

Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band: 7 (2005)
Heft: 5

Artikel: Le sport au cœur de notre identité
Autor: Vindret, Nicole
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-995830>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Musée Olympique



Le sport au cœur de notre identité

Le sport appartient au patrimoine culturel – voilà le fondement sur lequel se base le programme éducatif du Musée Olympique inspiré de son exposition actuelle «Aux Racines du Sport – origines – rites – identités». *Nicole Vindret*

L'exposition «Aux Racines du Sport» propose à ses visiteurs de sortir du stade olympique et de partir à la découverte des sports traditionnels, issus des cinq continents et toujours bien vivants. Le parcours met en valeur l'histoire de ces sports, leurs rites ainsi que les identités qui s'en dégagent. A partir des idées et du contenu de cette exposition, le Musée Olympique a mis sur pied un outil pédagogique destiné aux enseignants du secondaire et à leurs élèves.

Dépenser la médiatisation des sports olympiques et plonger dans l'univers de sports considérés comme «traditionnels» donne l'occasion aux jeunes de prendre conscience de la dimension culturelle du sport et de faire des liens avec leurs propres expériences, qu'elles soient sportives ou éducatives. Le sport devient ainsi un moyen de mieux connaître sa propre identité et les mécanismes à la base du patrimoine culturel d'une communauté.

Sport et culture

A travers des activités – discussions, débats, exercices, jeux de rôle ou de simulation – les jeunes découvrent les valeurs véhiculées par les sports traditionnels. Ils peuvent également retrouver celles-ci dans les sports modernes ou olympiques. Ceci leur permet de comprendre que même si les pratiques se sont adaptées à l'environnement social et naturel, elles restent porteuses de culture.

Avec le lancer du javelot par exemple, les élèves accèdent à la mythologie grecque et son plus illustre représentant, Héraclès ou Hercule, modèle de l'athlète idéal.

Les jeunes sont invités à franchir un pas de plus en réfléchissant sur la pérennité du mythe des 12 travaux d'Hercule que ce soit dans l'art contemporain, la BD ou le dessin animé. Parallèlement, en étudiant les différents types de lutte traditionnelle dans le monde, les jeunes ont également l'occasion de découvrir la culture d'un pays et de noter la façon dont tradition et modernité cohabitent.

Une école de la vie

Grâce à cet outil pédagogique, élaboré en collaboration avec la Fondation Education et Développement (Service régional de Lausanne), les jeunes «sous

l'éclairage des valeurs olympiques (dignité, entraide, respect, loyauté...) [...] découvriront peut-être que la vie est un jeu, mais un jeu sérieux, avec des règles, des enjeux, des responsabilités et des pénalités».

Au-delà de la simple découverte pédagogique, les activités de ce programme permettent en effet de façonner des compétences fondamentales au développement des jeunes: par exemple identifier leurs propres valeurs, changer de perspective et prendre du recul, développer un sens critique et se positionner face au monde qui les entoure.

Réfléchir aux liens entre identité, culture et sport, permet aux jeunes d'enrichir leur propre identité, d'appréhender le monde et de prendre ainsi conscience des valeurs communes des différentes sociétés et cultures. Une prise de conscience à la base de la tolérance.



Tout un programme!

A l'heure de l'interactivité, ce dossier est également à disposition sur support DVD. Celui-ci, réalisé à partir des animations organisées au Musée Olympique pendant l'été 2005, propose des démonstrations de sports traditionnels et des interviews de ceux qui les pratiquent. Le dossier pédagogique est enrichi d'informations (en français, anglais et allemand) sur les sports choisis, d'un dossier photo en couleur ainsi que de liens vers la partie vidéo. Tout cela est à commander à l'adresse suivante: Musée Olympique Lausanne, Service de Distribution et Ventes, Case Postale, CH-1001 Lausanne, tél +41(0)21 621 66 57, fax +41(0)21 621 65 12, > courriel: eshop.museum@olympic.org