

54 Avant-première – «mobile» o6 se relooké



Cahiers pratiques

Top des jeux

Pas toujours évident d'impliquer tous les élèves en même temps, avec une certaine intensité et du plaisir. Les petits jeux présentés dans ce cahier ouvrent des perspectives dans ce sens. Avec quelques variantes, ils constitueront une banque de données riche et toujours «prête à l'emploi».

Roland Gautschi

Anneaux

Les anneaux représentent un art subtil dans lequel la force déployée sans discernement peut être une mauvaise alliée. Pour éprouver la sensation aérienne, il s'agit plutôt de trouver la combinaison optimale entre relâchement, rythme, timing et dosage de la force.

Katharina Stucki, Barbara Bechter, Ralph Hunziker