

Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école
Band: 7 (2005)
Heft: 3

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 25.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Le soleil est de plus en plus fort. Daylong aussi.

Nouveau

Daylong Kids SPF 40
Daylong visage vitaminé

Protection solaire hautement efficace.



partenaire de la ligue suisse contre le cancer

En pharmacies et drogueries.

spirig

www.spirig.ch



odlo
functional sportswear

WWW.SCHWIMMSHOP.CH

OFFEN 24H

OPEN 7 Days

take it!

feel the kick!



Disponible dans les pharmacies, les drogueries, les centres de fitness, ainsi que dans les commerces d'articles de sport et de vélo.

www.sportvital.ch

Alimentation sportive pour des performances de pointe

Sportvital est le complément alimentaire idéal pour améliorer l'endurance et la force, pour faire le plein d'énergie et pour accélérer la régénération. Les produits Sportvital ont été développés sur la base des dernières acquisitions scientifiques. Ils contiennent des éléments de haute valeur nutritive et ont un goût très agréable. C'est pourquoi Swiss Olympic et avec elle de nombreux sportifs ont choisi de faire confiance à Sportvital.



Sportvital®

intelligent sports nutrition



Belle, sportive, culte!

Sacoché «mobile»

Née d'une idée de cadeau à l'occasion des cinq ans de la revue, la sacoché «mobile» a connu un tel succès que nous avons pensé la proposer aussi à nos lecteurs.

Le design original, les couleurs, sa capacité, la structure résistante en font l'accessoire idéal pour chaque occasion. Un objet dans le vent dont notre modèle, Bettina della Corte, championne suisse du 100 et 200 mètres et collaboratrice de la revue, ne peut plus se passer, ou presque...

Modèle: 35 x 34 x 12 cm, dessins imprimés, poche externe avec fermeture-éclair, intérieur blanc, petite poche interne.

Prix: membres mobileclub Fr. 88.-, non membres Fr. 108.-

Commandes: au moyen du talon ci-dessous.

Informations supplémentaires au 032 327 64 18.

VISTA Wellness

Aquagym pour tous

L'eau est un milieu magique offrant une large gamme d'exercices, accessibles à tous, même sans savoir nager. Les activités physiques dans l'eau sont à la fois relaxantes et thérapeutiques, réduisant les symptômes dus au stress et les tensions musculaires. Le contact de l'eau sur le corps permet un entraînement intensif sans courbature et un raffermissement des tissus. En conjuguant exercices aquatiques et matériel de qualité, les bénéfices du travail dans l'eau sont multiples: bien-être, remise en forme, condition physique et rééducation. Profitez sans tarder de cette offre exclusive!

Commande: au moyen du talon ci-dessous à la direction du mobileclub. Livraison et facturation par la firme VISTA Wellness SA, 2014 Bôle, téléphone 032 841 42 52, fax 032 841 42 87, e-mail: office@vistawellness.ch



mobileclub

☐ Sacoché «mobile»

- ☐ membres mobileclub Fr. 88.- (TVA incluse) + port
- ☐ non membres Fr. 108.- (TVA incluse) + port

☐ Set Aqua-Gym

composé d'une paire de gants et une paire de chevillères

- ☐ membres mobileclub Fr. 67.- le set (TVA incluse) + port Fr. 9.-
- ☐ non membres Fr. 74.- le set (TVA incluse) + port Fr. 9.-

Taille des gants: ☐ S ☐ M ☐ L

Nom / prénom

Adresse

NPA/localité

Téléphone

Fax

Date et signature

A retourner à l'adresse suivante: Bernhard Rentsch, OFSPO, 2532 Macolin, fax 032 327 64 78

Commande

A retourner à l'adresse suivante:

Rédaction de la revue «mobile», OFSPO, CH-2532 Macolin, fax 032 327 64 78

- ☐ Je m'abonne pour un an à la revue «mobile» ainsi qu'au mobileclub (Fr. 57.- pour la Suisse, € 46.- pour l'étranger).
- ☐ Je m'abonne pour un an à la revue «mobile» (Fr. 42.- pour la Suisse, € 36.- pour l'étranger).
- ☐ J'aimerais un abonnement à l'essai (3 numéros au prix de Fr. 20.-, € 14.- pour l'étranger).
- ☐ Je suis déjà abonné(e) à la revue «mobile» et j'aimerais devenir membre du mobileclub (Fr. 15.- par an).

Nom / prénom

Adresse

NPA / localité

Téléphone

Fax

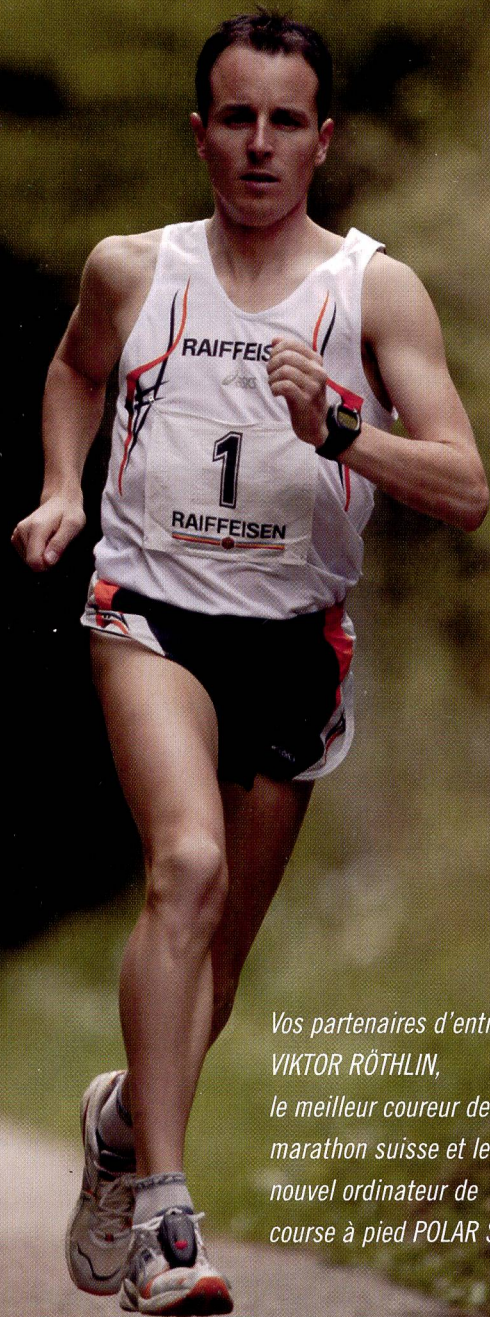
Utilisation des données personnelles des abonnés à des fins commerciales

Dans le cadre du concept de sponsoring de la revue «mobile», les données personnelles des abonnés sont communiquées aux sponsors. Si vous ne le souhaitez pas, veuillez cocher ici:

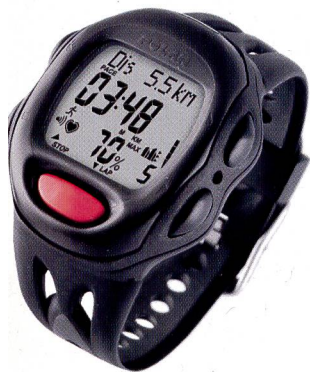
- ☐ Je ne veux pas que l'on utilise mes données personnelles à des fins commerciales.

Date et signature

LA COURSE À PIED DE TRÈS HAUT NIVEAU



*Vos partenaires d'entraînement:
VIKTOR RÖTHLIN,
le meilleur coureur de
marathon suisse et le
nouvel ordinateur de
course à pied POLAR S625X*



L'ordinateur de course à pied S625X optimise votre entraînement et transforme vos données en succès: vitesse de course et kilomètres, OwnOptimizer (test de sous et surentraînement), altitude, température et fréquence cardiaque.

Après l'entraînement, évaluation directe sur votre téléphone mobile Nokia 5140. Étudiez, enregistrez, transférez et envoyez vos données par SMS ou e-mail. Analyse complète des performances sur PC. Le S625X optimise votre performance.

www.polar.ch

Pour plus d'informations, appelez le 044 877 84 84.

LMT Leuenberger Medizintechnik

Industriestrasse 19
CH-8304 Wallisellen
www.polar.ch

POLAR



Groupe Suisse de Travail pour la
Réadaptation Cardiovasculaire

en collaboration avec



UNIVERSITÉ DE GENÈVE



LA LIGNIERE

CJRC

2340 Le Noirmont

Certificat en réadaptation cardiovasculaire

pour

physiothérapeutes

et maîtres d'éducation physique et de sport

Contenu de la formation

La réadaptation cardiovasculaire occupe une position clé dans la prise en charge des patients cardiaques. Elle vise une restauration optimale de l'intégrité physique et psychique du patient cardiaque et la réinsertion socio-professionnelle la plus rapide et la plus complète possible. Le thérapeute doit être à même d'établir un programme d'activités physiques en collaboration avec le cardiologue, de diriger, de contrôler et d'adapter cette activité en fonction du patient, des répercussions physiques, psychiques, sociales de la maladie cardiaque et des aspects de prévention secondaire.

Dates et lieu du cours

- 26, 27.8.2005, au Noirmont
- 28, 29, 30.9 et 1.10.2005, à Genolier et La Lignière
- 3, 4 et 5.11.2005, à Lausanne
- 17, 18 et 19.11.2005, à Genève
- 7 au 10.12.2005, au Noirmont
- stage de 2 semaines à faire au choix entre le printemps et l'automne 2006, dans une institution de Réadaptation cardiovasculaire agréée par le GSRC comme centre de formation

Coût

- Formation: FRS 3800.– (~ 2'500 EUR) y compris les supports de cours et le stage
- Repas et hébergement non compris

Inscriptions

Centre jurassien de réadaptation cardiovasculaire
Mme M. Pétermann
2340 Le Noirmont
Tél. 032 957 56 20
Fax. 032 957 56 27
e-mail: magali.petermann@cjrc.ch